


柏キャンパス生活支援ハンドブック

Handbook of KASHIWA Campus Life

The University of Tokyo

柏キャンパス生活支援ハンドブック

Handbook of KASHIWA Campus Life



Handbook of KASHIWA Campus Life

Contents

01. Introduction	1
02. Visas, Status of Residence and Residency Procedures	3
03. Restrictions on Articles Brought Into Japan	17
04. Access	19
05. Housing	27
06. Social Security	41
07. Taxes	61
08. Transportation	65
09. Education	73
10. Living in Japan	77
11. Living Expenses and Prices	105
12. Emergency	107
13. About Kashiwa and Nagareyama Cities	111
14. Guide to Facilities on the Kashiwa Campus	121
15. When Leaving Japan	133

01. はじめに	2
02. 査証・在留資格・在留手続	4
03. 日本への持込制限	18
04. 柏キャンパスまでの交通案内	20
05. 住居	28
06. 社会保障	42
07. 税金	62
08. 交通	66
09. 教育	74
10. 日常生活	78
11. 生活費・物価	106
12. 緊急	108
13. 柏市・流山市について	112
14. 柏キャンパス内施設案内	122
15. 帰国が決まったら	134

01 Introduction

Welcome to The University of Tokyo's Kashiwa Campus. The Kashiwa Campus is The University of Tokyo's third campus, the others being the Hongo Campus and the Komaba Campus. Whilst 2018 saw The University of Tokyo celebrate our 140 anniversary, the Kashiwa Campus is a relatively new campus which opened in 1999 following the relocation of the Institute for Cosmic Ray Research and the Institute for Solid State Physics. As of December 2019, the Kashiwa Campus includes one graduate school and ten research institutes. The campus welcomes many foreign researchers and exchange students and, as The University of Tokyo's model international campus, Kashiwa has become a base for international researches and academic activities.

The Kashiwa Campus is located in Kashiwa City, Chiba Prefecture, approximately 30km north east of Tokyo. Access to central Tokyo has become a great deal easier since the opening in 2005 of the Tsukuba Express, which links Akihabara (Tokyo) with Tsukuba (Ibaraki Prefecture). There are research/academic institutions and governmental organizations in the surrounding community; we aim to further internationalize the area by engaging in various collaborative activities, including activities with local authorities.

This handbook contains useful information compiled in order for students and researchers to enjoy life at The University of Tokyo's Kashiwa Campus. We hope that this handbook facilitates your new campus life and social life in Japan.



東京大学柏キャンパスへようこそ。

柏キャンパスは東京大学の本郷キャンパス、駒場キャンパスに次ぐ第3のキャンパスです。東京大学は2018年に創設140周年を迎えましたが、柏キャンパスは1999年の宇宙線研究所および物性研究所の移転から始まった新しいキャンパスです。2019年12月現在、柏キャンパスには大学院が1施設、そして研究機関が10施設あります。海外からの研究者や留学生も多く、東京大学のモデル国際キャンパスとして、国際的な研究、教育活動の拠点となっています。

柏キャンパスが位置する千葉県柏市は、東京都の東北、およそ30km離れたところにあります。2005年に開通した、秋葉原（東京都）とつくば（茨城県）をむすぶ「つくばエクスプレス」によって、都内へのアクセスも非常に便利になりました。柏キャンパスの近隣には他の研究・教育機関や国の機関もあり、地方自治体を含めた連携活動により地域のさらなる国際化を目指しています。

このハンドブックは、皆さんが東京大学柏キャンパスで快適な生活を送れるよう、必要な情報を集めたものです。このハンドブックが来日の不安を軽減し、実りある研究生活、学校生活そして地域生活を送る手助けになれば幸いです。



柏インターナショナルオフィス



■1. Visas and Status of Residence

Visas are issued by Japanese embassies and consulates abroad prior to entering Japan as a document required during landing procedures. Visas are deemed “used” or “invalid” upon obtaining landing permission. Status of residence refers to the activities foreigners are permitted to engage in having entered and whilst staying in Japan. Foreigners who have been given permission to land subsequently reside in Japan according to the “status of residence” determined and granted by the immigration officer when receiving permission to land in Japan.

As of December 2019, Japan has made arrangements concerning the waiver of general visa requirements with 68 countries and regions. Nationals of these countries and regions do not require a visa when entering Japan in order to engage in activities the status of residence for which is considered to be “temporary visitor” such as business, conferences, tourism, or to visit family or friends. Length of stay is 30 days for UAE, 15 days for Indonesia, Thailand, Brunei, and 90 days for the rest of countries. (Please see “Main countries and regions with visa exemption arrangements” below for details.)

Those entering Japan under the status of residence classified as “professor” or “student” require a visa, regardless of their length of stay in Japan.

Immigration Services agency of Japan website:


<http://www.immi-moj.go.jp/english/index.html>


Main countries and regions with visa exemption arrangements:

http://www.mofa.go.jp/j_info/visit/visa/short/novisa.html#list

■2. Obtaining a Visa and Status of Residence

A visa and status of residence is required under Japanese law, such as the “Immigration Control and Refugee Recognition Act”, in order to stay in Japan and engage in research or study.

 **Students:** Visa applications should be made at the Japanese embassy or consulate in your home country when enrolling in a full time course at The University of Tokyo. The documents required to be submitted with visa applications vary by country and thus we recommend you contact your local embassy or consulate prior to applying for a visa. A Certificate of Eligibility issued by the Ministry of Justice Immigration Services Agency of Japan is necessary in order to apply for a visa, and The University of Tokyo will apply for a “Student” Certificate of Eligibility on your behalf.

 **Researchers:** The University of Tokyo will apply for a “professor” Certificate of Eligibility on your behalf when employed by The University of Tokyo to engage in education and research. Visa applications should be made at the Japanese embassy or consulate in your home country.

■ 1. 査証・在留資格とは

査証(ビザ)は、上陸手続に必要なものとして入国前に在外の日本大使館・領事館で発給され、上陸の許可を受けると用済み・無効となります。在留資格は、外国人が日本に入国・在留して行うことができる活動を定めたものであり、上陸の許可を受けた外国人は、上陸許可時に入国審査官によって決定・付与される「在留資格」によって以後日本に滞在することになります。

日本は2019年12月時点、68の国と地域に対して査証免除措置を実施しています。これらの地域の人々が商用、会議、観光、親族や知人の訪問など、在留資格が「短期滞在」にあたる活動で来日する場合、査証は不要です。在留期間は、インドネシア、タイ、及びブルネイは15日、アラブ首長国連邦は30日、その他の国・地域については90日です。(詳細については、下記の「ビザ免除措置国・地域一覧表」を参照のこと。)

在留資格が「教授」や「留学」の場合、滞在期間にかかわらず査証は必要です。

出入国在留管理局


<http://www.immi-moj.go.jp/index.html>


ビザ免除措置国・地域一覧表

<http://www.mofa.go.jp/mofaj/toko/visa/tanki/novisa.html>

■ 2. 査証・在留資格の取得

日本に滞在し、研究や勉学を行うためには「出入国管理及び難民認定法」などの日本の法律に従って、査証と在留資格が必要です。

 **学生の方** 東京大学の正規課程に入学する場合、自国の日本大使館・領事館で査証の申請を行います。査証申請の必要書類は各国によって違いがあることがありますので、事前に大使館・領事館で確認をしてください。査証申請には、日本の法務省出入国在留管理局が発行する「在留資格認定証明書」が必要ですが、東京大学では本人に代わって「留学」の「在留資格認定証明書」を申請します。

 **研究者の方** 東京大学に雇用されて教育・研究を行う場合は、「教授」の「在留資格認定証明書」を東京大学が本人に代わって申請します。査証申請は本人が自国の日本大使館・領事館で行います。



■ 3. Procedures Relating to Your Stay

Applications for a “Change of Status of Residence,” or an “Extension of Period of Stay” must be made in the event that your status of residence or length of stay changes. Normally students and researchers are responsible for visiting the Immigration Services Agency of Japan and making such applications themselves.

Forms relating to status of residence etc can be downloaded from Immigration Services Agency of Japan’s website.

<http://www.immi-moj.go.jp/english/tetuduki/index.html>

3-1. Provision of Information on Procedures

◆ Kashiwa Campus Visa Consulting Service

A visa consulting service is offered twice a month on Kashiwa Campus in order to respond to questions from foreign researchers and international students regarding visas and status of residence. The service offers free advice on status of residence procedures and also accepts paid requests to acts as a proxy and applies for “Change of Status of Residence”, “Extensions of Period of Stay”, etc. on behalf of researchers and students. Please refer to the following website for more details.

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/en/life-visa-vc.html>

◆ Foreign Residents Information Centers

Foreign Residents Information Centers provide information relating to foreigner’s status of residence. Enquiries can be made in person or by telephone in Japanese, English, Korean, Chinese, or Spanish.

e-mail info-tokyo@i.moj.go.jp (Japanese / English)
5-5-30 Konan, Minato-ku, Tokyo Tel. 03-5796-7112

<http://www.immi-moj.go.jp/english/info/index.html>

◆ Consultation Support Center for Foreign Residence

<http://www.immi-moj.go.jp/info/index.html>

Consultation Support Center offers advice and consultation for foreigners currently residing in Japan. They offer help and advice on various problems that may occur during daily lives, along with questions about Visa renewals, Customs, and continuing residence in Japan.

Tel. 03-3202-5535 Tel/Fax 03-5155-4039

■ 3. 在留に関する各種手続

住む場所を決めた／変更した場合や、在留の資格・期間が変わった場合などは、それぞれ手続をしなくてはなりません。通常、自分の責任で市区町村や出入国在留管理局へ行き、必要な手続を行います。

なお、法務省のホームページ (<http://www.moj.go.jp/> → 「メインメニュー」 → 「行政手続の案内」 → 「出入国管理及び難民認定法関係手続」) で、在留資格等の申請時に必要な申請書の各種様式がダウンロードできます。

3-1. 手続きの情報を提供

◆ 柏キャンパスのビザ・コンサルティングサービス

外国人研究者や留学生の査証・在留資格に関する質問にお答えするために、柏キャンパスにて、ビザ・コンサルティングサービスを月2回実施しています。ここでは、在留資格手続きに関する無料相談が受けられ、有料で「在留期間更新」、「在留資格変更」などの代理申請を依頼することができます。詳しくは、下記のホームページを参照してください。

<http://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/ja/life-visa-vc.html>

◆ 外国人在留総合インフォメーションセンター

出入国在留管理局が、外国人の入国・在留手続きに関する情報を提供しています。電話や訪問による問合わせに、日本語、英語、韓国語、中国語、スペイン語などで対応しています。

東京都港区港南5-5-30 Tel. 03-5796-7112

e-mail info-tokyo@i.moj.go.jp

<http://www.immi-moj.go.jp/info/index.html>

◆ 外国人総合相談支援センター

外国人総合相談支援センターでは、日本に暮らす外国人の方々への総合相談を行います。在留資格に関する質問から生活の中で起こりうる様々な問題について相談を受け付けます。電話や訪問によるお問い合わせに多言語で対応しています。

<http://www.immi-moj.go.jp/info/index.html>

Tel. 03-3202-5535 Tel / FAX 03-5155-4039



3-2. Major Procedures

◆ At municipal offices (Notification of address/change of address)

After receiving the residence card at the port of entry, you must report your address to the local municipal office within 14 days of moving in at your new address. The same applies if any changes of address occur during your period of stay. Please take a document showing the address and your residence card with you for this procedure.

http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/en/port-city.html#anchor-city

◆ At Immigration Services Agency or their branches

Bring your passport, profile picture and residence card and get appropriate procedure done within 14 days if...

- Your last name or nationality changed
- You lost your residence card

http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/en/office.html

◆ Notification of affiliation

When you have left The University of Tokyo, please fill out and submit the form below (1-2) to the Immigration Services Agency of Japan within 14 days by mail to the address below or in person to 2nd floor, C4 counter.

Form 1-2: <http://www.moj.go.jp/content/000099560.pdf>


In case you leave The University of Tokyo and transfer to the other organization, please use 1-6.

Form 1-6: <http://www.moj.go.jp/content/000109984.pdf>

Mailing Address:

Residency Management Information Dept.
Immigration Services Agency of Japan (Tokyo)
5-5-30, Konan, Minato-ku, Tokyo 108-8255

◆ Extensions of Period of Stay

 **Students:** As of December 2019, Immigration Services Agency of Japan assigns international students (status of residence: college student) one of the following periods of stay: 3 months, 6 months, 1 year, 15 months, 2 years, or 27 months, 3 years, 39 months, 4 years, or 51 months.

Those who wish to proceed to a higher level of study or otherwise continue studying in Japan will need to apply for an extension of their period of stay. To apply, take the items listed below to an Immigration Services Agency of Japan. Applications can be accepted starting three months before your period of stay ends. Please submit the necessary items below and complete the procedure by, and including, the expiration date of your period of stay.

3-2. 主な手続きの種類

◆市区町村での手続き

出入国港において在留カードを交付された方は、住居地を定めから14日以内に市区町村の窓口へ届け出てください。また、引越しをしたときも14日以内に移転先の市区町村の窓口へ届け出てください。届出の際には在留カードをご持参下さい。

http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/port-city.html#anchor-city

◆出入国在留管理局での手続き

以下の場合には届け出が必要です。14日以内に、旅券、写真及び在留カードを持参の上、出入国在留管理局もしくは最寄りの出張所等で手続きをしてください。

- ・ 氏名や国籍・地域が変わった場合
- ・ 在留カードを紛失した場合

http://www.immi-moj.go.jp/newimmiact_1/office.html

◆活動機関に関する届出手続

卒業・修了・退学・任期満了等で東京大学を離れる場合、下記の様式1-2を記入し14日以内に東京出入国在留管理局（2階C4カウンター）へ出頭または郵送により届け出てください。

様式1-2（離脱）：<http://www.moj.go.jp/content/000099560.pdf>

※東京大学を離れ、別の機関へ移籍する場合は1-6を利用してください。


様式1-6（離脱と移籍）：<http://www.moj.go.jp/content/000109984.pdf>

http://www.moj.go.jp/nyuukokukanri/kouhou/nyuukokukanri10_00014.html

郵送先：108-8255 東京都港区港南5-5-30

東京出入国在留管理局 在留管理情報部門

◆在留期間更新


 **学生の方** 2019年12月現在、留学生（在留資格「留学」として日本に在留を許可される期間）は、法務省出入国在留管理庁により、3か月、6ヶ月、1年、1年3ヶ月、2年、2年3ヶ月、3年、3年3か月、4年、4年3か月のいずれかに決定されます。

進学、進級などで引き続き日本に滞在するときは、在留期間更新の手続きが必要でです。出入国在留管理局は、在留期限の日の3ヶ月前から更新許可申請を受け付けますので、在留期間の満了する当日までに、次の「必要なもの」を提出し、必ず手続きを行ってください。



[Required Documents] – those whose status of residence is “college student”

1. Application for Extension of Period of Stay (available at Immigration Services Agency of Japan, and downloadable from the Ministry of Justice’s website at the address below) As for the application forms “For organization part 1 and part 2,” please have them completed by the administrative office of your faculty/graduate school.
Application form: <http://www.moj.go.jp/content/001290220.pdf>
2. Passport
3. Residence Card
4. Certificate of enrollment (issued by the administrative office of your faculty/graduate school)
5. Transcript (or certificate of research activities for a research student; both issued by the administrative office of your faculty/graduate school)
6. Issuance fee : ¥4,000 (as of December 2019)
The Immigration Services Agency of Japan may, at its own discretion, request submission of other documentation as well.

 **Researchers:** Researchers are permitted to stay in Japan as researchers (status of residence = professor) for three months, one year, three years, or five years. Applications should be made to extend this period by the day preceding the date that your period of stay expires by taking the following “required documents” to a regional office of Immigration Services Agency of Japan.

[Required Documents] – those who status of residence is “professor”

1. Application for Extension of Period of Stay (available at the Immigration Services Agency of Japan and from the Ministry of Justice website) As for the application forms “For organization part 1” please have them completed by the administrative office of your faculty/graduate school.
Application Form: <http://www.moj.go.jp/content/001290199.pdf>
2. Passport
3. Residence Card
4. (Part-timer only) Proof of being subject to inhabitant’s tax (or proof of exemption), or a certificate of tax payment
5. Issuance fee : ¥4,000 (as of December 2019)
You may be required to submit other certificates and/or documents at the discretion of the Immigration Services Agency of Japan.

Notes


- Offices of Immigration Services Agency of Japan tend to be very crowded in March, April, September, and October, so it is advisable to apply early during these months.
- You will be considered an illegal immigrant if you overstay your period of stay by even just one day, so be sure to apply for an extension as early as possible.

[必要なもの]－在留資格「留学」の場合

- 1 在留期間更新許可申請書(用紙は出入国在留管理局で入手するか、または法務省のホームページからダウンロード。申請書のうち、「所属機関等作成用1・2」については、研究所/学部等の事務室で発行を受けてください。)

申請書様式：<http://www.moj.go.jp/content/001290220.pdf>

- 2 パスポート
 - 3 在留カード
 - 4 在学証明書(研究所/学部で発行します。)
 - 5 成績証明書または研究生の場合は、研究事項証明書(研究所/学部で発行します。)
 - 6 手数料4,000円(2019年12月現在)
- * その他、出入国在留管理局の判断により、他の証明書等の提出を求められる場合があります。

 **研究者の方** 在留資格「教授」として日本に在留を許可される期間は、3か月、1年、3年または5年です。在留期間の満了する前日までに、下記の「必要なもの」をそろえ、所轄の出入国在留管理局で手続きを行ってください。

[必要なもの]－在留資格が「教授」の場合

- 1 在留期間更新許可申請書(用紙は出入国在留管理局で入手するか、ホームページからもダウンロード。申請書のうち、「所属機関等作成用1」については、研究所/学部等の事務室で発行を受けてください。)

申請書様式：<http://www.moj.go.jp/content/001290199.pdf>

- 2 パスポート
 - 3 在留カード
 - 4 (非常勤職員として勤務する場合のみ)住民税の課税(または非課税)証明書、または納税証明書(過去1年間分)
 - 5 手数料4,000円(2019年12月現在)
- その他、出入国在留管理局の判断により、他の証明書などの提出を求められる場合があります。

* 手続きは在留期間満了日の3か月前から受け付けます。特に、3月、4月、9月、10月は出入国在留管理局がとても混雑するので、早めに手続きをしましょう。

* 在留期間を1日でも過ぎると、不法滞在として扱われます。くれぐれも注意してください。



◆ Changes of Status of Residence

👉 Students: Generally, international students who study or research at a Japanese university are granted the status of residence “college student.” This status is required for various procedures, including scholarship applications and a request for the university to serve as guarantor for apartment leases. Accordingly, those who have a different status of residence are asked to change it to “college student.”

Also, those who wish to search for or take up employment after graduation need to change their college student status of residence to a different one.

Items required for application (if changing to “college student” from “temporary visitor”, etc.)

[Required Documents] – when changing status of residence to “college student”

1. Application for Change of Status of Residence (available at Immigration Services Agency of Japan, and downloadable from the Ministry of Justice’s website at the address below). As for the application forms “For organization part 1 and part 2,” please have them completed by the administrative office of your faculty/graduate school.
Application form: <http://www.moj.go.jp/content/001290171.pdf>
2. Passport
3. Residence Card
4. Copy of your admission permit (and certificate of research activities for a research student; both issued by your faculty/graduate school)
5. Issuance fee: ¥4,000 (as of December 2019)
The Immigration Services Agency of Japan may, at its own discretion, request submission of other documentation as well.

Notes

- Generally, those who wish to change their status of residence from “temporary visitor” to “college student” need to submit a Certificate of Eligibility. For details, contact your department or the Immigration Services Agency of Japan, or consult at Visa Consulting Service on campus.

👉 Researchers: In principle the status of residence for those employed by The University of Tokyo to engage in education and research is “professor”. Those whose status is not that of a “professor” must change their status to “professor”.

[Required Documents] – when changing status of residence to “professor”

1. Application for Change of Status of Residence (available at the Immigration Services Agency of Japan and from the Ministry of Justice website) As for the application forms “For organization part 1” please have them completed by the administrative office of your faculty/graduate school.
Application form: <http://www.moj.go.jp/content/001290150.pdf>
2. Passport
3. Residence card
4. (Part-timer only) One of the following documents which testifies to the details and duration of your activities, your status and remuneration (copy of your employment contract, copy of your letter of appointment, copy of your notification of appointment)
5. ¥4,000 fee (as of December 2019)
You may be required to submit other certificates and/or documents at the discretion of the Immigration Services Agency of Japan.



◆在留資格変更

学生の方 大学の留学生として研究や学習をするための在留資格は、原則として「留学」です。奨学金の申込みやアパートの連帯保証人を東京大学へ頼む場合などには、在留資格が「留学」であることを求められますから、これ以外の資格の人は、「留学」に変更してください。

また、卒業後、企業等で働いたり、引き続き就職活動をしたりする場合には、在留資格「留学」から他の在留資格への変更が必要です。

【必要なもの】 — 他の在留資格から在留資格「留学」に変更する場合

- 1 在留資格変更許可申請書（用紙は出入国在留管理局で入手するか、または法務省のホームページからダウンロード。申請書のうち、「所属機関等作成用1・2」については、研究科／学部等の事務室で発行を受けてください。）

申請書様式：<http://www.moj.go.jp/content/001290171.pdf>

- 2 パスポート
- 3 在留カード
- 4 入学許可書の写し（研究生の場合は、研究事項証明書も必要）（研究科／学部で発行します。）
- 5 手数料4,000円（2019年12月現在）

* その他、出入国在留管理局の判断により、他の証明書等の提出を求められる場合があります。

* 在留資格「短期滞在」から「留学」に変更する場合、原則として「在留資格認定証明書」が必要です。詳しくは入学した学部・研究科事務室または出入国在留管理局へ問い合わせるか、ビザコンサルティングサービスをご利用ください。

研究者の方 東京大学に雇用されて教育・研究を行う場合の在留資格は、原則として「教授」です。在留資格が「教授」以外の方は、「教授」への在留資格変更が必要です。

【必要なもの】 — 「教授」に変更の場合

- 1 在留資格変更許可申請書（用紙は出入国在留管理局で入手するか、または法務省のホームページからダウンロード。申請書のうち、「所属機関等作成用1」については、研究科／学部等の事務室で発行を受けてください。）

申請書様式：<http://www.moj.go.jp/content/001290150.pdf>

- 2 パスポート
- 3 在留カード
- 4 （非常勤職員として勤務する場合のみ）次のいずれかで活動内容、期間、地位、報酬を証明する文書（雇用契約書の写し、辞令の写し、採用通知書の写しなど）
- 5 手数料4,000円（2019年12月現在）

その他、出入国在留管理局の判断により、他の証明書などの提出を求められる場合があります。



◆ Special Re-Entry Permits

Those who will be re-entering Japan within one year of departure to continue their activities in Japan, in principle, will not be required to apply for a re-entry permit (this is called a “Special re-entry permit”). In cases where your period of stay expires within one year of temporarily leaving Japan, please re-enter Japan before the expiration of your period of stay.

Please check the box on the embarkation card for re-entrant to use this system. The system is free of charge.

- * When you are temporarily leaving Japan, please make sure to present your residence card to the immigration personnel at the port of departure.
- * Before leaving Japan temporarily, please ensure that you obtain permission from your supervising professor and report to the administration office of a faculty with which you are affiliated.
- * You are still able to use the Special Re-entry Permission process even if you have applied for an extension to your period of stay and wish to leave Japan temporarily during the procession period.
- * In case your status is “temporary visitor” or the period of stay is 3 months or less, you have to apply for a Re-entry Permit as before.

<http://www.moj.go.jp/ONLINE/IMMIGRATION/16-5.html>

◆ Job hunting after graduation

International students who wish to remain in Japan and seek employment after completing their course of studies can do so by having their status of residence changed to “designated activities,” provided that they obtain a letter from their university. (up to one year)

◆ Procedures for Inviting Family Members from Your Home Country

When inviting family members to join you, the family member already in Japan should act as a guarantor and apply on behalf of the overseas family member(s) for a Certificate of Eligibility in order to obtain a “dependent” status of residence. The following documents are required when applying for the certificate.

◆みなし再入国許可・再入国許可

日本を一時出国する場合で、出国後1年以内に再入国する場合には原則として再入国許可の取得は必要ありません。この制度を「みなし再入国許可」といいます。出国後1年以内に在留期間が満了する場合、再入国期限はその当日までとなりますので注意してください。

この制度を利用して一時帰国する場合は、出国の際、再入国出国用EDカードの該当欄にチェックを入れてください。なお、手数料はかかりません。

- * 一時出国の際には、在留カードを出国する空港の入国審査官に提示することになります。
- * 一時出国をするときには、必ず指導教員の許可を受け、研究科/学部等の事務室(教務部)へ届け出てください。
- * 在留期間の更新手続きを行い、審査中に数日間一時帰国を希望する場合も、みなし再入国許可制度が利用できません。

なお、在留資格が「短期滞在」の場合や在留期間が3か月以下の場合は、従来通り再入国許可申請を行う必要があります。

再入国許可申請

<http://www.moj.go.jp/ONLINE/IMMIGRATION/16-5.html>

◆修了後に就職活動を行う方

在留資格「留学」を持つ留学生が就職活動のため修了後も引き続き日本に在留を希望する場合、東京大学から推薦が得られる場合には、在留資格の「特定活動」への変更を許可し、大学修了後最長1年の日本滞在が可能です。

◆家族の呼び寄せ

家族を呼び寄せる場合は、既に来日した人が身元保証人となり、在留資格「家族滞在」を取得のために「在留資格認定証明書」を代理申請します。交付申請には次の書類が必要です。

**[Required Documents]**

1. Application for Certificate of Eligibility (available at Immigration Services Agency of Japan, and downloadable from the Ministry of Justice's website at the address below) <http://www.immi-moj.go.jp/english/tetuduki/index.html>
2. 1 ID photo of the relevant family member taken within the last 3 months (4 cm H x 3 cm W, plain background)
3. Self-addressed envelope with a ¥404 stamp
4. Documents certifying the family member's relationship with you, such as a marriage certificate (spouse) or a birth certificate (child)
5. Copy of your residence card or passport
6. Document certifying that the family member will have sufficient financial means to live in Japan, such as a scholarship recipient certificate
7. Your student ID card (when applying for dependent visa on behalf of your family members)

* The Immigration Services Agency of Japan may, at its own discretion, request submission of other documentation as well, such as a statement of purpose of co-habitation or a copy of your bankbook.

Note

- If the family member will stay in Japan for 90 days or less, he/she can enter and reside in Japan under the status of residence "temporary visitor."

〔必要なもの〕

- 1 在留資格認定証明書交付申請書（用紙は出入国在留管理局で入手するか、または法務省のホームページからダウンロード。）
申請書様式：<http://www.moj.go.jp/ONLINE/IMMIGRATION/16-1-1.html>
- 2 査証を申し込む家族の写真1枚（縦4cm、横3cm、無背景、3ヶ月以内に撮影されたもの）
- 3 切手404円分を貼った封筒（住所、氏名を書いたもの）
- 4 扶養者と家族の関係を証明する書類（結婚証明書（配偶者）、出生証明書（子供）など）
- 5 扶養者の在留カードまたはパスポートの写し
- 6 経費支弁能力を証明する書類（奨学金受給証明書など）
- 7 学生証（留学生在が代理申請をする場合に必要です。）
その他、出入国在留管理局の判断により、他の証明書等（同居の理由書、預金通帳の写しなど）の提出を求められる場合があります。

* 一時的に家族を呼び寄せる場合（「90日以内」で日本に滞在する場合）については、在留資格「短期滞在」で日本に在留することができます。



Food products and articles brought into Japan from abroad may be subject to taxation. Furthermore, under Japanese law the following articles can not be brought into the country. Those who fail to comply with these restrictions shall be severely punished, and their scholarship payments may be suspended, or they may be excluded from the University. Please note that prohibited articles vary according to their country of origin. Students and researchers are asked to confirm restrictions in their home country before leaving for Japan.

Japan Customs website: <http://www.customs.go.jp/english/summary/prohibit.htm>

◆ **Articles prohibited from being brought into Japan**

- Narcotic drugs such as cocaine and heroin, stimulant drugs, cannabis, psychotropic substances etc.
- Counterfeit brand articles, forged credit cards etc.
- Gun powder, explosives, substances used as raw materials for chemical weapons
- Firearms, swords etc.
- Obscene magazines, video tapes, DVDs etc.
- Endangered species of wild fauna and flora specified in the Washington Convention and products containing such wild fauna and flora

◆ **Articles prohibited from being brought in by region**

• **Asia**

Raw fruits such as papaya, mango, mangosteen, rambutan, lychee, longan etc.
Raw foliage such as sweet potatoes, raw tuberous roots etc.

• **Europe, South America, Australia, Hawaii, Africa, Middle East etc.**

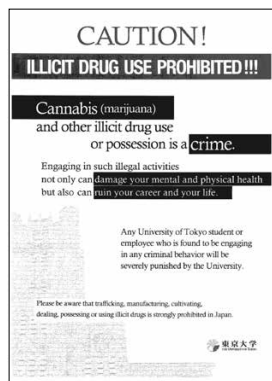
Almost all raw fruit, vegetable fruits, shelled walnuts etc

<http://www.maff.go.jp/pps/j/introduction/english.html>

◆ **Cash to bring in**

If you are carrying cash or other means of payment exceeding 1 million yen, you are required to declare to Customs. Please ask the Customs officer at seaport as well as airport for a blank form.

<http://www.customs.go.jp/english/summary/passenger.htm>



食品や物品などを海外から日本へ持ち込む際には、その内容によっては入国の際に課税されることがあります。また、以下の物品は法律により日本に持ち込むことはできません。この法律に違反した場合、厳しく罰せられ、奨学金の支給がとやめになってしまったり、大学に在籍できなくなったりすることがあります。国によって持ち込みのできない物品が異なる場合もあるので、自国で内容を確認してから来日してください。

税関ホームページ

<http://www.customs.go.jp/mizugiwa/kinshi.htm>

◆持ち込みできないもの

- ・ コカイン、ヘロインなどの麻薬、覚せい剤、大麻、向精神薬など
- ・ 偽ブランド品、偽造クレジットカードなど
- ・ 火薬、爆薬、化学兵器の原材料となる物質
- ・ 鉄砲、刀剣など
- ・ わいせつな雑誌、ビデオテープ、DVD など
- ・ ワシントン条約で定められた、絶滅の恐れのある野生動植物、及びその製品

◆地域によって持ち込みできないもの

・ アジア地域

パパイヤ、マンゴー、マンゴスチン、ランブータン、レイシ、リュウガンなどの生果実。サツマイモ類の生茎葉、生塊根など。

・ ヨーロッパ／南アメリカ／オーストラリア／ハワイ／アフリカ／中近東地域など

ほとんどの生果実、果菜類、殻付きクルミなど。

<http://www.maff.go.jp/pps/j/introduction/japanese.html>

◆現金の持ち込み

100万円相当額を超える現金等を携帯して入国または出国をする場合は、関税法の規定に基づく申告が必要です。

<http://www.customs.go.jp/kaigairyoko/shiharaihudan.htm>





■ From nearest stations to Kashiwa Campus

There are some stations near the Kashiwa Campus.

◆ Tsukuba Express “Kashiwanoha-campus” station

▶ Bus

From Bus Stop #1 at the west exit of Kashiwanoha-campus Station take the Nishi-kashiwa 03 (For Nagareyama Ootakanomori Station West Exit) or Nishi-kashiwa 04/10 (for Edogawadai Station), and get off at Todai-mae/Todai-nishi. It takes approximately 10 minutes and costs ¥170. There is a bus every 10 minutes.

▶ Taxi

Time: approx. 5 minutes

Fare: approx. ¥1,000

▶ UTokyo Shuttle Bus

The Graduate School of Frontier Sciences operates a shuttle bus between the Kashiwa Campus and Kashiwanoha Campus Station. Operating time is 8:00 am to 8:00 pm.

http://www.k.u-tokyo.ac.jp/gsfs/shuttle-bus_e.html

◆ JR “Kashiwa” station

▶ Bus

From Bus Stop #2 at the west exit of Kashiwa Station take the Nishi-kashiwa 01 bound for the National Cancer Center (Kokuritu gankenkyu senta) and get off at Todai-mae/Todai-nishi. It takes approximately 25 minutes and costs ¥300. There is a bus every 10-20 minutes.

▶ Taxi

Time: approx. 20 minutes

Fare: approx. ¥3,000

◆ Tobu Railway “Edogawadai” station

▶ Bus

From the east exit of Edogawadai station, take the Nishi-kashiwa 04 or 10 bound for Kashiwanoha-campus Station West Exit, and get off at Todai-mae/Todai-nishi. It takes approximately 6 minutes and costs ¥190 or ¥200.

▶ Taxi

Time: approx. 5 minutes

Fare: approx. ¥1,000



■ 最寄駅から柏キャンパスまで

柏キャンパスの最寄駅はいくつかあります。

◆ つくばエクスプレス「柏の葉キャンパス」駅

▶ 東武バス【柏の葉キャンパス駅西口⇄東大前】

柏の葉キャンパス駅西口のバス乗り場「のりば1」から「西柏03」（流山おおたかの森駅東口行き）、あるいは「西柏04」「西柏10」（江戸川台駅行き）に乗り、「東大前」または「東大西」で下車します。乗車時間は約10分、運賃は170円です。10分に1本程度の頻度で運行しています。

▶ タクシーの場合、乗車時間は約5分、料金は約1,000円です。

▶ 東大シャトルバス【柏の葉キャンパス駅西口⇄柏キャンパス】

新領域創成科学研究科では、柏の葉キャンパス駅西口⇄東大柏キャンパス間のシャトルバスを運行しています。運行時間は午前8時～午後8時です。

<http://www.k.u-tokyo.ac.jp/gsf/shuttle-bus.html>

◆ JR「柏」駅

▶ 東武バス【柏駅西口⇄東大前】

駅西口のバス乗り場「のりば2」から「西柏01」（国立がん研究センター行き）に乗り、「東大前」または「東大西」で下車します。乗車時間は約25分、運賃は300円です。10～20分に1本程度の頻度で運行しています。

▶ タクシーの場合、乗車時間は約20分、料金は約3,000円です。

◆ 東武鉄道「江戸川台」駅

▶ 東武バス【江戸川台駅東口⇄東大前(バス停)】

江戸川台駅東口のバス乗り場から「西柏04」または「西柏10」（柏の葉キャンパス駅西口行き）に乗り、「東大前」あるいは「東大西」で下車します。乗車時間は約6分、運賃は190円（西柏04）または200円（西柏10）です。

▶ タクシーの場合、乗車時間は約5分、料金は約1,000円です。



JR常磐線柏駅。西口にパスターミナルがある。



東大シャトルバス停・柏の葉キャンパス駅西口バス停



Bus stop at Crest Hotel Kashiwa



View of Kashiwa Station from Crest Hotel

■ From Airports to nearest stations

1. From Narita International Airport

Airport bus from Narita International Airport to Kashiwa Station stops at Kashiwanoha-campus station. (both inbound and outbound, 3 each/day) In case there are no buses connecting your arrival, please take trains to **Kashiwanoha-campus** station. If you take Sky Access Line train, arrival time to Kashiwanoha-campus Station is an hour with two transfers.

Access information from Narita International Airport

<http://www.narita-airport.jp/en/access/index.html>

Access Planner

<http://access.narita-airport.jp/en/index.html>

1-1. Airport Bus [Narita International Airport ⇄ Kashiwa Station, West Exit (via Kashiwanoha-campus Station)]

- Fare: ¥1,700 one way
- Time: Approx. 65 min
- Ticket Sales:

Narita Terminal 1, Arrival Lobby (1st Floor) automatic ticket machine or Keisei bus counter.

Narita Terminal 2, Arrival Lobby (1st Floor) automatic ticket machine or Keisei bus counter.

• Bus Stops:

- Narita Terminal 1, Arrival Lobby (1st Floor) No. 5
- Narita Terminal 2, Arrival Lobby (1st Floor) No. 12

• Bus Route:

Narita International Airport (Terminal 2, Terminal 1) = Kashiwanoha-campus Station = Kashiwa Station (West Exit) In front of the Crest Hotel Kashiwa

◆ From either Kashiwa Station or Kashiwanoha-campus Station to Narita International Airport, airport bus runs from Kashiwa Station, west exit (the Crest Hotel Kashiwa) via Kashiwanoha-campus Station (West exit, bus stop 2).

Seat reservations are preferred and can be made at a nearby travel agency. Reservations can be made from one month prior to the departure day. If seats are available on the day, you can buy a ticket from the bus driver.

Travel agencies selling tickets:

Tobu Travel (LaLaport Kashiwanoha 3F) Tel. 04-7135-6721

JTB (Kashiwa Takashimaya) Tel. 0570-550-959

Kinki Nippon Tourist (Kashiwa city) Tel. 04-7141-6431

Tonichi Travel Service (Kashiwa city) Tel. 04-7163-1900



成田空港からのバスが着く柏 Crest Hotel。柏駅も近い。



柏駅からキャンパスへは、西口バスターミナル2番のバス停を利用。

■ 空港から最寄駅まで

1. 成田国際空港から

成田空港から柏行きエアポートバス（上下線各3便/日）が、柏の葉キャンパス駅にも停車するようになりました。

エアポートバスが都合のいい時間がない場合は、電車で柏の葉キャンパス駅へ移動します。

スカイアクセス線を利用すると、2回電車の乗換えがありますが約1時間で到着します。

成田国際空港

<http://www.narita-airport.jp/jp/access/index.html>

アクセスガイド

フライト時間に合わせてアクセス方法が検索できます。

<http://access.narita-airport.jp/jp/index.html>

1-1. エアポートバス [成田国際空港⇄ (柏の葉キャンパス駅経由) 柏駅西口]

- ・ 運賃：片道 1,700 円
- ・ 時間：約 65 分
- ・ 乗車券発売場所（成田）

成田第1ターミナル 到着ロビー（1階）の自動券売機、もしくは京成バスカウンター

成田第2ターミナル 到着ロビー（1階）の自動券売機、もしくは京成バスカウンター

- ・ 成田国際空港のバス乗り場

第1ターミナル 到着ロビー（1階）5番

第2ターミナル 到着ロビー（1階）12番

- ・ バスが通るルート

成田国際空港（第2ターミナル、第1ターミナル）＝柏の葉キャンパス駅＝柏駅（西口）（ザ・ Crest Hotel 前）

◆ 柏駅または柏の葉キャンパス駅から成田空港へ向かう場合

柏駅西口（ザ・ Crest Hotel 柏）からエアポートバスが出ています。柏の葉キャンパス駅（西口2番乗り場）にも経由します。

- ・ 乗車券発売場所（柏駅西口）

全席予約制なので、近くの旅行代理店で席の予約をすることを勧めます。予約は乗車日の1か月前から前日までできます。当日でも席が空いていれば、運転手に料金を払って乗車できます。

- ・ チケット取り扱い旅行会社

東武トラベル（ららぽーと柏の葉3階）Tel. 04-7135-6721

JTB（柏高島屋店）Tel. 0570-550-959

近畿日本ツーリスト（柏市）Tel. 04-7141-6431

東日観光（柏市）Tel. 04-7163-1900



Online purchase

Rakuten Travel: <http://travel.rakuten.co.jp/bus/agt/173.html> (Japanese)

1-2. Train [Narita Airport⇔Kashiwanoha-campus station]

Taking below route, it takes approximately 60 minutes from Narita Airport to Kashiwanoha-campus station, and costs around ¥1,400.

Narita Airport (Keisei Electric Railway Narita Sky Access Line Access Express)–Higashi Matsudo (JR Musashino Line)–Minami Nagareyama (Tsukuba Express Line)–Kashiwanoha-campus station

* Keisei Electric Railway Narita Sky Access has two different express trains, Sky Liner and Access Express. Sky Liner doesn't stop at Higashi-Matsudo.

* Tsukuba Express Line has Local, Semi-rapid and Rapid trains. Rapid train doesn't stop at Kashiwanoha-Campus station.

2. From Haneda Airport

Taking an airport bus from Haneda Airport is a convenient way to reach the Kashiwa Campus. The nearest stop to the campus is “National Cancer Center (*Kokuritu gan kenkyu senta*)” bus stop.

Haneda Airport <http://www.tokyo-airport-bldg.co.jp/en/>

2-1. Airport Bus [Haneda Airport ⇔Kashiwa Station, West Exit (via Kashiwanoha-campus Station)]

• Fare: ¥1,570 one way

• Time: Approx. 90 min

• Ticket Sales: (Haneda Airport)

Haneda Terminal 1

Arrival Lobby (1F) automatic ticket machine or bus ticket counter

Haneda Terminal 2

Arrival Lobby (1F) automatic ticket machine or bus ticket counter

• Bus Stops

Haneda International Terminal, Arrival Lobby (2F) No. 6

Haneda Terminal 1, Arrival Lobby (1F) No. 13

Haneda Terminal 2, Arrival Lobby (1F) No. 13

• Bus Route

Haneda Airport (International Terminal, Terminal 2, Terminal 1) – National Cancer Center (*Kokuritu gan kenkyu senta*, in front of the Kashiwa Campus) – Kashiwanoha-campus Station (the West Exit) – Sangen – Mukaihara Jutaku (in front of Toyoshikidai Danchi) – The Crest Hotel Kashiwa (in front of the west exit of Kashiwa Station)

* Transportation from The Crest Hotel Kashiwa (in front of the West Exit of Kashiwa Station) to the Kashiwa Campus can be found in [From nearest stations to Kashiwa campus] on page 19.



国立がん研究センター /
National Cancer Center Japan



タクシー乗り場 / Taxi Stop

- ・ インターネットでもチケットを購入できます。(日本語ページのみ)
楽天トラベル <http://travel.rakuten.co.jp/bus/agt/173.html>

1-2. 電車 [成田空港⇄柏の葉キャンパス駅]

下記のルートだと約60分で柏の葉キャンパス駅に到着します。
運賃は1,400円です。

成田空港- (京成電鉄 成田スカイアクセス線アクセス特急) → 東松戸- (JR武蔵野線) → 南流山- (つくばエクスプレス) → 柏の葉キャンパス

2. 羽田空港から

羽田空港から柏キャンパスまでは、エアポートバスが乗り換えなしで便利です。「国立がん研究センター」が、キャンパスから最寄り
のバス停です。

羽田空港 <http://www.tokyo-airport-bldg.co.jp/>

2-1. エアポートバス [羽田空港⇄(柏の葉キャンパス駅経由) 柏駅西口]

- ・ 運賃：片道 1,570 円
- ・ 時間：約 90 分
- ・ 乗車券発売場所 (羽田空港)
 - 各ターミナルにある自動販売機、もしくはバス乗車券取扱カウンター
- ・ 羽田空港のバス乗り場
 - 羽田国際線ターミナル 到着ロビー (2階) 6番
 - 羽田第1ターミナル 到着ロビー (1階) 13番
 - 羽田第2ターミナル 到着ロビー (1階) 13番
- ・ バスを通るルート
 - 羽田空港 (国際線ターミナルー第2ターミナルー第1ターミナル) → 国立がん研究センター (柏キャンパス前) → 柏の葉キャンパス駅西口 (②のりば) → 三間一向原住宅 (豊四季台団地前) → ザ・クレストホテル柏 (柏駅西口前)

柏駅 (西口 ザ・クレストホテル柏前) から柏キャンパスまでのアクセスは、20ページの「最寄駅から柏キャンパスまで」をご参照ください。

* 柏から羽田空港へ向かう場合：ザ・クレストホテル柏、柏の葉キャンパス駅西口、国立がん研究センターからエアポートバスに乗ると乗り換えなしで便利です。なお、事前の座席予約は受け付けていません。乗車する時に現金をバスの運転手に支払って乗ります。現金の支払いの他に、PASMO、Suicaも利用できます。



◆ **From Kashiwa to Haneda Airport**, taking an airport bus from The Crest Hotel Kashiwa, Kashiwanoha-campus Station, or National Cancer Center is a convenient way. Reservations are not required, so you pay the driver in cash on the bus. You can also pay by PASMO or Suica.

2-2. Train [Haneda Airport ⇄ Kashiwanoha-campus Station]

There are two routes from Haneda airport to Kashiwanoha-campus station. The Tsukuba Express has Local, Semi-rapid and Rapid services, and please note that the Rapid train does not stop at Kashiwanoha-campus Station. It takes approximately 80 minutes from Haneda Airport to Kashiwanoha-campus Station and costs around ¥1,300.

Haneda Airport-(Tokyo Monorail Airport rapid)-Hamamatsu-cho-(Yamanote Loop line for Ueno, Ikebukuro/Keihin Tohoku line)- Akihabara-(Tsukuba Express)-Kashiwanoha-campus

Haneda Airport-(Keikyū Line Airport Express)-Shinagawa-(Yamanote Loop line for Ueno, Ikebukuro/Keihin Tohoku line)- Akihabara-(Tsukuba Express)-Kashiwanoha-campus

■ From Tokyo to nearest stations

The train is convenient when traveling from Tokyo. The nearest stations to the Kashiwa Campus are Kashiwanoha-campus Station on the Tsukuba Express Line and Kashiwa Station on the JR Joban Line. The Tsukuba Express starts at JR Akihabara Station in central Tokyo, from where it takes approximately 30 minutes to Kashiwanoha-campus Station. The Joban Line starts at JR Ueno Station in central Tokyo and it takes approximately 25 minutes to JR Kashiwa Station. Buses run from both stations to the Kashiwa Campus.



Tsukuba Express / つくばエクスプレス

◆ Major routes from Tokyo

To Kashiwanoha-campus station

Tokyo-(Yamanote Loop line for Ueno, Ikebukuro/Keihin Tohoku line)-Akihabara-(Tsukuba Express)-Kashiwanoha-campus

To Kashiwa Station

Tokyo-(Yamanote Loop line for Ueno, Ikebukuro/Keihin Tohoku line)-Ueno (Joban line rapid/special rapid)-Kashiwa

For other routes, search with the website below.

<http://www.jorudan.co.jp/english/>

2-2. 電車 [羽田空港⇄柏の葉キャンパス駅]

主なルートは以下の通りです。所要時間は約80分、運賃は1,300円程度です。

つくばエクスプレスには普通、区間快速、快速がありますが、快速は柏の葉キャンパス駅に止まりませんので、ご注意ください。

羽田空港—(東京モノレール空港快速)—浜松町—(山手線 上野・池袋方面／京浜東北線)—秋葉原—(つくばエクスプレス)—柏の葉キャンパス

羽田空港—(京急急行線エアポート快特)—品川—(山手線 上野・池袋方面／京浜東北線)—秋葉原—(つくばエクスプレス)—柏の葉キャンパス

■東京方面から最寄駅まで

東京方面から来る場合は、電車が便利です。柏キャンパスの最寄り駅は、つくばエクスプレスの「柏の葉キャンパス駅」あるいはJR常磐線「柏駅」です。つくばエクスプレスは、都内のJR秋葉原駅が始発駅で、柏の葉キャンパス駅までは約30分です。JR常磐線は、都内のJR上野駅が始発駅で、JR柏駅までは約25分です。

それぞれの駅から柏キャンパスまでバスが出ています。

◆東京駅からの乗り換え例

柏の葉キャンパス駅まで

東京—(山手線 上野・池袋方面／京浜東北線)—秋葉原—(つくばエクスプレス)—柏の葉キャンパス

※つくばエクスプレスには普通、区間快速、快速がありますが、快速は柏の葉キャンパス駅に止まりませんので、ご注意ください。

柏駅まで

東京—(山手線 上野・池袋方面／京浜東北線)—上野—(常磐線快速／特別快速)—柏

その他のルートについては、下記検索サイトを利用してください。

<http://www.jorudan.co.jp/english/>



The University of Tokyo has dormitory rooms for international researchers and students. The University of Tokyo owns accommodation in Kashiwa area (below). The University also offers private apartments which the University has housing contracts with landlords and sublease to international students.

Even so, there is a shortage in rooms that the university can offer, and many students arrange their own accommodation through private real estate agencies. Compared to Tokyo, it is relatively easier to find accommodation near the Kashiwa Campus as the rents are lower, and there are more choices.

■ 1. The University of Tokyo Accommodation Facilities

● International Lodge, Kashiwa Lodge

Address: 6-2-3 Kashiwanoha, Kashiwa City

Room Types: 115 rooms for singles, 14 rooms for couples, 13 rooms for families

Room Fees: Singles for international students ¥50,300,

Singles for foreign researchers ¥66,300

Couples ¥91,900, Families ¥111,500

(including utilities, Internet access fee and common service fees, as of December 2019)

Duration: From one month to one year.

To the Campus: 15 minutes on foot

To Kashiwanoha-campus station: 12 minutes on foot

Both researchers and students are eligible to apply.

International students: Contact the international student affairs section at the faculty or graduate school.

Foreign researchers: Contact the international affairs section at the affiliated office.

▶ There are also international lodges at Mejirodai, and Komaba Campus; however it takes between one and a half to two hours to the Kashiwa Campus by train. For general information on university lodges, please see the below.

<http://www.u-tokyo.ac.jp/adm/housing-office/en/housing/shukusha/index.html>

東京大学では、外国人研究者、留学生のために、宿舎を用意しています。柏キャンパスの付近にも下記の宿泊施設があります。東京大学が借り上げ、留学生向けに用意している住居もあります。

大学が提供できる部屋数に限りがあるため、多くの方は民間の不動産会社を使って物件を探します。柏キャンパス近辺にある住宅物件は都心に比べると家賃も低く、戸数もあるので探しやすい環境にあります。

■ 1. 東京大学の宿泊施設



インターナショナルロッジ・柏ロッジ



コモンスペース

● インターナショナルロッジ・柏ロッジ

住所：柏市柏の葉 6-2-3

種別：单身 115 室 夫婦用 14 室 家族用 13 室

家賃：留学生单身室 50,300 円／研究者单身室 66,300 円

夫婦用居室 91,900 円／家族用居室 111,500 円

(光熱水料・インターネット料金、共益費込 2019 年 12 月現在)

入居期間：最短 1 ヶ月、最長 1 年まで

キャンパスまで：徒歩 15 分

柏の葉キャンパス駅まで：徒歩 12 分

留学生、研究者ともに入居申請ができます。

入居問合せ先：所属学部・研究科の留学生担当係（留学生）

所属学部・研究科の国際交流担当係（研究者）

▶東京都目白台や駒場にもインターナショナルロッジがありますが、柏キャンパスまではそれぞれ電車を使って 1 時間半から 2 時間程度かかります。宿泊施設一覧は、こちらをご覧ください。

<http://www.u-tokyo.ac.jp/adm/housing-office/ja/housing/shu-kusha/index.html>

(日本語)



■ 2. Accommodation Facilities leased by The University of Tokyo

● The Kashiwanoha International Village (KIV)

Address: 148-2 Kashiwa-no-ha Campus, 178-4 Wakashiba, Kashiwa City

Room Types: Common, Studio, Share (All rooms are for individual use only.)

Room Fees: Common ¥61,200/monthly, Studio ¥71,400/monthly, and Share ¥56,100/monthly (including utilities cost, Internet fee, and maintenance fee, as of December 2019)

To the Campus: 25 minutes on foot or 10 minutes by shuttle bus

To Kashiwanoha-campus station: 2 minutes on foot

Both researchers and students are eligible to apply.

Inquiries: GSFS International Liaison Office

http://www.ilo.k.u-tokyo.ac.jp/current_en/housing_curt_en/kiv_curt_en

Kashiwa International Office

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/en/life-housing-other-kiv.html>

■ 3. General Rental Housing

When renting housing accommodation, one contacts a real estate agent and signs a lease agreement after seeing the housing property. A deposit, key money and a guarantor are required when signing the agreement.

3-1. Choosing Housing

◆ Real estate agents generally use the following terms when describing housing-properties, and they could be helpful when searching for an apartment property. However, please note that not all real estate agents use the same terms.

Jyo (1 tatami mat): Rooms are measured by the number of tatami mats. 2 mats (1 “tsubo”) = 3.3 m².

R: Room

L: Living Room

D: Dining Room

K: Kitchen

CL: Closet

For example: 1DK consists of a room and a dining and kitchen area. 1R consists of just one room.

◆ When looking for a housing property it is a good idea to prioritize the conditions to suit one’s needs.

- 1) Distance from the station
- 2) Age of the apartment property
- 3) Surrounding environment
- 4) Sunlight exposure (south facing properties are favored in Japan)
- 5) Building structure construction (Generally wooden structure apartments are cheaper than those made from reinforced concrete.)



柏の葉インターナショナルビレッジ

■ 2. 東京大学の借り上げ住宅

● 柏の葉インターナショナルビレッジ (KIV)

住所：柏市若柴 178 番地 4 柏の葉キャンパス 148 街区 2
 種別：コモンタイプ、スタジオタイプ、シェアタイプ いずれも単身用

家賃：コモンタイプ 61,200 円 (月額) / スタジオタイプ 71,400 円 (月額) / シェアタイプ 56,100 円 (月額)

(水道光熱費・インターネット利用代金・共益費含む 2019 年 12 月現在)

キャンパスまで：徒歩 25 分もしくはシャトルバスで 10 分

柏の葉キャンパス駅まで：徒歩 2 分

留学生、外国人研究者ともに入居申請ができます。

入居問合せ先：新領域創成科学研究科国際交流室

http://www.ilo.k.u-tokyo.ac.jp/current/housing_curt/kiv_curt

国際化教育支援室 柏支部

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/jp/life-housing-other-kiv.html>

■ 3. 一般的な賃貸住宅

賃貸住宅を借りる場合、不動産会社へ行き物件を実際に見てから契約します。契約時には、敷金や礼金、保証人などが必要です。

3-1. 物件を選ぶ

◆ 不動産会社は物件を一般的に以下のような用語で表しているのです。物件探しの目安にしてください。ただし、全ての不動産会社が同じ表記をしているとは限りません。

帖／畳 (じょう) = 1.65 m²

坪 = 3.3 m²

R = ルーム

L = リビングルーム

D = ダイニングルーム

K = キッチン

CL = クローゼット

たとえば、1DK と表記してあれば、1 部屋、ダイニング、キッチンとなります。1R はワンルームです。



江戸川台駅周辺。人気のエリアです。

◆ 賃貸物件は、以下のような条件から家賃が決まります。物件を決定するときは、自分で優先する条件を決めておくとう便利です。

- 1) 駅からの距離
- 2) 築年数
- 3) 周りの環境
- 4) 日当たり (日本は南向きの物件が条件がよいとされています)
- 5) 建築構造 (一般的に木造のアパートは鉄筋コンクリート造より家賃が低めです)



◆ Characteristics of Rental Housing in Japan

- 1) There are very few furnished apartments properties. There are some furnished apartments available for short-term lease of a few months, however these are mainly all for single use only. There are no furnished apartments for families in the Kashiwa area.
- 2) Generally housing properties are not equipped with a central heating system. Temperature is usually controlled by installing air-conditioner units in the rooms.
- 3) Pets are not allowed in many housing properties, however some places allow tenants to keep small pets. Please consult with the real estate agency beforehand.

Caution!

Recently there have been some real estate agencies renting properties that do not require a deposit or key money, however caution is required as trouble can arise with some of these companies.

3-2. Lease Agreement

Almost all apartment leases in Japan require a guarantor (rentai hoshonin), a person who co-signs the lease to share liability (jointly and severally) with the tenant for any debts to the lessor. Generally, Japanese students ask a family member (parent, sibling, etc.) to serve in this role, but since international students often do not have someone who they can ask to be a guarantor, The University of Tokyo may act as your guarantor if you meet certain eligibility requirements. The application process is outlined below.

- You need to visit the office 2-3 times to complete the procedures.
- Applications take around one week - 10 days to process.
- Apply at least two weeks before your planned move-in date.

◆ Eligibility Requirement

- 1) Enrollment at The University of Tokyo as an undergraduate, graduate or research student; also prospective students to enroll into The University of Tokyo who require the guarantor service in order to commute to campus before school starts.
* Researchers / post docs are not eligible for the system.
- 2) Must be in possession of the status of residence “College Student”
- 3) Enrollment in the designated insurance (Comprehensive Renters’ Insurance for Foreign Students Studying in Japan) <http://www.jees.or.jp/crifs/index.htm>
- 4) The only people you can share housing with are your spouse, child, or other international students of The University of Tokyo who fulfill requirements 1-3 above.



Please Note!!

* This system cannot be used when sharing with others who are not international students of this university, such as Japanese students or students of other universities.

Contact: [International Education Support Office, Kashiwa Branch](#)
Tel. 04-7136-4556

▶ University Guarantor System

<http://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/en/life-housing-g.html>



不動産屋の店頭。いろいろな物件が表示されています。

注意 !!

最近では、敷金礼金なしで住宅を貸している不動産会社もありますが、トラブルが発生している会社もあるので、注意しましょう。



ヨークマート：キャンパスから一番近いスーパー



バス通りには多くの路面店が並んでいます。

◆日本の賃貸住宅の特徴

- 1) 家具つきの物件はほとんどありません。数か月の短期滞在の場合は、家具付のアパートがありますが、ほとんどが単身者用です。家族向けの物件で家具付は柏近辺では見当たりません。
- 2) セントラルヒーティングシステムは一般的ではありません。通常、各部屋にエアコンを設置して温度調節をします。
- 3) 多くの物件はペット禁止ですが、小動物に限り飼える物件もあります。不動産会社に事前に相談してください。

3-2. 契約

借りたい物件が決まったら、賃貸契約をします。契約するためには、日本では外国人、日本人を問わず、連帯保証人が必要です。東京大学の留学生の場合、大学が機関保証することによって、よりスムーズに住居を確保できるように支援しています。このサービスを利用したい場合は賃貸契約をする2週間以上前に、大学にて手続きしてください。柏キャンパス（柏IO）または本郷キャンパス Go global センターどちらでも申請できます。なお、以下の条件を満たす留学生が申請できます。

◆申請条件

- 1) 東京大学に学生（学部、修士、博士、研究生）として在籍していること。あるいは、東京大学に入学が確実な者であること。
- 2) 「留学」の在留資格を有すること。
- 3) 「留学生住宅総合補償」（保険）に加入すること。
- 4) 同居することができるのは、配偶者、子供もしくは、上記1～3の条件を満たす本学留学生に限られる。

問合せ先 **国際化教育支援室 柏支部** Tel.04-7136-4556

▶連帯保証人の申請（東京大学留学生住宅機関保証制度）

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/ja/life-housing-g.html>



◆ Expenses Paid When Signing a Lease Agreement

▶ Rent

As a guide, rent around the Kashiwa area generally costs ¥40,000 - ¥60,000 for singles and ¥80,000 for couples.

▶ Deposit

Usually 1-2 months worth of rent.

This is paid to the landlord when moving into a property as a guarantee against damage or unpaid rent. When vacating a property it is returned minus cleaning and repair costs.

▶ Key Money

Usually 1-2 months worth of rent.

This is paid as a gratitude fee to the landlord when renting a property and is separate from the rent and deposit. This is not returned when vacating the property.

▶ Commission Fee

Usually 1 month worth of rent.

This is paid to the real estate agency for its intermediary role in the process. There is no need to pay this if the search does not result in finding a property.

▶ Fire Insurance

Around ¥10,000 - ¥20,000 for a two year lease agreement. Many real estate agencies and landlords require tenants to have this insurance.

* Coverage against damage caused by fire, leaking water etc., is provided for members of the university Co-op. (See 6. Social Security in the Handbook)

* Fire insurance is included in the “Comprehensive Renter’s Insurance for Studying in Japan”. Please be careful not to enroll in the same insurance twice.

▶ Maintenance Fee / Common Area Fee

This fee is paid by all tenants in the building for costs such as the lights in the hallways and building maintenance and cleaning. There are some buildings that do not require payment of this fee.

3-3. When Moving In

✓ Check the rooms

If any damage is found when moving in, the management company or real estate agency should be informed as the repair cost could not be taken from your deposit when moving out.

✓ The interior should not be repaired or reformed in any way without permission.

Example of Initial Costs when Renting a Property

E.g., A property with ¥40,000 rent and ¥3,000 maintenance fee:

1 month rent	¥40,000
	(maintenance fee ¥3,000)
Deposit (1 month worth of rent)	¥40,000
Key Money (1 month worth of rent)	¥40,000
Commission Fee (1 month worth of rent)	¥40,000
Fire Insurance (don't need to pay if you are using Todai Guarantor System)	¥10,000

Total amount required: ¥173,000

* Other expenses such as changing the locks may also be charged.

◆部屋を借りるとき

最初に必要な費用の例

[1か月の家賃 40,000円、管理費 3,000円の場合]

1か月の家賃	40,000円
管理費	3,000円
敷金(1か月)	40,000円
礼金(1か月)	40,000円
仲介手数料(1か月)	40,000円
(火災保険)**	10,000円

最初に必要な金額 173,000円
鍵の交換代など諸費用がかかる場合もあります。

◆契約するときに支払う費用

▶家賃

部屋代 柏地域では一般的に単身 40,000～60,000円、夫婦 80,000円が目安となります。

▶敷金

通常賃料の1～2か月分

部屋の破損や部屋代未払いなどの保証として、入居するときに家主に払います。退去するときに、部屋の掃除、修理代などを差し引いた分が返金されます。敷金より多くの修繕費がかかった場合は追加請求がありますので、ご注意ください。

▶礼金

通常賃料の1～2か月分

部屋代や敷金とは別に、部屋を借りるときのお礼として家主に払います。これは、部屋を退去するときにも返金されません。

▶仲介手数料

通常賃料の1か月分

仲介会社の媒介で業者に支払う報酬。物件探しの依頼をしても部屋が見つからなければ、支払う必要はありません。

▶火災保険

2年間の契約で 10,000～20,000円が目安

不動産会社や部屋のオーナーによって強制加入のところもあります。

- * 留学生住宅総合補償には、火災保険が含まれています。二重加入にならないように気をつけましょう。
- * 学生総合共済(ハンドブックの【6 社会保障】を参照)に加入すると、住居の火災や水もれなども保障されます。

▶管理費、共益費

廊下の照明、建物の管理や掃除代などの費用で、住人全員で負担するものです。管理費、共益費がない物件もあります。

3-3. 入居してから

✓ 室内の点検

入居の際に物品の破損などを見つけたら、最初に管理会社、不動産会社に伝えましょう。最初に伝えないと、自分が退去の際にその分を敷金から引かれる場合があります。

✓ 部屋は勝手に補修や改造をしてはいけません。





- ✓ In cold weather, condensation forms on the window due to the temperature differences between inside and outside. The rooms should be ventilated often to prevent a build-up of mold around the windows and frames; it is necessary to wipe them frequently.
- ✓ The management company or real estate agency should be informed in the event of electrical leakage, water leakage or a water outage.
- ✓ Noise is a common problem in neighborhoods. In particular, the noise from home-parties or gatherings at night tends to be thought of as a disturbance, so consideration is required. Also, the sounds of musical instruments should be taken care not to cause disturbances.
- ✓ The rules for garbage disposal must be followed at all times. Not obeying the rules leads to trouble with neighbors soon.

3-4. When Moving Out

The real estate agency should be informed two months in advance of the date the tenant moves out, returns home or changes residence. When vacating the housing property, the tenant and real estate agent check whether the property has no damage. If damage is found, the repair costs will be taken out of the deposit and the remaining amount, if any, will be returned to the tenant. Should the repairs cost more than the deposit amount, the tenant will receive an additional bill for the extra amount.

3-5. Other Information

◆ Overall Information to Find Housing

“Basic Knowledge of House hunting (UTokyo edition)”guide for University of Tokyo international students and researchers.

<http://www.u-tokyo.ac.jp/content/400047831.pdf> (Japanese/English)

<http://www.u-tokyo.ac.jp/content/400047836.pdf> (Japanese/Chinese)

◆ Companies

▶ Co-op Moving Service

<http://www.univ.coop/prev/moving/index.html> (Japanese)

Apply through the Co-op on campus. Discounts and other services may be offered depending on the company used.

◆ Bedding and Furniture Rental

▶ Kashite! Dot com

<http://www.kasite.com/> (Japanese)

A rental service for new and used furniture and electrical appliances.

▶ Hatchi

<http://www.hatchi.jp/> (Japanese)

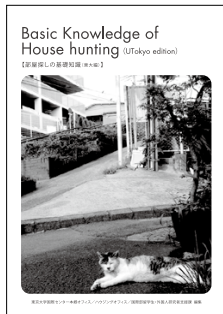
Tel: 0120-921-808

Bedding (Futons) can be rented out from one night onwards.

- ✓ 湿気の多い日本ではマンションタイプの密閉された室内で、「結露」という窓ガラスなどに水滴がつく現象が起こります。換気を十分に行って、窓のさんなどがカビないようにこまめに拭いてください。
- ✓ 漏電、水漏れ、断水などが起きた場合は、建物管理会社あるいは不動産会社にすぐに相談してください。
- ✓ 騒音で、近隣住民とトラブルが生じる場合があります。特に夜間のホームパーティは騒音と捉えられがちですので、十分注意をしてください。ペットの鳴き声や楽器の音にも注意しましょう。
- ✓ ごみ出しのルールは必ず守ってください。近隣住民とのトラブルになり易い事項です。

3-4. 引っ越すとき

帰国や引越して部屋を出ることが決まったら、2か月前には不動産会社に連絡してください。退去時に入居者と不動産会社立会いの下、部屋に大きく損傷がないかなどを調べます。損傷があった場合は事前に支払った敷金で修繕し、残金があれば返金されます。敷金より多く修繕費がかかった場合は追加請求がありますので、ご注意ください。



3-5. その他の情報

◆部屋探し全般

東京大学の留学生、研究者のための【部屋探しの基礎知識（東大編）】

<http://www.u-tokyo.ac.jp/content/400047831.pdf>

(日本語・英語)

<http://www.u-tokyo.ac.jp/content/400047836.pdf>

(日本語・中国語)

◆引越し業者

▶生協の引越しサービス

<http://www.univ.coop/prev/moving/index.html>

柏キャンパスの生協から申し込んでください。利用する業者によっては、通常料金から割引などのサービスを受けられます。

◆寝具、家具などをレンタルする

▶かして!どっとこむ

<http://www.kasite.com/>

新品や中古の家具及び家電製品を借りられます。

▶ハッチ

<http://www.hatchi.jp/>

Tel: 0120-921-808

寝具（布団）を1泊1組から借りられます。



◆ Buy and Sell Used Goods

There are many thrift stores that buy and sell used furniture and electrical appliances. As a guide, these companies will generally buy furniture purchased less than ten years old and electrical appliances made within the last five years.

▶ Treasure Factory

Kashiwa Branch, Nagareyama Branch (Buys and sells used goods)

<http://www.treasure-f.com/> (Japanese)

Kashiwa Branch: 1-310 Kashiwa, Kashiwa city

Tel. 04-7164-1151

Nagareyama Branch: 5-14-12 Minami-Nagareyama, Nagareyama City

Tel. 04-7178-8228

▶ AIHIN-CLUB

Kashiwa Branch (Buys and sells used goods)

<http://www.aihin.co.jp/> (Japanese)

• Kashiwa Branch: 254-781 Toyofuta, Kashiwa City

Tel. 0120-42-8087

▶ Recycle shop Mikke

<http://www.kashiwa-kaitori.com/> (Japanese)

Address: 1-17 Oyamadai, Kashiwa City

Tel. 0120-06-4147

◆リサイクルショップ

不要になった家具や電気製品などは、状態や製造年数などによって買い取りをしてくれる業者が多数あります。買い取りの目安はだいたい、家具は購入から10年以内、電気製品は製造から5年以内のものです。

柏市内にも買い取りをする業者があるので、ホームページなどを参考にしてください。

▶トレジャーファクトリー北柏店・流山店(中古品の買取、販売)

<http://www.treasure-f.com/>

・北柏店 我孫子市台田 4-1-41

Tel. 04-7165-2511

・流山店 流山市南流山 5-14-12

Tel. 04-7178-8228

▶愛品倶楽部 柏店、流山店(中古品の買取、販売)

<http://www.aihin.co.jp/>

・柏店 柏市十余二 254-781

Tel. 0120-42-8087

・流山店 流山市三輪野山 4-18-24

Tel. 0120-59-1264

▶リサイクルショップ みっけ

<http://www.kashiwa-kaitori.com/>

住所 柏市大山台 1-17

Tel. 0120-06-4147



◆ Real Estate Agencies in Kashiwa and Nagareyama city

List of real state agents where you can use the University Guarantor System.

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/en/life-housing-other-apartmentkashiwa.html>

You can click the name of the agents and check the available apartments (Sorry, Japanese sites only).

Company	Address	Tel
---------	---------	-----

Able Inc. Kashiwa Nishiguchi Branch

Kaneko Bldg. 2F., 4-5 Suehiro-cho, Kashiwa City
04-7143-7011

August Housing

2-171-2 Edogawadai-Higashi, Nagareyama City
04-7140-5639

Kasumic

TX Avenue Kashiwanoha, 174 Wakashiba, Kashiwa City
04-7134-5971

Success Home

294-49 Wakashiba, Kashiwa City
04-7133-0025

Sun Home

2-62 Edogawadai-Higashi, Nagareyama City
04-7155-3333

Sanyu Fudosan

3-155-1 Edogawadai-Higashi, Nagareyama City
04-7153-5111

Daiken House

150-6 Toyoshiki, Kashiwa City
04-7144-2181

Daito Trust Construction

Chuo 146 Gaiku 5, 226-1 Wakashiba, Kashiwa City
0800-100-2830

Toyo Sangyo

1-2-1 Asahi-cho, Kashiwa City
04-7147-7777

House Partner

YK-7 Bldg. 1F., 1-1-2 Asahi-cho, Kashiwa City
04-7142-7722

Housemate Shop

Suzuki Bldg. 5F., 4-1 Suehiro-cho, Kashiwa City
04-7145-0900

Belle Couleur Kashiwanoha campus branch

189-1-103 Wakashiba, Kashiwa City
04-7131-7500

Hodaka Chintai Center

409-11 Nigashi-Fukai, Nagareyama City
04-7178-3200

Minimini Joto

Food Ichiiichi Bldg. 2F., 4-2 Suehiro-cho, Kashiwa City
04-7143-3210

UD Home

2-22 Edogawadai-Higashi, Nagareyama City
04-7178-3030

Kashiwanoha Park

県立柏の葉公園



◆ 柏市、流山市の不動産会社

東京大学を連帯保証人として（東京大学留学生生住宅機関保証制度を利用して）賃貸契約をしてくれる会社の一覧はこちらからご確認ください。

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/ja/life-housing-other-apartmentkashiwa.html>

それぞれの不動産会社のホームページで物件情報を確認できます（日本語サイト）。

業者名	住所	Tel
-----	----	-----

(株)エイブル

柏市末広町 4-5 金子ビル 2F
04-7143-7011

(有)オウガストハウジング

流山市江戸川台東 2-171-2
04-7140-5639

(株) KASUMIC

柏市若柴 174
TX アベニュー柏の葉
04-7134-5971

(株)サクセスホーム

柏市若柴 294-49
04-7133-0025

(有)サンホーム

流山市江戸川台東 2-62
04-7155-3333

三友不動産(株)

流山市江戸川台東 3-155-1
04-7153-5111

(有)大建ハウス

柏市豊四季 150-6
04-7144-2181

大東建託(株)

柏市若柴 226-1 中央 146 街区 5
0800-100-2830

(有)東葉産業

柏市旭町 1-2-1
04-7147-7777

(株)ハウスパートナー 柏西口店

柏市旭町 1-1-2 YK-7 ビル 1F
04-7142-7722

(株)ハウスメイトショップ 柏店

柏市末広町 4-1 鈴木ビル 5F
04-7145-0900

(株)ベルクレール 柏の葉キャンパス店

柏市若柴 189-1-103
04-7131-7500

(株)穂高賃貸センター

流山市東深井 409-11
04-7178-3200

(株)ミニミニ城東

柏市末広町 4-2 フード市タビル 2F
04-7143-3210

ユーディーホーム(有)

流山市江戸川台東 2-22
04-7178-3030





■ 1. Medical Insurance

👉 Students: International students whose period of stay is longer than three months must join the National Health Insurance program. Those whose period of stay is three months or less cannot join medical insurance programs in Japan, and therefore are required to enroll in an overseas travel insurance program in their home country before entering Japan.

👉 Researchers: Professors and researchers employed by The University of Tokyo are required to enroll in an insurance system according to their employment formats.

- Full-time employees (“**Staff A**”), regardless of their period of employment, will join the Mutual Society of Health Insurance welfare program provided by the Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology (MEXT).
- Employees whose number of working hours and days are three-fourths or more of Staff A and whose period of employment is two months or longer (“**Staff B**”) will join the ‘Kyokai Kempo’ administered by the Japan Health Insurance Association.
- Employees who do not apply to either of the above (“**Staff C**”) will individually join the National Health Insurance program.

Period of Stay

When you enter Japan, the immigration office at the airport gives you a stamp indicating your period of stay on your passport. It varies depending on your status of residence. This Duration of Stay does not mean how long you plan to stay in Japan. The duration of stay of “student” status of residence would be 6 months, 1 year, 1 year and 3 months, 2 years or 2 years and 3 months; that of “professor” status of residence would be either one or three years.

1-1. National Health Insurance (*Kokumin Kenko Hoken*)

◆ Joining

Students and **Staff C** must join the National Health Insurance at their municipal office after notification of address. Any family members living in the same household will be registered together. Accordingly, the entry of their names should be confirmed on the National Health Insurance Card when it is issued.

[Required Documents]

Residence Card

A National Health Insurance Card will be issued some days later. This card should be shown at hospitals whenever receiving medical examinations.

◆ Medical costs

When Students, Staff C or their family members visit a hospital due to illness, etc., if the treatment received is covered by insurance, the patient is responsible for only 30% of the cost.

■ 1. 医療保険

📖 学生の方

在留期間が3か月を超える留学生は、国民健康保険に加入しなくてはなりません。在留期間が3か月以下の方は、日本で医療保険に加入することはできないので、必ず自国で海外旅行保険に加入してから来日してください。

📖 研究者の方

東京大学に雇用されて教育・研究を行う方は就業形態によって加入する保険が違います。

- ・常勤職員（以下教職員Aといいます）は、雇用期間に関わらず共済組合に加入します。
- ・勤務時間と勤務日数が教職員Aの4分の3以上の方で、雇用期間が2か月以上の方（以下教職員Bといいます）は、協会けんぽに加入します。
- ・上記に該当しない方は（以下教職員Cといいます）は各自で国民健康保険に加入します。

1-1. 国民健康保険

◆ 加入方法

学生及び教職員Cは住居地の届出を行った後、市役所で国民健康保険に加入します。同居する家族がいる場合は一緒に加入することになるので、発行された健康保険証に家族の名前も記入されているか確認してください。

[必要なもの]

在留カード

健康保険証は後日発行されます。病院で診察を受けるときは、必ず保険証を提示してください。

◆ 負担する医療費

自分や家族が病気などで病院に行くと、保険でカバーされる治療内容の場合、その費用の3割のみが自己負担となります。



国民健康保険被保険者証



◆ Premiums

Insurance premiums are calculated based on the previous year's income. It is recommended that you declare your previous year's income in Japan, which is zero in most cases, by filling in Income Declaration Form (Kan-i Shinkoku Sho) when joining National Health Insurance. If you do so, your premiums would be set appropriate from the first payment. If you have no income in the previous year, no dependent and live in Kashiwa city, your annual premium will be around ¥15,000. Many scholarships are not considered as income, but some are. You need to check with the payer for the kind of scholarship. You are required to declare your income of the previous year by the end of April, every year.

◆ If you receive medical care without an insurance card

If you received medical care without submitting your insurance card at the hospital, you have to pay the whole cost. Then you can apply for reimbursement with the required documents shown below at the municipal office. After screening, a portion of the medical expense will be reimbursed.

[Required Documents]

Receipt(s), itemized statement issued by the hospital(s), insurance card, personal seal, bankbook in the householder's name

◆ If medical expenses are high

If the medical expenses of the entire household during a single month exceed a designated maximum amount, the exceeding portion will be reimbursed. Applications are made at the National Health Insurance section at the municipal office. Note that the designated maximum amount will vary according to income.

Examples:

- Patients with residence tax exemption (designated maximum amount = ¥35,400)
If all members of a household covered by National Health Insurance are exempt from residence tax, the portion of medical expenses that exceeds ¥35,400 will be reimbursed.
- General patients (designated maximum amount = ¥80,100)
This applies to those whose average monthly income is less than ¥530,000.

[Required Documents]

Application form, receipt(s), insurance card, ID, personal seal, bankbook in the householder's name

Researcher

1-2. MEXT Mutual Society of Health Insurance (*Kyosai Kumiai*)

For Staff A, membership in the MEXT Mutual Society of Health Insurance and payment of its premiums are mandatory from the first day of their employment, and the various benefits provided by the system also become available immediately. The MEXT short-term benefit business is the equivalent of medical and nursing care insurance, its long-term benefit business that of pension.

◆保険料

保険料は前年の収入から計算されます。新しく来日した人の場合、前年の日本での収入はゼロの場合がほとんどですが、国民健康保険加入時に「簡易申告書」も提出して前年の収入がゼロであったことを申告した場合、単身者の場合は年間の保険料はおおむね15,000円程度となります(12ヶ月分：4月から翌年3月)。なお、奨学金や奨励金は、収入とみなされる種類とみなされない種類がありますので、支払者に確認しましょう。毎年4月末までには、前年の収入に関する申告を市役所で行ってください。

◆保険証を持たないで病院へ行ってしまった

市役所に「必要なもの」を持参し、手続きをしてください。審査後、返金されます。

【必要なもの】

領収書、明細書、保険証、印鑑、世帯主名義の預金通帳

◆医療費が高額になった

1世帯あたり1か月の医療費が負担限度額を超えたら、その分の医療費が払い戻されます。地域の市役所にある国民健康保険の窓口で申請します。なお、患者の負担限度額は所得によって異なります。

例：

- 住民税非課税の方（負担限度額＝35,400円）
1世帯の世帯主と全ての国保被保険者が住民税非課税の方は、1か月の医療費が35,400円を超えるとその分が戻ってきます。
- 一般の方（負担限度額＝80,100円）
標準報酬月額53万円未満の方。

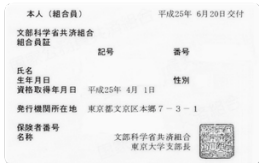
【必要なもの】

申請書、領収書、保険証、身分証明書、印鑑（あれば）、世帯主名義の預金通帳

🏠 研究者の方

1-2. 文部科学省共済組合

教職員Aは、自分の意思によることなく雇用された日から共済組合員となり、共済掛金を納めなくてはなりません。同時に共済組合が行っている各種の給付が受けられます。「短期給付事業」は医療保険と介護保険に、「長期給付事業」は年金に相当します。



共済組合健康保険証



- Applicants, who want to visit a hospital before the card is issued, should contact the office of the department you belong to. A Certificate of Qualification, which substitutes the MEXT Mutual Society of Health Insurance Member Card, will be issued.

[MEXT short-term benefit business]

Allowances are granted to members and their family (dependents) for illness, injury, childbirth, death, leave of absence, disaster, etc. When the treatment is received at a hospital, if the MEXT Mutual Society of Health Insurance Member Card is shown, the patient is responsible for 30% of the cost.

[MEXT long-term benefits business] See 6. Pension (page 57).

◆ If you received medical cares without a MEXT Mutual Society of Health Insurance Member Card

The MEXT Mutual Society of Health Insurance Member Card can be taken to the hospital's reception desk at a later date for settlement, or required documents can be submitted to the office of the department to receive 70% of the medical expense by bank transfer. For details, contact the medical institution's reception or the office of the department you belong to.

◆ If medical expenses are high

If members' or their dependents' total medical expenses during a single month at a single hospital exceed a designated maximum amount, the exceeding portion will be reimbursed. The designated maximum amount will vary according to income. Contact the office of the department you belong to if the amount borne by the patient per month per hospital exceeds ¥80,100.

1-3. Japan Health Insurance Association (*Kyokai Kenpo*)

For Staff B, membership in the Japan Health Insurance Association (*Kyokai Kenpo*) and paying its premium mandatory from their day of their employment, and the various benefits provided by the program also become available to them immediately.

Allowances are provided to insured members and their family (dependents) for illness, injury, childbirth, death, leave of absence, disaster, etc. when treatment is received at a hospital, if the health insurance card is shown, the patient is responsible for 30% of the cost.

◆ If medical expenses are high

If the total medical expenses of members and family (dependents) during a single month at a single hospital exceed a designated maximum amount, the exceeding portion will be reimbursed. The designated maximum amount will vary according to income. Contact the office of the department you belong to if the amount borne by the household per month per hospital exceeds ¥80,100.

- 雇用開始日から共済組合員証が発行されるまでの間に病院へ行く場合は、共済組合員証の代わりとなる資格証明書を発行しますので所属部局の事務へお問い合わせください。

「短期給付事業」

組合員とその家族（被扶養者）の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害などに対して行う給付です。共済組合証を提示して病院で治療を受けた場合の自己負担額は、3割です。

「長期給付事業」→58ページの【6.年金】をご参照ください。

◆ 共済組合証を持たないで病院へ行ってしまった

後日、共済組合員証を病院へ持参して窓口で清算するか、大学の事務へ所定の書類を提出すれば7割分を銀行振込で還付します。詳しくは医療機関の窓口あるいは所属部局の事務へお問い合わせください。

◆ 医療費が高額になった

組合員またはその被扶養者が同一月に同一の病院にかかり、支払った医療費が定められた自己負担額を超えた場合、超えた額が共済組合から支給されます。収入によって自己限度額は異なりますが、自己負担額が1件で80,100円を超えた場合は、所属部局の事務へお問い合わせください。



協会けんぽ健康保険証 (水色) / Health Insurance Card (light blue)

1-3. 全国健康保険協会管掌健康保険(協会けんぽ)

教職員Bは、自分の意思によることなく雇用された日から協会けんぽに加入し、掛け金を納めなければなりません。同時に各種の給付が受けられます。

被保険者とその家族（被扶養者）の病気、けが、出産、死亡、休業及び災害などに対して行う給付です。被保険者証を提示して病院で治療を受けた場合の自己負担額は、3割です。

◆ 医療費が高額になった

被保険者とその家族（被扶養者）が同一月に同一の病院にかかり、支払った医療費が定められた自己負担額を超えた場合、超えた額が支給されますので、所属部局の事務へ相談しましょう。



1-4. Nursing Care Insurance (*Kaigo Hoken*)

Under the Nursing Care Insurance system, services can be received as needed with 10% of the costs borne by the patient. Those who may require services are the elderly who either are bedridden, suffer from dementia or otherwise need constant nursing care (“require care”) or those who do not need constant nursing care but need support in daily life such as with housework and personal care (“require support”).

◆ Who pays the premiums

Persons aged 40 or older and whose period of stay in Japan is more than three months will pay Nursing Care Insurance premiums.

For Staff A and B aged between 40 and 64, premiums will be deducted from their monthly salary.

Persons aged 65 or older are automatically enrolled in Nursing Care Insurance when they register their address to the local municipal office. Two to three months after application, a Nursing Care Insurance Invoice/Payment Form will arrive from the municipal office. Premiums should be paid in accordance with this form. Persons aged 65 or older who require nursing care should inquire at their municipal office.

◆ **Note:** For persons aged between 40 and 64, Nursing Care Insurance premiums are included in their National Health Insurance invoice. For persons aged 65 or older, Nursing Care Insurance is invoiced separately.

1-5. Other Insurance Programs

Researchers:

◆ Workmen's Accident Compensation Insurance (*Rosai Hoken*)

All employees are covered by a system that aims to enhance welfare for workers and their family. It provides allowances for injury, illness or death at work or during commute to workers or the bereaved.

◆ Employment Insurance (*Koyo Hoken*)

This system aims to encourage employees to continue working, develop their abilities and enhance their welfare by providing allowances for unemployment, leave of absence due to childrearing or nursing, and eldership.

As a rule, eligibility applies to and is mandatory for Staff A and B and other academic and administration staff who work 20 hours or more weekly and whose period of employment lasts one month or longer. (Students are not applicable.)

Students:

◆ Personal Accident Insurance for Students Pursuing Education and Research

This program pays benefits to you if you suffer an accident while engaged in educational research activities. The benefits are paid for injury, disability, or death resulting from an accident that occurs when you are: (1) involved in a curricular activity, (2) attending an university event, (3) on campus, (4) involved in The University of Tokyo extracurricular activity, (5) commuting to or from the university, (6) traveling between university faculties. All students of The University of Tokyo are automati-

1-4. 介護保険

介護保険は、年をとって寝たきりや認知症などで常に介護を必要とする状態（要介護状態といいます）や、家事や身支度などの日常生活に支援が必要な状態（要支援状態といいます）になったときなど、状況に応じて1割の自己負担で介護サービスが受けられる保険制度です。

◆注意◆ 40歳から65歳未満の方は、国民健康保険料請求時に介護保険料が含まれて請求されています。65歳以上の方は、介護保険料が別途請求されます。

◆ 介護保険料を支払う人

40歳以上で在留期間が3か月を超える人。

教職員A及びBで40歳以上64歳までの人は、毎月の給与から介護保険料が天引きされます。

在留期間が3か月を超える65歳以上の方は、自動的に介護保険に加入しています。居住地区の市役所から介護保険料納付書が送られてきますので、納付書にしたがって保険料を支払います。65歳以上で介護が必要な場合は、居住地区の市役所へお問い合わせください。

1-5. その他保険

🏠 研究者の方

◆ 労災保険

全雇用者の福祉増進に寄与することを目的とする制度で、業務上や通勤途中で負傷したり、病気にかかったり、不幸にして死亡された場合などに被災労働者やその遺族に対し給付を行う等があります。

◆ 雇用保険

在職者に対しては失業・育児休業・介護休業・高齢者に給付を行うことにより雇用継続を図るほか、労働者の能力開発・福祉増進を図ることを目的とする制度です。

教職員A、教職員B及び教職員のうち1週間の労働時間が20時間以上かつ31日以上引き続き雇用されることが見込まれる方が該当し、本人の希望の有無にかかわらず、原則として被保険者になります（ただし、学生は該当しません）。

🏠 学生の方

◆ 学生教育研究災害傷害保険(学研災)

学研災は、教育研究活動中に被った災害に対して、必要な給付が行われるものです。補償の範囲は、①正課中、②学校行事中、③キャンパスにいる間、④課外活動中、⑤通学中、⑥学校施設など相互間を移動中の不慮の事故による傷害・後遺障害・死亡が対象です。なお、大学が保険料を負担し、在学する全ての学生をこの保険に加入させていますので、加入手続は不要です。



cally enrolled in this insurance, and the premiums are paid by the university, so there is no need for you to complete any procedures to be covered. In addition, it is possible to enroll in the following optional insurances (for a fee):

▶ **Gakkensai Incidental Liability Insurance:** Provides coverage against third party injury or damage to property within the above restrictions.

▶ **Gakkensai Comprehensive Student Life Insurance:** Provides coverage for all aspects of life such as injuries not mentioned above, illness, compensation for costs etc.

For details of coverage, making a claim or enrolling in an optional insurance, please contact the office responsible in your faculty or graduate school.

◆ **Comprehensive Renter's Insurance for Foreign Students Studying in Japan**

This insurance is for students who do not have any guarantor, however, the coverage may include certain cases that you injure other people by accident. Please contact Kashiwa International Office for details.

◆ **A Student Mutual Benefit package**

It is available from the Co-op on campus. The package includes life, fire and vehicle insurances, which covers hospitalization, accident, death of the insured or family members, fire, storm or flood damage, theft, etc.

■ **2. Visiting a Hospital**

Persons who feel ill are recommended to first visit the Health Services Center on the Kashiwa Campus. The center provides examinations in internal medicine and psychiatric departments. It can also write referral letters to neighboring hospitals, specifically those in the Kashiwa and Nagareyama areas that have English-speaking staff. Health insurance cards should always be taken to hospitals, as patients who do not show them will not receive the 70% discount and must pay the full medical cost incurred. Dental treatment is also covered by health insurance.

The following websites introduce tips when visiting hospitals.

2-1. The University of Tokyo Health Service Center, Kashiwa Branch

<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/en/guide/kashiwa/>

Hours * The center may close subject to circumstances

● **Internal Medicine**

Mon.-Fri. 10:00-12:20
14:00-15:45

● **Psychiatry (by appointment)**

Mon. 13:50-17:00
Tue., Wed., Thu. 9:15-12:50
13:50-17:00

Reservation: 04-7136-3040 (Ex. 63040)

また、任意(有料)で次の保険に加入できます。

- ・学研災付帯賠償責任保険：上記の範囲での他人へのケガ、財物の破損に備える
- ・学研災付帯学生生活総合保険：上記以外のケガ、病気、賠償等、生活全般に備える

詳しい補償内容や保険金の請求、任意加入の保険については、所属する学部・研究科の担当窓口にお問い合わせ下さい。

<http://www.jees.or.jp/gakkensai/index.htm>

◆ 留学生住宅総合補償

この保険は、留学生が民間住宅を借りる際の連帯保証人が見つからない場合に加入するものですが、日常生活に起因する事故によって他人にけがをさせた場合などに適用されるケースがあります。加入している場合は、国際化教育支援室 柏支部にお問い合わせください。

◆ 学生総合共済

生命保険、火災保険、自賠責保険がセットになった「学生総合共済」に加入すると、入院、事故、扶養者や本人の死亡、火災、風水害、盗難などが保障されます。生協で加入できます。

■ 2. 病院に通う

具合が悪くなったときには、まず柏キャンパス内の保健センターを受診してみましょう。内科、精神科の診察を受けることができます。また、このセンターから近隣の病院を紹介することもできます。柏市、流山市内には英語が通じる病院があります。病院に行くときには、必ず健康保険証を持参しましょう。健康保険証の提示がない場合には7割の医療補助は受けることができないので、その場でかかった医療費の全額を支払わないといけません。なお、歯の治療も健康保険がカバーします。

2-1. 東京大学保健・健康推進本部 柏保健センター

<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/guide/kashiwa/>

スケジュール *都合により休診の場合もあります。

●内科	●精神科(予約制)
月～金 10:00-12:20	月 13:50-17:00
14:00-15:45	火、水、木 9:15-12:50
	13:50-17:00
	予 約 04-7136-3040
	(内線 63040)



2-2. Hospitals with English Speaking Staff

◆ Kashiwa City

- **Kanae Clinic (Otorhinolaryngology, Internal medicine, Cardiovascular)**
7-26-5, Matsuba-cho, Kashiwa-shi Tel. 04-7137-3317
- **Suzuki Pediatric Clinic (Pediatrics)**
4-9-3, Matsuba-cho, Kashiwa-shi Tel. 04-7132-1211
- **Tomita medical Clinic (Internal medicine, Rheumatism, Pediatrics, Dermatological medicine, Allergy treatments)**
4-6-1, Kashiwa, Kashiwa-shi Tel. 04-7165-8887
- **Kensekido Hospital (Gynecological medicine)**
3-10-28, Kashiwa, Kashiwa-shi Tel. 04-7166-1131

You can find more hospitals:

<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/400100/p002741.html>

◆ Nagareyama City

<http://nifa-home.sakura.ne.jp/gaizinmukesiryou/gaizinmukesiryou.html#eigo>

(Japanese, English, Chinese and Spanish site)

◆ Chiba Emergency Medical Network

<https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/> (Japanese site)

■ 3. Pharmacy and Drugstore

Japan has pharmacies, which mainly dispense medicine according to prescriptions, and drugstores, which serve as pharmacies and also sell general sundries necessary in daily life such as cosmetics and foods. Drugstores are popular because various daily necessities, other than medicine that require prescriptions, are sold at relatively low price.

3-1. Prescription

When hospitals prescribe medicine, they issue a prescription form. Patients can buy the medicine when they bring this form to a pharmacy that fills prescriptions. Some hospitals fill prescriptions internally. Others require patients to purchase the medicine at a pharmacy in town. In the latter case, it is necessary to show the insurance card again at the pharmacy.

3-2. Nearby Pharmacy and Drugstore

◆ Around Kashiwanoha-campus Station

Welcia within LaLaport Kashiwanoha

Kashiwanoha pharmacy 173-8, 151-B-1 Wakashiba, Kashiwa City

Tel.04-7199-7025

◆ Around Kashiwa Campus

Matsumoto Kiyoshi

(Next to York Mart, 5 min. walk from the Kashiwa Campus)

2-2. 英語で対応できる病院

◆柏市

- ・かなえクリニック（内科・耳鼻咽喉科）
柏市松葉町 7-26-5 Tel.04-7137-3317
- ・鈴木小児科医院（内科・小児科）
柏市松葉町 4-9-3 Tel.04-7132-1211
- ・富田医院（内科・アレルギー科・リウマチ科・小児科・皮膚科）
柏市柏 4-6-1 Tel.04-7165-8887
- ・巻石堂病院（産婦人科）
柏市柏 3-10-28 Tel.04-7166-1131



夜間の急病時は

●柏市在住者
ウェルネス柏
（医療センター）
Tel. 04-7163-0813
19:00～22:00
（年中無休）

●流山市在住者
流山市保健センター
19:00～21:00
（年中無休）
Tel. 04-7155-3456

◆夜間・休日診療を行っている医療機関一覧

（365日いつでもどこかの医療機関が診療を行っています。）

<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/061510/p003906.html>

◆流山市医療マップ

<http://nifa-home.sakura.ne.jp/gaizinmukesiryou/gaizinmukesiryou.html#eigo>（日本語・英語・中国語・スペイン語）

◆ちば救急医療ネット

<https://www.qq.pref.chiba.lg.jp/>

■3. 薬局、ドラッグストア

日本には、主に処方箋に書かれた薬を調剤しているいわゆる「薬局」と、薬局の機能だけでなく、化粧品・食品など日常生活に必要な雑貨全般まで扱う「ドラッグストア」があります。ドラッグストアは、処方箋を必要とする薬以外の多くの日用品などを低価格で販売しているので人気があります。

3-1. 処方箋

病院で薬が処方されるときは、「処方箋」という用紙が発行されます。これを処方箋に対応している薬局へ渡すと薬を購入できます。薬は病院内で処方されるところと、街中の薬局で購入する必要がある病院があります。街中の薬局で薬を処方してもらう場合、改めて保険証の提示が必要です。

3-2. 近隣の薬局、ドラッグストア

◆柏の葉キャンパス駅

ウェルシア ららぽーと柏の葉内
柏の葉薬局 柏市若柴 173-8-151-B-1 Tel. 04-7199-7025

◆柏キャンパス周辺

マツモトキヨシ（ヨークマートの隣、柏キャンパスから徒歩5分）



薬局（マツモトキヨシ）/
Drugstore (Matsumoto
Kiyoshi)



4. Health Checkup

Students: International students are required to take annual health checkups conducted by the Health Services Center. There are two types of health checkups: a first checkup upon enrollment in the University, and periodic checkups from the second year onward. The first checkup for students is at the Health Service Center, Kashiwa Branch. (For Spring entry student is held around May, and for Autumn entry student around October.) The periodic checkups are held each year in May at the same place. All students in their second year onward should follow this checkup schedule. Note that the Health Certificate, which is necessary to apply for scholarships and take entrance exams, is issued only to students who take the health checkups.

Researchers: Employees of The University of Tokyo who work 40 hours weekly, and who work 30 hours or more weekly and plan to work for one year or more, are under obligation to take a health checkup upon employment. Employees of The University of Tokyo are also under obligation to take annual health checkups conducted by the University. Both checkups must be taken on designated dates.

The first checkup upon employment is held at the Hongo Campus. Transportation expenses to the Hongo Campus will be reimbursed when billed to the department office. The periodic checkups will be conducted within the Kashiwa Campus.

Local governments also conduct health checkups by registration. Employees may apply for the registration at their municipal office. The checkups can be taken according to age at medical institutions designated by the municipality.

<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/400100/p002743.html> (Kashiwa)

<http://www.city.nagareyama.chiba.jp/foreign-l/english.html> (Nagareyama)

❖ Major checkups and applicable ages

Stomach and colon cancer	40 years or older
Uterine cancer	Women 20 years or older

Emergency Medical Treatment

For those living in Kashiwa city:

Wellness Kashiwa (Medical Center) is open from 19:00 to 22:00 for internal medicine and pediatrics every day.

Tel. 04-7163-0119 / 0813

19:00-22:00 (every day)

List of Hospitals opening weekends/night
(At least one hospital is open 24/7)

<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/400100/p002741.html>

For those living in Nagareyama city:

Nagareyama Medical Center is open from 19:00 to 21:00 for internal medicine and pediatrics on weeknights and Saturdays. Also they are open on Sundays and national holidays from 9:00 to 17:00. Emergency dental treatment is also available from 9:00 to 12:00 on Sundays and holidays. Tel. 04-7155-3456



■ 4. 健康診断

🏠 学生の方

留学生は、毎年1回、保健センターが行う健康診断を受診してください。入学時健診と2年目以降の定期健診があります。入学時健診は、保健センター柏支所にて行われます。(春季新入学学生は5月頃、秋季新入学学生は10月頃) 定期健診は、毎年5月に保健センター柏支所で行われますので、2年目は全員この時期に受診をしてください。なお、奨学金申請手続きや入学試験などに必要な「健康診断書」は、この健康診断を受けた人だけに発行されます。

🏠 研究者の方

東京大学に雇用された方で週40時間勤務の方及び週30時間以上勤務の方で1年以上勤務する予定の方は、採用時健康診断を受診する義務があります。また、東京大学に雇用された方には毎年大学が行う定期健康診断を受診する義務があります。いずれも指定された日に受診しなくてはなりません。

採用時健康診断は本郷キャンパスでの受診になります。本郷キャンパスへの交通費は事務へ請求すると支出されます。定期健康診断は柏キャンパス内で行われます。

また、地方自治体も登録制で健康診断を行っています。居住する市役所などで申し込んでください。年齢によって市が指定する医療機関にて検診が受けられます。

<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/400100/p002743.html>
(柏市)

<http://www.city.nagareyama.chiba.jp/foreign-l/english.html>
(流山市)

❖ 主な検診と指定年齢

胃がん、大腸がん	40歳以上
子宮がん	20歳以上の女性



5. From Pregnancy to Childbirth

Delivering a baby in Japan calls for the following certain procedures. And expectant mothers can receive periodic health checkups (for herself and the baby), and those who have joined a health insurance program can receive a lump-sum birth allowance. Note that the details of health checkups for expectant mothers and babies may change. (The following information is from Kashiwa City as of December 2019.)



5-1. When Pregnant

◆ Obtain a Mother and Child Health Handbook (Boshi kenko techou)

Pregnant women should obtain a Mother and Child Health Handbook at the Mother and Child Health Corner of their municipal office or its local branch. A medical certificate is not particularly necessary. The Mother and Child Health Handbook will be required when mother and/or child receive health checkups and child's immunizations.

◆ Health checkups for expectant mothers

Expectant mothers should receive periodic health checkups according to their number of months of pregnancy to confirm their physical condition. The costs of fourteen checkups will be discounted when they are received at designated medical institutions using the coupons attached to the Mother and Child Health Handbook. Basic checkups are free, but additional expenses may be incurred depending on the examination received at the hospital.

5-2. Procedures after Childbirth

◆ Submit a Birth Notification (Shussei todoke)

After delivery, have the hospital issue Birth Certificate, and then submit a Birth Notification to the municipal office within 14 days. A Birth Notification Receipt Certificate will be issued.

[Required Documents]

Birth Certificate, Mother and Child Health Handbook, National Health Insurance Card (If you have)

◆ Apply for status of residence

Complete the procedure to obtain a "dependent" status of residence, which permits the child's residence in Japan, at the Immigration Services Agency of Japan within 30 days after childbirth. Visa is not necessary for a child who is born in Japan.

* The necessary procedure for applying for citizenship for the child varies by country. Confirmation should be made at each embassy.

5-3. Medical Aid for Children

◆ Lump-sum birth allowance

When persons enrolled in National Health Insurance give birth, the householder will receive an allowance of ¥420,000. Apply at the municipal office with the required documents.

[Required Documents]

National Health Insurance card, Mother and Child Health Handbook, bankbook in the householder's name, a certificate to prove the balance and the detail of the payment for delivery issued by medical institutions

■ 5. 妊娠から出産まで

日本で出産する場合、母子健康手帳を取得する、出生届を提出するなど必要な手続きがあり、妊婦、子供ともに定期健診を受診できます。また、健康保険の加入者は出産一時金を受給できます。なお、妊婦、子供の健診の詳細などは変更になる可能性がありますのでご注意ください。(下記は2019年12月現在の柏市の情報)

5-1. 妊娠したら

◆母子健康手帳の交付を受ける

市役所の「母子保健コーナー」か、各出張所、保健所などで母子健康手帳の交付を受けます。その際に、診断書などは特に必要ありません。母子健康手帳は、健診や子供の予防接種を受けるために必要になります。

◆妊婦健診

妊娠週数に応じて定期的に健康診査を受け、身体の状態を確かめましょう。柏市の場合、母子健康手帳の別冊についている受診票で、この健診を指定医療機関で受けると、14回分の費用が助成されます。基本的な健診は無料となりますが、病院での検査内容により追加の支払いが生じることもあります。

5-2. 出産後行う手続き

◆「出生届」を提出する

出産後、出産した病院で「出生証明書」を発行してもらい、14日以内に在住する市役所などに「出生届」を提出します。「出生届受理証明書」が発行されます。

[必要なもの]

出生証明書、母子健康手帳、国民健康保険証（もしあれば）

◆在留資格「家族滞在」を取得する

出生後、30日以内に入国管理局で在留資格「家族滞在」取得の手続きをします。＊子どもの国籍の申請については、国によって必要な手続きが違うので、各大使館で確認してください。

5-3. 子供の医療支援

◆出産育児一時金

国民健康保険加入者が出産した場合、世帯主に420,000円が支給されます。

[必要なもの]

印鑑、保険証、母子健康手帳、世帯主名義の預金通帳、医療機関等から交付される合意文書、出産費用の領収・明細書



♥ When members of the MEXT Mutual Society of Health Insurance (including dependents) have a baby, the member will receive an allowance of ¥444,000. Members should contact the office of the department you belong to about required documents.

◆ Periodic health checkups for children

In order to check your child's physical and mental development and health, health checkups should be taken when 3-6 months old, 9-11 months old, 18 months old and 36 months old. Designated medical institutions and timing vary by municipality.

◆ Child medical fee subsidy

All municipalities have a system for residents that aids the medical costs of outpatient and inpatient infants and toddlers covered by health insurance.

Those who wish to join this system must complete an application at each municipal office.

When receiving treatment, show the medical fee subsidy coupon along with the health insurance card at the medical institution's reception, and pay the fee specified by the municipality to be borne by the patient. For Kashiwa city, hospital visit is ¥300 or free for one visit, medicine is free, and hospital stay is ¥300 per day or free of charge.


◆ Child Allowance (Jido Teate)

* From 0 year old until the age of finishing junior high school (until the first March 31 after becoming 15 years old)

A child allowance is paid to persons who have registered as residents in Japan (¥5,000, ¥10,000, or ¥15,000 per month for each child). People who wish to receive payment of the child allowance must make an application at the city hall.

■ 6. Pension

Residents of Japan between 20 and 59 years old, regardless of their nationality, **are under obligation to join a pension plan.**

 **Students:** International students are required to join the National Pension plan at their municipal office or its branches. The National Pension is not automatically joined when filing for notification of address, **therefore students must separately complete the procedure at the Pension Section at the municipal office.** The monthly premium for academic year 2019 is ¥16,410. With The University of Tokyo student status, however, a special student payment exemption is applicable, so the premium can be free. Disability pension will also be paid in the event an illness or accident leaves the insured disabled.

文部科学省共済組合員(被扶養者含む)が出産した場合は、共済組合員に444,000円が支給されます。必要書類は、所属部局の事務へお問い合わせください。

◆**子どもの定期健診**

お子さんの健康状態や心身の発育状態を確かめるため、生後3～6ヶ月、9～11ヶ月、1歳6ヶ月そして3歳になったときに検診を受けましょう。居住する地域によって、指定医療機関や検診を受ける時期は変わります。検診費用は市・区役所などが一部、助成します。

◆**子ども医療費助成制度**

各市町村には、居住している子供が健康保険で通院や入院をしたとき、医療費を助成する制度があります。千葉県内に居住する子供が対象です。この制度を利用したい方は、申請手続きが必要です。

診療時に市の発行する医療助成受給券を保険証と一緒に医療機関窓口にて提示し、市が定める自己負担金を医療機関で支払います。柏市の場合は、通院・入院は1回/日につき300円、調剤は無料です。中学3年生以下の子供が対象です。

◆**児童手当**

中学校修了(15歳に達した日以後の最初の3月31日)までの子どもを対象に手当(一人当たりの月額5,000円、10,000円、または15,000円)を支給します。この制度を利用したい方は市役所での申請手続きが必要です。

■**6.年金**

日本に居住する20歳から59歳の方は国籍を問わず、**年金制度に加入する義務があります。**

学生の方 留学生は、居住する地域の市・区役所などで国民年金に加入する必要があります。国民年金は居住地の届出と同時に手続きが自動的に行われるものではないので、**自分で市役所の年金課で手続きをしてください。**令和元年度の年金保険料は毎月16,410円です。保険料の納付が困難な学生には、在学期間中の保険料を免除、もしくは後払いできる学生納付特例制度があります。また、何か障害が出るような病気にかかったり事故にあった場合に、障害者年金が給付されます。



👤 Researchers: Employees of The University of Tokyo are required to join a pension plan according to their employment formats.

Staff A joins the MEXT Mutual Society of Health Insurance welfare program.

Staff B joins the program administered by the Social Insurance Agency.

Staff C joins the National Pension plan.

◆ MEXT Mutual Society of Health Insurance: [long-term benefits business]

There are three types of long-term benefits:

1) retirement mutual pension, granted to members whose membership is 25 years or longer when they retire, 2) disability mutual pension or lump-sum disability allowance, granted to members during their membership who unfortunately become disabled due to illness or injury, and 3) mutual pension for the bereaved, granted upon the death of a member. Regarding 1), members who pay premiums for six months or longer but whose membership is less than 25 years, who return to their home country without fulfilling the requirements of receiving the retirement mutual pension, may claim a lump-sum withdrawal allowance within two years of their day of departure. Inquiries about claiming this allowance should be made at the office of the department you belong to. No refund is paid for memberships shorter than six months.

◆ Visitors from countries with which Japan has concluded International Social Security Agreements are entered with the aim of preventing dual taxation under visitors' home country's and Japan's social security systems. The system and the conditions of agreement with Japan vary by country, and should be confirmed individually by the visitors.

<http://www.nenkin.go.jp/international/english/index.html>

Countries with which Japan has international agreements (as of December 2019)

Germany, United Kingdom, Republic of Korea, United States, Belgium, France, Canada, Australia, Netherlands, Czech Republic, Spain, Ireland, Brazil, Switzerland, Hungary, India, Luxembourg, Philippines, Slovak Republic, China


<https://www.nenkin.go.jp/international/english/international/othercountries.html>

■ 7. My Number

◆ Social Security and Tax Number (The Individual Number, "My Number")

For those residing in Japan under a mid-term or long-term visa, once you have registered your address at your local municipal office, you will be issued with a social security and tax number, known as "My Number" (Individual Number). A letter containing your My Number Notification Card (マイナンバー通知カード) will be sent to your address via registered mail. Please take great care not to lose it. You will need to provide this number when applying for part-time jobs, or changing your address (both when moving in and/or out).

<http://www.cao.go.jp/bangouseido/foreigners/english.html>

 **研究者の方** 東京大学に雇用された方は、勤務形態によって加入制度が変わります。

教職員Aは文部科学省共済組合に加入します。

教職員Bは厚生年金保険に加入します。

教職員Cは国民年金保険に加入します。

◆共済組合の「長期給付事業」

長期給付には、1) 組合員期間が25年以上である組合員が退職したときに給付される退職共済年金、2) 組合員期間中に病気やけがにより不幸にして障害の状態になったときに給付される障害共済年金または障害一時金、3) 死亡した場合において給付される遺族共済年金の3種類があります。1) について、6か月以上共済掛金を支払い、かつ組合員期間が25年未満で退職年金の受給資格を満たすことなく帰国となった方は「脱退一時金」を、帰国の日から2年以内に請求できます。請求については、所属機関の担当事務へお問い合わせください。また、加入が6か月未満の場合は、掛金は掛け捨てとなります。

◆社会保障協定を締結している国からの来日者

社会保障協定は、自国と日本の社会保障制度の二重加入を防ぐことを目的としてつくられました。対象となる社会保障制度や条件は国によって異なるので、各自で確認してください。

<https://www.nenkin.go.jp/service/kaigaikyoku/shaho-kyotei/kyotei-gaiyou/20141125.html>

社会保障協定締結国(2019年12月現在)

ドイツ、イギリス、韓国、アメリカ、ベルギー、フランス、カナダ、オーストラリア、オランダ、チェコ、スペイン、アイルランド、ブラジル、スイス、ハンガリー、インド、ルクセンブルク、フィリピン、スロバキア、中国

<http://www.nenkin.go.jp/kanyu/index.html>

■7.マイナンバー

◆社会保障・税番号制度(マイナンバー制度)

日本国内で住民登録をすると、全ての人にマイナンバー(個人番号)が付与されます。「マイナンバー通知カード」が、住民登録した住所に簡易書留郵便で送付されますので、紛失しないように保管してください。マイナンバーは、アルバイトや引っ越し、社会保険の手続きのときに必要になります。

<https://www.cao.go.jp/bangouseido/>



All individuals, regardless of nationality, who have a domicile and a source of income in Japan must pay income tax and inhabitant tax. A consumption tax is levied on goods and services purchased in Japan. Additional taxes on alcohol, gasoline and cigarettes are included in their respective selling prices.

http://www.nta.go.jp/foreign_language/index.htm

■ 1. Income Tax

Income tax is calculated on personal income earned in Japan. For persons with non-resident status, domestic source income in Japan is subject to separate income taxation and 20% tax is taken off from their salaries. However, the persons from the countries, which have concluded a bilateral tax treaty with Japan, may claim deduction/exemption from taxation in Japan by submitting an “Application Form for Income Tax Convention” to the relevant authorities. The deduction/exemption from taxation will not be applied (even if a bilateral tax treaty has been concluded between the two relevant countries) if the persons will receive an income in Japan for a period of two years or more (three years or more for Chinese citizens). In this case, the person will be deemed to have resident status in Japan and income tax will be calculated based on the amount stipulated in the “Tax withholding table for employment income.”

■ 2. Inhabitant Tax

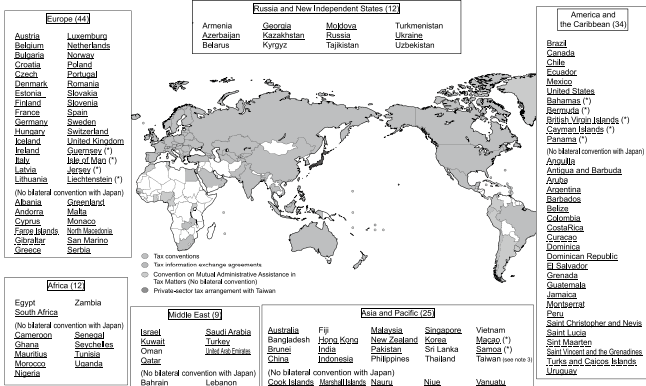
Inhabitant tax is applied from June each year based on the income earned between January and December of the previous year. This tax is automatically deducted from salaries of permanent employees.

In case of temporary and part-time employees, a payment notice of this tax will be sent to them on January 1 from the local municipality. Persons with non-resident status are not required to pay inhabitant tax.

Japan's Tax Convention Network

(76 conventions, etc., applicable to 136 jurisdictions; as of March 1, 2020) (see notes 1 and 2)

Ministry of Finance Japan



(Note 1) Since the Convention on Mutual Administrative Assistance in Tax Matters is a multilateral convention, and the tax conventions with the former Soviet Union and with the former Czechoslovakia were succeeded by more than one jurisdiction, the numbers of jurisdictions do not correspond to those of tax conventions, etc.
 (Note 2) The breakdown of the numbers of conventions, etc., and jurisdictions is as follows:

- Tax convention (a convention principally for the elimination of double taxation and the prevention of tax evasion and avoidance); 63 conventions applicable to 73 jurisdictions.
- Tax information exchange agreement (a convention principally for the exchange of information regarding tax matters); 11 conventions applicable to 11 jurisdictions (These jurisdictions are marked with (*) above).
- Convention on Mutual Administrative Assistance in Tax Matters; Entered into force by 103 jurisdictions (not including Japan) (These jurisdictions are underlined above) and applicable to 120 jurisdictions due to the extension of the application of the Convention (jurisdictions to which the Convention is extended are underlined above with dotted lines). 51 jurisdictions out of 120 do not have a bilateral convention with Japan.
- Private-sector tax arrangement with Taiwan; 1 jurisdiction

(Note 3) As for Taiwan, a framework equivalent to a tax convention is established in combination of (1) a private-sector tax arrangement between the Interchange Association (Japan) and the Association of East Asian Relations (Taiwan) and (2) Japanese domestic legislation to implement the provisions of the private-sector tax arrangement in Japan. (The two associations are now named Japan-Taiwan Exchange Association (Japan) and Taiwan-Japan Relations Association (Taiwan), respectively.)

Source: Ministry of Finance Japan

日本に居住し所得のある人は、国籍を問わず所得税や住民税を納めなければなりません。また、日本では商品やサービスに消費税がかかります。アルコールやガソリン、たばこといった商品は別途それぞれの税が加算されて販売されています。

<http://www.nta.go.jp/index.htm>

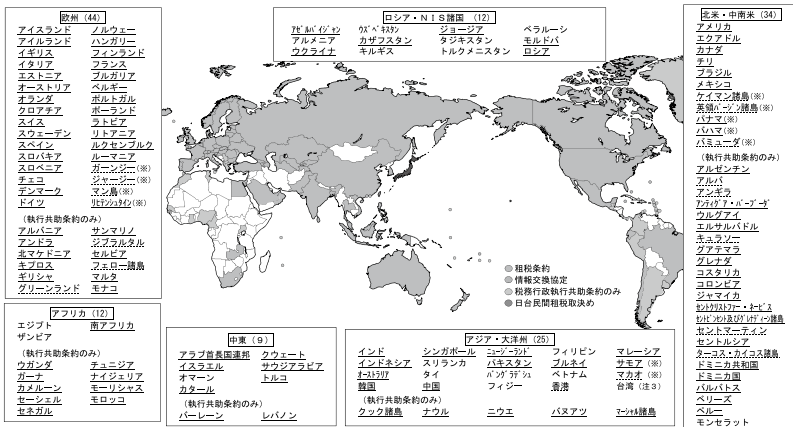
■ 1. 所得税

日本で給与所得を得た個人所得に課せられます。非居住者の方は分離課税として20%の課税がされ給与から直接控除されます。ただし、租税条約を締結している国から来日した方は「租税条約に関する届出書」を提出することにより日本では課税を軽減または免除されます。なお、来日時に2年以上（中国からの留学生及び教授は3年以上）日本で給与を支給を受けることが分かっている場合は租税条約を締結している国であっても適用は受けられません。居住者として給与所得の源泉徴収税額表にそって所得税が課税されることとなります。

■ 2. 住民税

1月から12月までに得た所得に応じて翌年の6月から課せられます。常勤の方の場合は給与から控除されますが、非常勤の方は1月1日に居住している市区町村より納付書が送付されますので、各自で納付していただくことになります。住民税は、非居住者の方は課税されません。

我が国の租税条約ネットワーク **財務省**
(76条約等、136か国・地域適用/2020年3月1日現在) (注1)(注2)



(注1) 執行行政執行共助条約が多数国間条約であること、及び、旧ソ連・旧チェコスロバキアとの条約が複数国へ承継されていることから、条約の数と、地域数が一致しない。
(注2) 条約の種類別・地域別内訳は以下のとおり。
・租税条約 (二重課税の除去並びに脱税及び租税回避の防止を主たる内容とする条約) 83 条、73 か国・地域
・情報交換協定 (租税に関する情報交換を主たる内容とする条約) 11 条、11 か国・地域 (注中) (注中)
・税務行政執行共助条約 (注中) 6 条、6 国 (注中)
・日台民間租税取決め (注中) 10 か国 (注中、注中) (注中、注中)
・EU 協定 (注中) 2 条、2 国 (注中)
(注3) 台湾については、公益財団法人日本台湾交流協会 (日本台) と事業関係協定 (日本台) との間税務関係取決め及びその内容を日本国内で実施するための法令によって、全体として租税条約に相当する種目を選択 (民間、員協定は、公益財団法人日本台湾交流協会 (日本台) 及び台湾日本関係協会 (台湾員) にそれぞれ改称されている。)

出典元：財務省HP



■ 3. Persons from Countries with Bilateral Tax Treaties

In order to prevent double taxation (taxation both in Japan and the person's home country), persons from countries that have concluded bilateral tax treaties with Japan may claim deduction/exemption from taxation in Japan by submitting an "Application Form for Income Tax Convention" to the relevant authorities. The documents to be submitted differ depending on the countries and the income sources, so please contact the office of the department you belong to for details.

The "Application Form for Income Tax Convention" must be submitted to the local tax office through the university at least a day before the applicant receives his/her first income in Japan. Please ensure that the necessary documents are handed over to the office of the department you belong to at least seven days before the above deadline.

■ 4. Other Taxes in Japan

Consumption tax: A consumption is applied to all goods and services purchased in Japan.

- **The Standard Rate of Consumption Tax** : 10%
- **Reduced Tax Rate** : 8% , which applies to the following goods :
 Foods and beverages with the exception of liquors and eating out
 -subscribed newspapers issued twice or more per week
http://www.mof.go.jp/english/tax_policy/consumption_tax/index.html

Real estate acquisition tax: Paid by individuals who acquire real estate in Japan.

Vehicle tax: Paid by individuals who own vehicles in Japan (to prefectural vehicle tax bureaus).

Light motor vehicle tax: Paid by individuals who own light motor vehicles in Japan (to the municipal tax office).

Fixed property tax: Paid annually (calculated as of January 1 each year) by individuals who own land or houses in Japan.

■ 5. Certificate of Tax Payment

If you need a certificate of tax payment, please submit the certificate of tax payment application form at your local tax office (e.g. Kashiwa residents go to the Kashiwa Tax Office). Only a Japanese language version of the Certificate of Tax Payment will be provided.

Before applying, please ensure which kind of certificate you need because there are varied certificates – such as total tax paid, income tax paid, and so on.

[Required Documents]

Certificate of Tax Payment application form

https://www.nta.go.jp/english/tax_payment/pdf/001.pdf

■ 3. 租税条約を締結している国からの来日者

母国及び日本で二重に課税されることを防止するため、租税条約を締結している国から来日した方は「租税条約に関する届出書」を提出することにより日本での課税が軽減または免除されます。提出書類は所得の内容や国により異なりますので、所属部局の事務にお問い合わせください。

なお、入国日以降、最初に報酬等の支払を受ける日の前日までに、「租税条約に関する届出書」を大学を通して日本の税務署に提出する必要があるため、その7日前までに所属部局事務には提出してください。

■ 4. その他の代表的な税金

消費税： 商品やサービスに課せられる税金です。

- ・標準税率：10%
- ・軽減税率：8%

軽減税率制度の対象品目：酒類・外食を除く飲食品、新聞
<https://www.mof.go.jp/tax.policy/summary/consumption/d02.htm>

不動産取得税： 不動産の取得者に課せられます。

自動車税： 自動車の所有者に課せられます。(都道府県自動車税務署)

軽自動車税： 軽自動車の所有者に課せられます。(各市町村税務担当課)

固定資産税： 毎年1月1日に土地、家屋などを所有している人に課せられます。

■ 5. 納税証明書の発行

納税証明書が必要な場合は、居住地の税務署(柏市の場合は柏税務署)へ行き、「納税証明書交付請求書」を提出します。

納税証明書には、納税額の証明や所得税額の証明などいろいろな証明内容があるので、必要な証明内容を事前に確認して、請求してください。

[必要なもの]

- ・納税証明書交付請求書

http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/040400/p004335-2-3_/fil/madoguchi1.pdf



The public transportation system in Japan is very well developed, and one does not feel inconvenienced by not having a car, especially in the city center. It may be convenient to use a car around the Kashiwa Campus area, however the buses frequently run comparatively. There are pre-paid cards that can be used on both trains and buses which one just holds over a scanner when boarding, eliminating the need to pay in cash or buy tickets.

■ 1.Using [PASMO] and [Suica] on Public Transportation

PASMO and Suica are rechargeable pre-paid cards that can be used on the following public transportation in Japan - Tsukuba Express, Tobu Railway, JR, Tokyo Metro and all buses. This card automatically calculates the fare when it is held against the scanner at the ticket gate at either end of the journey. As the functions of PASMO and Suica are the same and the only difference is the issuing company, there is no need to carry two cards.

PASMO <http://www.pasmo.co.jp/en/index.html>

Suica <http://www.jreast.co.jp/e/pass/suica.html>

How to Buy PASMO and Suica Cards

PASMO and Suica cards can be purchased at touch-panel style ticket machines at station ticket gates. A deposit of ¥500 is required, however this is refunded when the card is returned. Cards can be recharged at the same ticket machines.

■ 2.Taking a Train

The Kashiwa area is serviced by many lines, including the Tsukuba Express, Tobu Railway and JR. The minimum fare varies depending on the company, however the way of taking the trains is the same.

- Paying in cash (The touch-panel style ticket machines have English displays)

Check the destination and the fare on the map above the machine and buy a ticket.



Put the ticket into the slot on the ticket gate and take the ticket out at the other end.



Put the ticket into the slot on the ticket gate at the destination when leaving the station.

* There are ticket machines that will accept payment with ¥5,000 and ¥10,000 bills.

* Children 12 years or younger pay half-price, but junior high school students must pay the adult fare. In many cases children 6 years or younger and accompanied by an adult can ride the train free of charge. Confirmation is necessary when buying the ticket.

* Undergraduate and graduate students can buy student commuter pass which has a discount. For research student, there is a discount when buying multiple tickets and commuter pass.

日本は公共交通機関が発達しており、特に都心は自家用車がなくてもおよそ不便には感じません。柏キャンパス近隣は自家用車があれば便利ですが、バスも比較的頻繁に運行しています。バス・電車共通のプリペイドカードを購入すると、乗車前に切符を買ったり料金を現金で支払うこともなく、カードをかざすだけで便利です。

■ 1. 交通機関共通の「PASMO」・「Suica」

全国の交通機関（つくばエクスプレス、東武鉄道、JR、東京メトロ、各社バス）で利用できるチャージ式のプリペイドカードです。このカードを乗車、降車するとき改札機の読み取り部にタッチすると、自動精算できます。

PASMO と Suica は発行する会社が違うだけで、機能は同じです。2枚持つ必要はありません。

PASMO <http://www.pasmo.co.jp/index.html>

Suica <http://www.jreast.co.jp/suica/index.html>

PASMO、Suica の買い方

駅改札にある PASMO や Suica を新規購入できるタッチパネル式の券売機で購入します。保証金として 500 円必要ですが、これはカードを返却すると返金されます。チャージは同じく券売機でできます。



乗車区間	乗車券	回数券	回数乗車券	回数乗車券 (回数乗車券)
1区間	100円	100円	100円	100円
2区間	150円	150円	150円	150円
3区間	200円	200円	200円	200円
4区間	250円	250円	250円	250円
5区間	300円	300円	300円	300円
6区間	350円	350円	350円	350円
7区間	400円	400円	400円	400円
8区間	450円	450円	450円	450円
9区間	500円	500円	500円	500円
10区間	550円	550円	550円	550円
11区間	600円	600円	600円	600円
12区間	650円	650円	650円	650円
13区間	700円	700円	700円	700円
14区間	750円	750円	750円	750円
15区間	800円	800円	800円	800円
16区間	850円	850円	850円	850円
17区間	900円	900円	900円	900円
18区間	950円	950円	950円	950円
19区間	1000円	1000円	1000円	1000円
20区間	1050円	1050円	1050円	1050円
21区間	1100円	1100円	1100円	1100円
22区間	1150円	1150円	1150円	1150円
23区間	1200円	1200円	1200円	1200円
24区間	1250円	1250円	1250円	1250円
25区間	1300円	1300円	1300円	1300円
26区間	1350円	1350円	1350円	1350円
27区間	1400円	1400円	1400円	1400円
28区間	1450円	1450円	1450円	1450円
29区間	1500円	1500円	1500円	1500円
30区間	1550円	1550円	1550円	1550円
31区間	1600円	1600円	1600円	1600円
32区間	1650円	1650円	1650円	1650円
33区間	1700円	1700円	1700円	1700円
34区間	1750円	1750円	1750円	1750円
35区間	1800円	1800円	1800円	1800円
36区間	1850円	1850円	1850円	1850円
37区間	1900円	1900円	1900円	1900円
38区間	1950円	1950円	1950円	1950円
39区間	2000円	2000円	2000円	2000円
40区間	2050円	2050円	2050円	2050円
41区間	2100円	2100円	2100円	2100円
42区間	2150円	2150円	2150円	2150円
43区間	2200円	2200円	2200円	2200円
44区間	2250円	2250円	2250円	2250円
45区間	2300円	2300円	2300円	2300円
46区間	2350円	2350円	2350円	2350円
47区間	2400円	2400円	2400円	2400円
48区間	2450円	2450円	2450円	2450円
49区間	2500円	2500円	2500円	2500円
50区間	2550円	2550円	2550円	2550円
51区間	2600円	2600円	2600円	2600円
52区間	2650円	2650円	2650円	2650円
53区間	2700円	2700円	2700円	2700円
54区間	2750円	2750円	2750円	2750円
55区間	2800円	2800円	2800円	2800円
56区間	2850円	2850円	2850円	2850円
57区間	2900円	2900円	2900円	2900円
58区間	2950円	2950円	2950円	2950円
59区間	3000円	3000円	3000円	3000円
60区間	3050円	3050円	3050円	3050円
61区間	3100円	3100円	3100円	3100円
62区間	3150円	3150円	3150円	3150円
63区間	3200円	3200円	3200円	3200円
64区間	3250円	3250円	3250円	3250円
65区間	3300円	3300円	3300円	3300円
66区間	3350円	3350円	3350円	3350円
67区間	3400円	3400円	3400円	3400円
68区間	3450円	3450円	3450円	3450円
69区間	3500円	3500円	3500円	3500円
70区間	3550円	3550円	3550円	3550円
71区間	3600円	3600円	3600円	3600円
72区間	3650円	3650円	3650円	3650円
73区間	3700円	3700円	3700円	3700円
74区間	3750円	3750円	3750円	3750円
75区間	3800円	3800円	3800円	3800円
76区間	3850円	3850円	3850円	3850円
77区間	3900円	3900円	3900円	3900円
78区間	3950円	3950円	3950円	3950円
79区間	4000円	4000円	4000円	4000円
80区間	4050円	4050円	4050円	4050円
81区間	4100円	4100円	4100円	4100円
82区間	4150円	4150円	4150円	4150円
83区間	4200円	4200円	4200円	4200円
84区間	4250円	4250円	4250円	4250円
85区間	4300円	4300円	4300円	4300円
86区間	4350円	4350円	4350円	4350円
87区間	4400円	4400円	4400円	4400円
88区間	4450円	4450円	4450円	4450円
89区間	4500円	4500円	4500円	4500円
90区間	4550円	4550円	4550円	4550円
91区間	4600円	4600円	4600円	4600円
92区間	4650円	4650円	4650円	4650円
93区間	4700円	4700円	4700円	4700円
94区間	4750円	4750円	4750円	4750円
95区間	4800円	4800円	4800円	4800円
96区間	4850円	4850円	4850円	4850円
97区間	4900円	4900円	4900円	4900円
98区間	4950円	4950円	4950円	4950円
99区間	5000円	5000円	5000円	5000円

■ 2. 電車の利用

柏市近隣にはつくばエクスプレス、東武鉄道、JRなど複数の鉄道会社の路線が乗り入れています。初乗り運賃はそれぞれ異なりますが、乗車方法は同じです。

現金で乗る場合（タッチパネル式券売機には英語表示があります）券売機上の路線図で目的地の料金を確認し、切符を買う。

改札機の投入口に切符を入れ、入場し、出てきた切符を取る。

目的の駅の改札機を出るときに投入口に切符を入れる。

- * 5,000円、10,000円札を利用する場合、対応券売機を利用します。
- * 12歳以下の子供は、半額料金ですが中学生は大人料金です。6歳以下の子供は親と同伴の場合は、無料となることが多いです。切符を購入するとき確認しましょう。
- * 学部生、修士課程学生、博士課程学生は、通学定期券（割引料金になります）が購入できます。通学定期が購入できないため、研究生は通勤定期や回数券を買うことができます。



■ 3. Taking a Bus

In the Kanto Area there are many routes operated by bus companies including Tobu, Toei and Keio. The way of taking the bus differs depending on the bus company. The Kashiwa and Nagareyama City areas are serviced by the Tobu Bus.

3-1. Paying in Cash on the Tobu Bus

Board the bus through the rear entrance and take a numbered ticket. (There are no numbered tickets to take when boarding the bus at the first stop)



Press the stop button when the required stop is announced.



When getting off the bus, place the ticket and the fare, which is displayed on the electronic board at the front of the bus, in the fare box.



*Have some small change available when taking the bus.

*When using Suica or PASMO, hold the card over the scanner when boarding the bus. When getting off the bus, hold the card over the scanner again and the fare will be calculated automatically.

■ 4. Taking a Taxi

Taxis can be taken at taxi stands near stations, hospitals, etc. Taxis will also stop on the roads by signaling to the driver by raising one's hand. The taxi doors are automatic so there is no need to open or close the doors by oneself. If you do not speak Japanese, it is recommended to prepare a note stating your destination's name and address in Japanese. Then a taxi driver is able to take you to the place you would like to go. All taxis in Chiba Prefecture are non-smoking.

Fare: ¥500/1.27km (minimum fare)

Extra Charge: between 22:00 - 5:00 (additional 20% charge)

It costs around ¥1,200 from Kashiwanoha-campus Station to the Kashiwa campus.

Calling a Taxi

Tell the operator the required date, time, place and number of taxis.

Kita Kashiwa Kotsu 0120-305-440

Kashiwa Taxi 0120-746-162



東武バスの場合、乗車は後ろのドアから。

■ 3. バスの利用

関東地方には、東武、都営、京王といった複数のバス会社の路線があります。バス会社によって、乗車方法が異なります。柏・流山市周辺は東武バスが走っています。

3-1. 東武バスに現金で乗車する場合

後ろのドアから乗車し、整理券をとる。(始発の場合、整理券はありません)

▼
下車したいバス停のアナウンスを聞いたら、降車を知らせるボタンを押す。

▼
降りるとき、バスの前上方の電光掲示板にある数字に表示されている料金と整理券を運賃箱に入れる。

* バスに乗るときは小銭を用意しておきます。

* Suica や PASMO を利用するときは、乗車時にカード読み取り機にカードをかざしてください。降車時に、同じくカード読み取り機にかざすと自動精算できます。



■ 4. タクシーの利用

タクシーでは英語が通じないことがあるので、行きたい場所の名前や住所を書いて渡すなどしてください。駅などタクシー乗り場があるときはそこから乗車します。走っているタクシーは、手を上げて合図をすると止まりますので、そこで乗車できます。また、タクシーのドアは自動なので、自分で開けたり閉めたりする必要はありません。

なお、千葉県のタクシーは全て禁煙です。

料金： 500 円 /1.27km (初乗り)

割増料金： 22:00～5:00 (2割増し)

柏の葉キャンパス駅から東京大学まで 1200 円ぐらいです。

タクシーを呼びたいとき

オペレーターに希望の日時と場所、タクシーの台数を伝えます。

北柏交通 0120-305-440

柏タクシー 0120-746-162



■ 5. Vehicle

A Japanese driving license is required to drive a vehicle in Japan. For residents with “College Student” or “Professor” residency status, it is possible to change the driving license issued in one’s home country to a Japanese one.

There are conditions that must be fulfilled in order to change over the driving license such as the following: the applicant must have resided in the country where the license was issued for over three months after obtaining the license, and the applicant must have residency status in Japan. Charges such as a fee of ¥2,550 (for regular passenger vehicles) and the insurance fee of ¥2,050 are required. Please see the Chiba Prefectural Police website for further details.

https://www.police.pref.chiba.jp/english/frm_foreign_license.html

5-1. Renting a Car

· Co-op Rent-a-car Service

<http://withnavi.org/gassyuku/carguide.html> (Japanese)

Cars can be rented at a discount through the Co-op on campus. A Japanese driving license or an international driving license issued under the Geneva Convention and a passport are required to rent a car.

5-2. Leasing a Car

Leasing a car differs from renting a car in that the same car is leased for a longer period of time. A set fee is paid monthly and the length of the contract is usually from three to five years.

· TOYOTA Rent-A-Car

· Orix Auto Corporation

(Inquiries can be made at the Orix Rent-A-Car or TOYOTA Rent-A-Car TX Kashiwanoha Campus Ekimae Counter)

■ 6. Bicycle

Before using a bicycle one should complete the theft prevention registration. The same traffic rules apply to riding a bicycle as to driving vehicles, and those breaking the law will be subject to fines. There is a chance that the bicycle may be stolen if one only uses the fitted lock, so an extra form of protection such as a chain lock is recommended.

Bicycle Guide in Japan (Chiba Prefecture)

<https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400136667.pdf>

■ 5. 自動車

日本で自動車を運転する場合、日本の免許証が必要です。在留資格が「留学」、「教授」の人は、本国が発行した免許証を日本の運転免許証に切り替えることができます。

切り替えの条件には、免許取得後、取得した国に3か月以上の滞在期間がある、日本に滞在ビザがある、などがあります。また、手数料2,550円（普通自動車）、交付手数料2,050円などがかかります。詳細は、千葉県警察までお問い合わせください。（Tel. 043-274-2000）

http://www.police.pref.chiba.jp/english/frm_foreign_license.html

レンタカー手続きに必要なもの

日本の免許証あるいはジュネーブ条約に基づく国際免許証、パスポート

5-1. レンタカー

・生協のレンタカーサービス

<http://withnavi.org/gassyuku/carguide.html>

柏キャンパスの生協では、割引料金で車を借りることができます。レンタカー手続きに必要なものは、日本の免許証あるいはジュネーブ条約に基づく国際免許証、そしてパスポートです。

5-2. リース

レンタカーと違い契約期間が長く、同じ車を使い続けるものです。毎月一定の料金を支払い、通常3～5年の契約が目安です。頭金などの必要がないので、車を購入するより手軽です。

・トヨタレンタカー ・オリックス自動車

（オリックスレンタカーおよびトヨタレンタカーTX 柏の葉キャンパス駅前カウンターで相談できます）



■ 6. 自転車

自転車に乗るときは、防犯登録を済ませたものに乗しましょう。また、自転車の運転にも自動車と同じようにルールがあります。法律違反の場合、罰金が科せられます。自転車に元々ついている鍵だけでは、盗難にあうことがあります。チェーン式の鍵などを二重につけましょう。

自転車ガイド（千葉県）

<https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400136667.pdf>



6-1. Theft Prevention Registration

When purchasing a bicycle, theft prevention registration is completed at the store. When receiving a bicycle from a friend, it is necessary to have the friend make a written statement confirming they have given the bicycle away, and then register it in the new owner's name at a bicycle store.

6-2. Bicycle Insurance

Recently, there has been an increasing number of cases of people who cause a bicycle accident and have been demanded to pay a lot of compensation when inflicting serious physical injury on someone. Having bicycle insurance is recommended to protect you from the burden of having to pay a large amount of compensation to victims. For details about the insurance, consult with neighboring bicycle shops.

6-3. Bicycle Rules

Actions such as the following are punishable by imprisonment or a fine: obstructing pedestrians, riding at night with no lights, riding when under the influence of alcohol, riding with two people on the bicycle, riding two abreast and using an umbrella or cell phone while riding.

6-4. Rent-a-Cycle

Bicycles can be rented from Cycle Service Center at Kashiwanoha Campus Station 1st bicycle parking lot. To rent a bring your student ID. to the parking place and pay the rental charge (¥300 per day or ¥3,000 per month).

Cycle Service Center Tel. 04-7132-5499

<http://www.kashiwa-machidukuri.or.jp/english>



柏の葉アーバンデザインセンター
(柏の葉キャンパス駅前) でサイクリングマップも入手できます

You can obtain cycling map from UDCK in front of Kashiwanoha Campus Station.

6-1. 防犯登録

自転車を購入した場合、販売店で防犯登録をします。友人から自転車を譲り受けた場合、友人に譲渡した旨を書いた書類を作ってもらい、自転車販売店で自分の名前で防犯登録します。

セカンドハンドの自転車を譲渡する際は、前の所有者の防犯登録の名義を自分の名義に変更する必要があります。

6-2. 自転車保険

自転車に乗っていて、他の人にぶつかり、けがをさせてしまった場合などに高額な賠償命令が出るケースが増えてきています。万一来に備え、自転車保険への加入をおすすめします。自転車保険の加入については、最寄りの自転車店などにご相談ください。

6-3. 自転車のルール

歩行者妨害、夜間の無灯火、飲酒運転、2人乗り、並進、傘をさしながらや携帯電話を利用しながらなどの運転は、懲役または罰金にあたります。



6-4. レンタサイクル

柏の葉キャンパス駅第一駐輪場で自転車の貸し出しをしています。身分証明書を現地の駐輪場へ持参し、利用料(300円/1日、3,000円/1か月)を支払います。

<http://www.kashiwa-machidukuri.or.jp/work/bicycle>

サイクルサービスセンター /
Cycle Service Center

問合わせ先 / サイクルサービスセンター(柏の葉キャンパス駅定期第1駐輪場内)
Tel. 04-7132-5499



Kindergarten (or nursery), elementary school, junior high school, high school and university form the basis of the Japanese education system. Elementary school (six years) and junior high school (three years) compose the nine years of compulsory education and school fees, and text books are free at public schools. Those wishing to send their children to local public elementary or junior high schools should undertake the necessary procedures at their local municipal office. The school your child will enroll in is determined in principle by your address. Kashiwa City Board of Education recruits volunteers with Japanese language coaching skills to assist students who have difficulties in understanding Japanese. Kashiwa JSL (Japanese as a Second Language) Study Groups Tel. 04-7191-7369

■ 1. Day Nursery

Day nurseries are welfare facilities which look after children whose parents have difficulties in taking enough care of their children due to their work or health reasons.

1-1. Day Nursery Facility on Campus

◆ Todai Kashiwa Donguri Day Nursery

Todai Kashiwa Donguri Day Nursery is located on the Kashiwa Campus for children aged between six weeks and six years old. One person in a couple is associated with the University (faculty, staff, and students) and the other person is a full-time worker, a student in the University or elsewhere, or even who is on an unemployment line their children can be admitted to the daycare. For persons who are not even directly employed by the University (joint researchers, part-time instructors, etc.) can apply for occasional daycare service.

Address: 5-1-5 Kashiwanoha, Kashiwa City Tel. 04-7136-6666

E-mail: hoiku.kj@gs.mail.u-tokyo.ac.jp

<https://www.u-tokyo.ac.jp/kyodo-sankaku/en/nurseries/kashiwa/index.html>

1-2. Day Nursery Facilities off Campus

◆ Kashiwa City Day Nurseries

<http://kashiwa.info/infant.htm> (Japanese)

Contact: Kashiwa City Hall, Nursery Division Tel. 04-7167-1137

◆ Nagareyama City Day Nurseries

<http://www.city.nagareyama.chiba.jp/life/1001107/1001162/1019720.html> (Japanese)

Contact: Nagareyama City Hall, Nursery Division Tel. 04-7150-6124

■ 2. Kindergarten

Kindergartens are educational facilities under the jurisdiction of the Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology. Enquiries about enrolling in kindergarten should be directed to individual kindergartens.



◆ Nishihara Kindergarten

Address: 2-9-1 Nishihara, Kashiwa City

Tel. 04-7153-1728

<http://nishiharakids.jp/> (Japanese)

日本の教育は幼稚園（あるいは保育園）、小学校、中学校、高校、大学で主に構成されています。義務教育は小学校（6年間）、中学校（3年間）の9年間で、公立学校の場合は学費や教科書代が無料になります。近くの公立小、中学校に入学を希望する場合、居住地の市役所で必要な手続きを行ってください。入学する公立の学校は、原則として住所によって決まります。

また、柏市教育委員会では、日本語を理解することが困難な児童生徒のために、日本語指導の技術を有するボランティアを派遣しています。Kashiwa JSL (Japanese as a Second Language) Study Groups
Tel. 04-7191-7369

■ 1. 保育園

保護者が働いていたり、病気にかかっているなどの理由で児童の保育が困難な場合に子どもを預ける児童福祉施設です。

1-1. 学内の保育園

◆東大柏どんぐり保育園

柏キャンパスにある保育園です。入園時に生後6週間から満6歳の児童が対象です。両親とも就労中、就学中であり、どちらかが東大関係者（教職員、学生）であれば、配偶者が東大以外の常勤職員、学生、申込時に無職（就職（就学）活動中に限る）でも、入園の申込みができるようになりました。申込時に無職の場合、入園時の就職（就学）が条件となります。また、共同研究員、客員研究員、非常勤講師など、東京大学と雇用関係が無い方でも一時保育の申込ができます。



東大柏どんぐり保育園

住所 柏市柏の葉 5-1-5 Tel. 04-7136-6666

E-mail hoiku.kj@gs.mail.u-tokyo.ac.jp

<https://www.u-tokyo.ac.jp/kyodo-sankaku/ja/nurseries/kashiwa/>

1-2. 学外の保育園

◆柏市の保育園

<http://kashiwa.info/infant.htm>

窓口：柏市役所保育運営課 Tel. 04-7167-1137

◆流山市の保育園

<http://www.city.nagareyama.chiba.jp/life/1001107/1001162/1019720.html>

窓口：流山市保育課 Tel. 04-7150-6124



キャンパス内もお散歩コースです

■ 2. 幼稚園

幼稚園は文部科学省所管の教育施設です。入園の問い合わせは各幼稚園にします。

◆にしはら幼稚園

住所 柏市西原 2-9-1 Tel. 04-7153-1728

<http://nishiharakids.jp/>



◆ **Kashiwa Sakura Kindergarten**

Address: 248 Toyofuta, Kashiwa City Tel. 04-7143-0084
<http://www.kashiwa-sakura.ed.jp/> (Japanese)

◆ **Edogawadai Himawari Kindergarten**

Address: 1-3-6 Fujimidai, Nagareyama City Tel. 04-7152-0435
<http://himawarikids.jp/> (Japanese)

◆ **Smile Kids International**

Address: 1-6-6 -2F Kitakashiwa, Kashiwa City Tel. 04-7162-1960
<http://smilekidsinternational.com/>

■ 3. Public School

It is possible to undertake procedures for enrollment in public schools when registering your children's address at the municipal office.

Kashiwa City Hall: Board of Education, School Education Division, 04-7191-7367

Nagareyama City Hall: School Education Division, School Affairs Section, 04-7150-6104

Public schools located close to Kashiwa Campus

◆ **Kashiwa City Toyofuta Elementary School**

Address: 4-4-1 Kashiwanoha, Kashiwa City Tel. 04-7133-2555
<http://www.toyofuta-e.kashiwa.ed.jp/> (Japanese)

◆ **Kashiwa City Nishihara Junior High School**

Address: 6-13-1 Nishihara, Kashiwa City Tel. 04-7154-3232
<http://www.nishihara-j.kashiwa.ed.jp/> (Japanese)

■ 4. International School

◆ **Makuhari International School**

Makuhari International School opened in April 2009 in Makuhari, 60 minutes away from Kashiwa by train. It has three-year kindergarten and six-year elementary school programs

Address: 3-2-9, Wakaba, Mihama-ku, Chiba City Tel. 043-296-0277

<http://www.mis.ed.jp/>

◆ **Tsukuba International School**

Elementary school for first grade (children who are six years old at the end of the year in which they enroll) to sixth grade students.

Address: 7846-1 Kamigo, Tsukuba City, Ibaraki Prefecture Tel. 029-886-5447

<https://tis.ac.jp/>

◆ **Gyosei International Nagareyama Primary School**

There are a group kindergarten "Gyosei International Nagareyama Kindergarten" Elementary school for first grade (children who are six years old at the end of the year in which they enroll) to sixth grade students.

address: 175-2 Maehirai Nagareyama City, Chiba Prefecture Tel. 04-7150-4141

<http://www.gisn.jp/>

◆柏さくら幼稚園

住所 柏市十余二 248 Tel. 04-7143-0084

<http://www.kashiwa-sakura.ed.jp/>

◆江戸川台ひまわり幼稚園

住所 流山市富士見台 1-3-6 Tel. 04-7152-0435

<http://himawarikids.jp/>

◆スマイルキッズインターナショナル

住所 柏市北柏 1-6-6-2F Tel. 04-7162-1960

<https://smilekidsinternational.com/ja/>

■ 3. 公立の学校



市役所で住居の登録手続きを行うときに、転入手続きもできます。

柏市役所 学校教育部学校教育課 Tel. 04-7191-7367

流山市役所 学校教育課学務係 Tel. 04-7150-6104

柏キャンパスの近くにある公立学校

◆柏市立十余二小学校

住所 柏市柏の葉 4-4-1 Tel. 04-7133-2555

<http://www.toyofuta-e.kashiwa.ed.jp/>

◆柏市立西原中学校

住所 柏市西原 6-13-1 Tel. 04-7154-3232

<http://www.nishihara-j.kashiwa.ed.jp/>

■ 4. インターナショナルスクール

◆幕張インターナショナルスクール

幼稚園が3年、小学校が6年の9年制。柏から幕張までは電車で1時間程度です。

住所 千葉市美浜区若葉 3-2-9 Tel. 043-296-0277

<https://www.mis.ed.jp/jp/>

◆つくばインターナショナルスクール

1年生入学した年の年末に6歳になっているから6年生までの小学校。

住所 茨城県つくば市上郷 7846-1 Tel. 029-886-5447

<https://tis.ac.jp/>

◆暁星国際流山小学校

1年生(入学した年の年末に6歳になっている)から6年生までの小学校

住所 千葉県流山市前平井 175-2 Tel. 04-7150-4141

※系列の幼稚園もあります。

<http://www.gisn.jp/>



■ 1. Electricity, Gas, Water and Internet

Each region in Japan has specific utility companies that are in charge of electricity, gas and water supply for the particular area. When your area of residence has been confirmed, please contact the local electricity, gas and water company to sign contracts for the supply and usage of the relevant service. Utility charges can be paid at banks, post offices and convenience stores. Payment can also be made through automatic bank transfer.

1-1. Electricity

◆ Register with the electricity company immediately after moving into your new home

Fill up the required details in the postcard hanging on the circuit breaker box and mail it to Tokyo Electric Power Company, or follow the instructions of the real estate agent.

Tokyo Electric Customer Center, Chiba Daini

Tel. 0120-99-5555

◆ In case of an interruption in power supply

Check for a short circuit caused by malfunctioning of an electrical device, or wear and tear of wire insulation. Overcurrent (when consumption exceeds amperage specified in the contract) may also cause the circuit breaker to automatically trip and interrupt power supply.

◆ When the circuit breaker trips

First, unplug the electrical device that caused the circuit breaker to trip. Then reset the circuit breaker by pushing the lever up. (In Japan, the circuit breaker is usually located on a wall near the entrance hall).

1-2. Gas

◆ Register with the gas company immediately after moving into in your new home

Please contact the local gas company, or follow the instructions of the real estate agent.

Keiyo Gas Call Center

Tel. 047-361-0211

◆ In case of a suspected gas leak

If you smell gas in your home, extinguish all open flames, and turn off the main gas valve. Open all doors and windows.

■ 1. 電気、ガス、水道、インターネット

電気、ガス、水道を利用するためには、住むところが決まったら電気会社、ガス会社および水道会社に連絡をして契約をします。住む地域には、それぞれ会社が決まっています。料金の支払いは銀行、郵便局、コンビニエンスストアでできます。また、口座振替手続きにより自動的に口座から引き落とししてもらうこともできます。

1-1. 電気

◆入居して初めて電気を使う

ブレーカーについているはがきに必要事項を記入して東京電力へ送ります。もしくは、不動産会社の指示に従ってください。

[東京電力千葉カスタマーセンター（第二） Tel. 0120-99-5555](#)

◆部屋の電気が切れたら

器具の故障やコードのいたみが原因でショートを起こしたか、または使った電力が契約したアンペアを超えたために自動的にブレーカーが落ちて電気が切れたことが考えられます。

◆ブレーカーが落ちたら

原因となった電気器具のプラグをコンセントからはずします。そして、アンペアブレーカーのつまみを上げてください。ブレーカーは玄関近くの壁の上に設置されていることが多いです。

1-2. ガス

◆入居して初めてガスを使う

ガス会社に連絡してください。もしくは、不動産会社の指示に従ってください。

[京葉ガスお客さまコールセンター Tel. 047-361-0211](#)

◆ガスもれが疑われるとき

ガス臭さを感じたら、火の使用をやめ、ガスの元栓を締めます。すぐに部屋の窓や戸を開けてください。



1-3. Water

◆ Register with the local water bureau immediately after moving into in your new home

Please contact the local water bureau, or complete the application form for commencing water supply (placed either at the entrance or hanging on a faucet) and mail it to the water bureau.

Kashiwa Water Service Bureau

Tel. 04-7166-2191

Nagareyama Water Bureau Customer Service Center

Tel. 04-7159-5311

1-4. Internet

◆ How to get Internet at home

The availability and speed of the Internet will vary according to a number of factors including your local communications environment and the type of line (dial-up modem, optical line, ADSL, Cable TV). Please select an internet provider and direct your inquiries to them on your own.

■ 2. Garbage Disposal

In Japan, each autonomy has strict rules regarding garbage disposal. All garbage must be sorted into different categories, such as combustible, non-combustible, and recyclable, and put out at specific timings on particular days at designated specified locations. Some municipalities also specify the type of garbage disposal bag that must be used. Please look up the website and other information sources of your local city office, as rules regarding garbage disposal vary by region. Failure to abide by these rules may lead to problems with neighbors.

Combustible:	Non-combustible:	Recyclable:
leftover food	small items of home furniture	newspapers
other kitchen waste	stereo systems	other used paper
retort pouches	items made of glass	PET bottles
other similar containers	leather, etc.	clothes, etc.

Garbage separation and disposal in Kashiwa City and Nagareyama City:

Kashiwa City

http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/080300/p000000c_d/fil/english_kashiwa.pdf

Nagareyama City

http://www.city.nagareyama.chiba.jp/_res/projects/default_project/_page/_001/013/899/_res/english.kateigomi3104.pdf

* Although, it is safe to drink tap water in Japan, nowadays many homes use a water purifier for drinking water. Models that can be fitted directly to the faucet are easy to use.

* 日本の水道水はそのまま飲むことができますが、最近は浄水器などを取り付ける家庭も多いようです。蛇口に取り付けるタイプの浄水器が手軽です。



「可燃」

野菜くずや残飯など台所ごみ、レトルト食品の袋など汚れの落としにくい容器など

「不燃」

ステレオなど小型家具類、ガラス製品、革製品など

「資源」

新聞紙など古紙類、ペットボトル、衣類など中古衣料

1-3. 水道

◆入居して初めて水道を使う

市の水道部へ連絡してください。また、玄関か蛇口に備え付けられている使用開始申込みはがきに必要な事項を記入して送ってください。

柏市水道部

Tel. 04-7166-2191

流山水道局お客様センター

Tel. 04-7159-5311

1-4. インターネット

◆自宅にインターネットをつなげる

インターネットへの接続方法は、通信環境、特に使用回線（電話によるダイヤルアップ・ADSL・光回線・ケーブルTVなど）によって異なります。各自でプロバイダーを選んで問い合わせてください。

■ 2. ごみ出し

日本では、各自治体が家庭のごみ出しに関するルールを定めています。「可燃」、「不燃」、「資源」などごみの種類を分けて、決められた日、時間までに指定の場所に出さなくてはなりません。また、ごみ袋も指定のものがあります。住んでいる地域ごとにルールが違いますので、市役所のホームページなどを参考にしてください。ルールを守らないと近所の人とトラブルになることもあります。

柏市 http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/080300/p000000c_d/fil/english_kashiwa.pdf

流山市 http://www.city.nagareyama.chiba.jp/_res/projects/default_project/_page_/001/013/899/_res/english.kateigomi3104.pdf



■ 3. Financial Institution

3-1. Bank

Japanese banks, including the Japan Post Bank (Post Office), offer several services, including deposits and remittances, and payment through bank transfers. An account at a Japanese financial institution is required for the transfer of salary or scholarship money from the university.

Some large overseas banks such as the Bank of China have branch offices in Tokyo. Please check whether your bank in your home country has branches in Japan before leaving the country.

◆ Opening a bank account in Japan

Two important conditions for foreigners opening a bank account in Japan are the period of stay and status of residence of the applicant. Conditions vary from bank to bank, so please contact the particular bank for details. Generally, the residence card and seal (*inkan*) or your signature are required to open a bank account.

*Sumitomo Mitsui Banking Corporation (SMBC) operates an automated teller machine within the Kashiwa Campus.

*The nearest SMBC branch is near the east exit of Kashiwa Station.

*Shinsei Bank has an English website and online banking transactions can be conducted in English. Cash withdrawals using a Shinsei Bank card can be done at teller machines placed in Seven-Eleven, Japan Post Bank, and major banks in the city.

*A resident bank account can be created at Japan Post Bank regardless of the period of stay in Japan. Japan Post Bank teller machines are installed all over Japan, providing easy access and facilitating usage.

*In principle, foreigners who have been in Japan for less than 6 months can only open a non-resident bank account, not a resident bank account. A non-resident bank account has many restrictions, for example, it does not allow for payments through automatic bank transfer and money transfer within Japan.

Students

An account in a particular financial institution specified by the university may be required for the receipt of scholarship money or other money paid by the university. Please check with the university before opening a new account.

■ 3. 金融機関

3-1. 銀行

日本では銀行とゆうちょ銀行（郵便局）が、預金や送金、振込みなどのサービスを行っています。大学からの給与振込や奨学金の受け取りなどには、日本の金融機関で口座を開設する必要があります。

中国銀行など海外の大きな銀行は東京に支店を持っている場合もあります。自国で取り引きのある銀行の支店が日本にあるかを確認してから来日することをおすすめします。

◆ 銀行口座の開設方法

口座開設の主な条件は滞在期間と在留資格です。条件は銀行によって違いがありますので、窓口で確認してください。新規で口座を開設するときに必要なものは通常、在留カードと印鑑もしくはサインです。

*三井住友銀行は、柏キャンパス内に ATM があります。

*三井住友銀行の最も近い店舗は柏駅東口にあります

*日本に来たばかりの外国人居住者は、入国後一定期間において送金など一部のサービスが利用できない場合がありますので、事前にご確認ください。

ゆうちょ銀行は滞在期間を問わず居住者用口座開設が可能であり、ATM も日本全国に設置されているので便利です。

学生の方

奨学金支給など大学などから支払いを受けるときに指定の金融機関があることがあります。確認をしてから口座開設をしてください。



◆ Automated teller machines (ATMs)

Transactions such as cash withdrawal, deposits, and money transfer can be done at automated teller machines installed at banks and convenience stores. There are Sumitomo Mitsui Banking Corporation (SMBC) installed in the campus. Cash withdrawals from accounts in other banks can also be made using the on-campus teller machine, but a fee will be incurred. Although most automated teller machines in Japan have “English” displayed on the touch screen, English language instructions are restricted to operations such as cash withdrawal and deposits.



◆ Automated teller machines at convenience stores

ATM cards of most major Japanese banks can be used on automated teller machines installed at convenience stores. Credit cards issued overseas can be used on some convenience store teller machines. For example, credit cards and ATM cards can be used to withdraw Japanese yen from Seven Bank ATMs at Seven-Eleven stores.

<http://www.sevenbank.co.jp/intlcard/index2.html>



SMBC teller machine in the Kashiwa Campus

◆ Online banking

Since English language instructions for transactions using teller machines in Japan are limited, many foreigners use online banking facilities. Shinsei Bank offer online banking services in English on their websites.

Shinsei Bank: <https://www.shinseibank.com/>

SMBC: <https://www.smbctb.co.jp/en/index.html>

◆ Overseas remittances

Processing fees for overseas remittances vary by bank.

Processing fees for overseas remittances (as of January 2020)

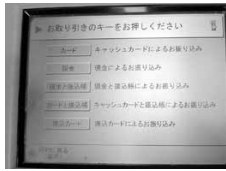
Japan Post Bank: ¥3,000 (by Japan Post bank Direct)

<http://www.jp-bank.japanpost.jp/index.html> (Japanese)

SMBC Trust Bank: Varies from ¥2,000-¥4,000 depending on bank balance

<https://www.smbctb.co.jp/en/index.html>

SMBC: ¥4,000



ATM の操作画面

◆ATM

「引き出し」「預け入れ」「振込み」などは窓口に向かなくとも、銀行やコンビニエンスストアのATMで手続きができます。柏キャンパス内には、三井住友銀行のATMがあります。他の銀行で口座を開設しても学内のATMを利用して「引き出し」などはできませんが、手数料がかかります。ただし、ほとんどのATMは英語表示を選択すると、「引き出し」、「預け入れ」程度の操作に限られてしまいます。

◆コンビニエンスストアのATM

コンビニエンスストアには、ATMが設置されていて、ほとんどの日本の銀行のキャッシュカードを使えます。海外で発行されたクレジットカードも利用できる場合があります。たとえば、セブンイレブンのATMでは、海外で発行されたクレジットカード、もしくはキャッシュカードでも現金の「引き出し」ができます。

<http://www.sevenbank.co.jp/intlcard/card.html>

海外送金
銀行の手数料の例
(2020年1月現在)

ゆうちょ銀行 (ゆうちょダイレクト取り扱い)

3,000円

<http://www.jp-bank.japanpost.jp/index.html> (日本語サイト)

SMBC 信託銀行

2,000円～4,000円

三井住友銀行

4,000円～

◆インターネットバンキング

ATMで英語標記の説明のある商取引は限られているため、インターネットバンキングを利用する人も多くなります。新生銀行などは、英語標記のサイトがあります。

<https://www.shinseibank.com/> (新生銀行)

<https://www.smbctb.co.jp/en/index.html> (SMBC 信託銀行)

◆海外送金

海外送金は、銀行によって手数料が異なります。



◆ Money Exchange

• World Currency Shop (Kashiwa branch)

World Currency Shop open longer than banks and open on weekends.

10:00 - 19:30 *Close when Sky Plaza Kashiwa is closed.

Sky Plaza Kashiwa 1F, 1-1-20 Kashiwa, Kashiwa City Tel. 04-7164-3811

<http://www.tokyo-card.co.jp/wcs/shopdtl.php?no=26> (Japanese)

3-2. Credit Card

Although payment by cash is mainstream in Japan, many stores accept VISA and MasterCard. If the purchase amount is small, however, payment by credit card may not be accepted.

In Japan, credit cards are mainly issued by banks. Some department stores and major shopping centers also issue credit cards in collaboration with credit card companies. Limits of the department stores' credit cards are relatively low, and most of them do not charge an annual fee.

The Co-op also issues the Tuo credit card in collaboration with credit card companies. No annual fee is required for the first year, and the credit cards could be issued for all Co-op members even without credit history in Japan.

Tuo card:

http://tuo.univcoop.or.jp/pdf/pdf_guide_english.pdf



■ 4. International Courier Companies

There are several methods of sending goods from Japan to other countries. Charges and the time required vary by company.

4-1. Post Office

Post offices in Japan offer services such as the Express Mail Service (EMS), Surface Air Lifted (SAL) mail service (faster than sea mail and cheaper than airmail). A free collection service is also provided. Please contact the nearest post office for details.

The post office nearest to the campus is the Kashiwanoha Campus Post Office.

<http://map.japanpost.jp/p/search/dtl/300105700000/> (Japanese Only)

◆外貨両替

・ワールドカレンシーショップ (柏店)

営業時間が長く、土日も営業日であるため、銀行が使えないときに便利。

10:00 - 19:30 *スカイプラザ柏休業日は休み

柏市柏 1-1-20 スカイプラザ柏 1F Tel. 04-7164-3811

<http://www.tokyo-card.co.jp/wcs/shopdtl.php?no=26>

3-2. クレジットカード

日本ではまだ現金取引が主流ですが、ビザやマスターのクレジットカードは多くの店で利用できます。ただし、支払う金額が少ないときはカードが使えない場合もあります。

日本でクレジットカードを発行するのは銀行が主ですが、他に百貨店や大型ショッピングセンターがカード会社と提携してクレジットカードを発行しています。限度額がやや低めですが、年会費は無料の場合が多いです。

生協でも、カード会社と提携して「Tuo カード」を発行しています。生協の会員になれば、日本でのクレジットヒストリーがなくとも発行可能ですし、初年度の年会費が無料です。

Tuo カード <http://tuo.univcoop.or.jp/> (日本語)



■ 4. 荷物を送る

日本から海外へ荷物を送る場合、いくつかの方法があります。料金やかかる時間など利用する機関によって異なります。

4-1. 郵便局

EMS (国際スピード郵便)、SAL エコノミー航空便 (船便よりはやく航空便よりやすい) などタイプがあります。無料の集荷サービスもあるので、近くの郵便局へ問い合わせてください。

キャンパスからアクセスに便利な最寄りの郵便局は柏の葉キャンパス郵便局です。

<http://map.japanpost.jp/p/search/dtl/30010570000/>





4-2. DHL

A pick-up service can be requested via the telephone.

<https://www.logistics.dhl/jp-jp/home.html>

4-3. FedEx

A pick-up service can be requested via the telephone.

http://www.fedex.com/jp_english/

■ 5. Cell Phone

There are three major cell phone service providers in Japan, au, NTT Docomo and Softbank. Applications for cell phones are made at cell phone retail outlets. Prepaid services are also available by au and Softbank. The rental cell phone service is useful for short-term visitors to Japan.

5-1. Retail Outlet

The Residence Card is required to make a contract for a cell phone. Terms of the contract vary depending on the cell phone service provider, so please check with each provider.

◆ au

Address: 175 Wakashiba, Kashiwa City LaLaport Kashiwanoha 1F
Tel. 04-7137-3007

<http://www.au.kddi.com/english/index.html>

◆ NTT Docomo

Address: 175 Wakashiba, Kashiwa City LaLaport Kashiwanoha 1F
Tel. 04-7137-6068

<http://www.nttdocomo.co.jp/english/>

◆ SoftBank

Address: 175 Wakashiba, Kashiwa City LaLaport Kashiwanoha 3F
Tel. 04-7168-1770

<http://www.softbank.jp/en/mobile/>

5-2. Prepaid Card

This service is ideal for short-term residents in Japan, or users who mainly receive calls. Prepaid cards and compatible cell phones can be purchased at cell phone retail outlets of au and SoftBank.

5-3. Rental Phone

Rental cell phones are available at Narita airport.

http://www.narita-airport.jp/en/service/svc_19

4-2. DHL

電話で集荷してくれます。

<https://www.logistics.dhl/jp-ja/home.html>

4-3. FedEx

電話で集荷してくれます。

<http://www.fedex.com/en-jp/home.html>



■ 5. 携帯電話

日本には、携帯電話サービス提供会社として、NTTドコモ、au、そしてソフトバンクなどがあります。携帯電話は各社の販売店で申し込みをします。プリペイドカード式もあります。また、滞在が短い場合はレンタル携帯電話も便利です。

5-1. 携帯電話の販売店

契約する場合は、在留カードが必要です。契約方法は会社により異なるので、確認してください。

◆ au

柏市若柴 175 ららぽーと柏の葉 1階 Tel. 04-7137-3007

<http://www.au.kddi.com/>

◆ NTTドコモ

柏市若柴 175 ららぽーと柏の葉 1階 Tel. 04-7137-6068

<https://www.nttdocomo.co.jp/index.html>

◆ ソフトバンク

柏市若柴 175 ららぽーと柏の葉 3階 Tel. 04-7168-1770

<http://www.softbank.jp/mobile/>

5-2. プリペイドカード式携帯電話

日本の滞在期間が短い人や受信が中心の方におすすめです。携帯電話の販売店などでプリペイド式の携帯電話とプリペイドカードを購入して利用します。

5-3. レンタル携帯電話

成田国際空港で、携帯電話を借りることができます。

http://www.narita-airport.jp/en/service/svc_19





6. Telephone and Internet Service

6-1. Fixed-line Phone

To use a fixed-line phone, it is necessary to buy a telephone and apply to Nippon Telegraph and Telephone Corporation (NTT). A fixed-line phone is required to receive faxes. Purchasing a fixed-line phone in Japan includes buying telephone subscription rights, so the number of people who use only cell phones is increasing.

NTT http://www.ntt.co.jp/index_e.html



6-2. IP Phone

IP phones allow users of affiliated service providers to make free calls to each other over the Internet. More information on IP phones can be found on the website of the particular service provider. Depending on the country you call, international call rates on IP phones may differ from NTT call rates.

6-3. International Call

◆ from public phones

You can make international calls from public phones with ¥100 coins, telephone pre-paid cards or IC cards.

Dial 001-010- country code- telephone number (through KDDI)

Or dial 0033- 010- country code – telephone number (through NTT)

If you use a world pre-paid card, the charge may be less. World pre-paid cards are available at Narita Airport and convenience store.

◆ from IP phones

Dial 010- country code – telephone number

6-4. Data Communication Devices

You can get access to the Internet, as soon as you insert the SIM to the mobile SIM socket and do the APN settings. Kashiwa Campus Academic Shop sells data communication devices as below.

◆ b-mobile 7GB SIM Usable period: 30 days (in stock)

<https://online.univ.coop/catalog/products/detail.php?id=1497>

◆ b-mobile4G 140GB WiFi Usable period: 365 days (in stock)

<https://online.univ.coop/catalog/products/detail.php?id=1796>

■ 6. 電話、インターネット

6-1. 固定電話

固定電話を利用するためには、電話機を購入し、NTTに申し込みをします。FAXを受信するには、固定電話が必要です。日本では電話加入権を購入する必要があるため、携帯電話だけを利用する人も増えています。

NTT <http://www.ntt.co.jp/index.html>

6-2. IP 電話

提携グループ同士であれば通話が無料になるインターネットを活用した電話です。IP 電話の詳細は、加入しているプロバイダのホームページを参考にしてください。IP 電話で海外にかけると、国によりNTTの通話料金よりも安くなる場合と、高くなる場合があります。

6-3. 国際電話のかけ方

◆ 公衆電話から

100 円硬貨、テレホンカード、IC カードで公衆電話から国際電話がかけられます。

001 - 010 - 国番号 - 相手先の電話番号 (KDDI)

または、

0033 - 010 - 国番号 - 相手先の電話番号 (NTT)

また、ワールドプリペイドカードを利用すると、通話料金が割安になります。コンビニエンスストアや空港で購入できます。

◆ IP 電話から

010 - 国番号 - 相手先の電話番号

6-4. データ通信機器

スマホなどの端末に SIM カードをセットした上で端末の設定を行うと、すぐにインターネットが利用できます。生協柏店では以下のデータ通信機器の取り扱いがあります。

◆ 日本通信 (b-mobile 7GB SIM 有効期間：30 日間) (在庫あり)

<https://online.univ.coop/catalog/products/detail.php?id=1497>

◆ 日本通信 (b-mobile 4G 140GB WiFi 有効期間：365 日間) (在庫あり)

<https://online.univ.coop/catalog/products/detail.php?id=179>





6-5. The university-wide wireless LAN services (UTokyo WiFi)

University-wide wireless LAN services (UTokyo WiFi) which is available in various locations of the campus, is a common wireless LAN service to UTokyo members. For details, please visit <http://www.u-tokyo.ac.jp/adm/dics/ja/wifi.html#> (Accessible only for UTokyo members)

7. Shopping for Daily Necessities

How to get the Information Map

The Information Map can be obtained from the Kashiwa International Office or downloaded from the website.

<https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400082955.pdf>

7-1. Supermarket

● LaLaport Kashiwanoha

Located close to the Kashiwanoha Campus station, LaLaport Kashiwanoha has several stores that sell food and other daily necessities, as well as a movie theater complex and a sports club. The Tokyu Store within the shopping center boasts a wide variety of fresh foodstuff.

<http://kashiwa.lalaport.jp/> (Japanese)

Address: 175, Wakashiba, Kashiwa City

● York Mart

Sells foodstuff and other daily necessities. Located on the west side of the Kashiwa campus. It's the nearest supermarket from the Kashiwa campus.

<http://www.yorkmart.com/store/chiba> (Japanese)

Address: 575-24 Toyofuta, Kashiwa city

● Okkasan

Sells foodstuff and other daily necessities. It's approx.10 minutes by foot from the International Lodge, Kashiwa Lodge.

<http://www.sanwa-net.com/> (Japanese)

Address: Chuo 182 Gaiku 3, 397-1 Nakatoyofuta, Kashiwa city



York Mart/ ヨークマート

6-5. 全学無線LANサービス (UTokyo WiFi)

全学無線 LAN サービス (UTokyo WiFi) は、本学構成員がキャンパスの様々な場所で利用できる共通無線 LAN サービスです。(学内限定)

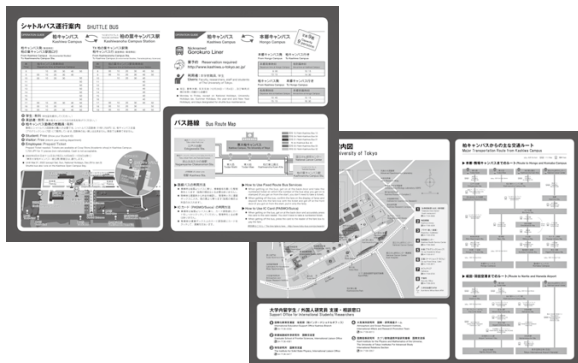
<http://www.u-tokyo.ac.jp/adm/dics/ja/wifi.html#>

■ 7. 日用品の買い物

「柏キャンパス便利マップ」を入手しよう!

「柏キャンパス便利マップ」は柏インターナショナルオフィス及びホームページから PDF 版をダウンロードで入手できます。

<https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400082955.pdf>



7-1 スーパーマーケット

●ららぽーと柏の葉

柏の葉キャンパス駅前。食料品や生活用品などが揃い、映画館やスポーツクラブもあります。中にある東急ストアには、生鮮食料品が豊富です。

<http://kashiwa.lalaport.jp/>

柏市若柴 175

●ヨークマート

食料品や日用品を扱っています。キャンパスの西側に位置し、キャンパスから一番近いスーパーマーケットです。

<http://www.yorkmart.com/store/chiba>

千葉県柏市十余二 575-24

●おっ母さん

食料品や日用品を扱っています。柏インターナショナルロτζジから徒歩 10 分程度です。

<http://www.sanwa-net.com/>

千葉県柏市中十余二 397-1 中央 182 街区 3



7-2. 100 yen shop

All items displayed in 100 yen stores are priced at ¥100 each (¥110 with consumption tax). They offer an extensive lineup of goods, ranging from utensils to home decoration items, cosmetics, foodstuff, gardening tools, and other miscellaneous items required for everyday life.

● **Daiso** (within LaLaport Kashiwanoha)

Address: 175, Wakashiba, Kashiwa City

● **Seria Kashiwanoha Park**

Address: 575-51 Toyofuta, Kashiwa City (Next to York Mart)

7-3. Convenience store

Convenience stores sell foodstuff, magazines and other items, and most of them are open for 24hours. Public utility bills can also be paid at convenience stores. Copiers and ATM are also installed.

Some of the major convenience stores in Japan include Seven-Eleven, Lawson, FamilyMart, and Daily Yamazaki.

7-4. Electrical Appliance

The listed below are mass retailers of electrical appliances. All household appliances, such as refrigerators, telephones, and personal computers, can be purchased here.

● **Yamada Denki**

http://www.yamada-denki.jp/store/contents/pref_12.html (Japanese)

Address: 1-22 Oyamadai, Kashiwa City

● **Nojima**

Located on North Bldg. of LaLaport Kashiwanoha.

<http://www.nojima.co.jp/shop/chiba/kashiwanoha.html> (Japanese)

Address: 178-4 Wakashiba, Kashiwa city

● **Bic Camera**

http://www.biccamera.co.jp/shoplist/index_english.html

Located on the east side of Kashiwa station on JR.

Address: 1-1-20 Kashiwa, Kashiwa City

● **Personal computers**

Most Japanese electrical appliance mass retailers only sell personal computers fitted with Japanese language operating systems. Personal computers with English language operating systems can be purchased online directly from the manufacturer's website. Since most laptops these days have inbuilt voltage adaptors that automatically switch to a different voltage (100V in Japan),



100 Yen Shop DAISO /
100 円ショップ DAISO



Bic Camera / ビックカメラ

7-2 100円ショップ

店内に並ぶすべての商品が100円(110円/消費税込み)のショップです。食器、インテリア、化粧品、食品、ガーデニング用品、日用雑貨といったほとんどの生活必需品が揃います。

- **ダイソー** ららぽーと柏の葉内

柏市若柴 175

- **セリア** 柏の葉公園店

柏市十余二 575-51 (ヨークマート隣)

7-3 コンビニエンスストア

年中無休、24時間営業の店。食品や雑誌などが並び、公共料金の支払いもできます。コピー機、ATMも設置してあります。**セブンイレブン**、**ローソン**、**ファミリーマート**、**デイリーヤマザキ**などがあります。

7-4 家電

冷蔵庫、電話、パソコンなどすべての家電を扱う、家電量販店で購入すると便利です。

- **ヤマダ電機**

http://www.yamada-denki.jp/store/contents/pref_12.html

柏市大山台 1-22

- **ノジマ** ららぽーと柏の葉店

柏の葉キャンパス駅まのららぽーと北館にあります。

<http://www.nojima.co.jp/shop/chiba/kashiwanoha.html>

柏市若柴 178-4

- **ビックカメラ**

柏駅東口前にあります。

<http://www.biccamera.co.jp/shoplist/index.html>

柏市柏 1-1-20 (スカイプラザ柏内)

パソコンについて

日本で日本語以外の言語のOSを扱う量販店はほとんどありません。しかし、英語版のOSであれば、メーカーのホームページから購入できます。ほとんどのノート型パソコンは、電圧を自動で切替えるので日本用のプラグを利用すれば自国のパソコンを利用できます(日本の電圧は100V)。パソコンは生協でも取り扱っています。なお、ウイルス対策ソフトは、大学で支給しています。



laptops manufactured in other countries can be safely used with a Japanese plug. The Co-op on campus also sells personal computers. Anti-virus software is provided by the university.

7-5. Supermarket with imported foodstuff

Supermarkets with imported foodstuff, such as spices, dry noodles, canned and bottled food items from different countries.

- **Kaldi Coffee Farm Kashiwanoha Store** (within LaLaport Kashiwanoha)

<http://camelfrontier.co.jp/english/>

- **YaMaYa Matsugasaki Store**

<http://www.yamaya.jp/index.html> (Japanese)

Address: 1-6 Oyamadai, Kashiwa City

- **Jupiter Coffee Mallage Kashiwa Store**

<https://www.jupiter.coffee.com/index.html> (Japanese)

Address: 2-3 Oyamadai, Kashiwa City

- **WORLD SPICES** (Halal Food Shop)

Address: 6-60-102 Izumi-cho, Kashiwa City

- **Gyomu Super Kitakashiwa** (Has Halal food section)

Address: 249-5 Toyofuta, Kashiwa city

<https://www.gyomusuper.jp/english/index.php>

- **A.A.G** (Online Halal Food Shop)

<https://www.aaghalalfoods.jp/>



Kaldi Coffee Farm /
カルディコーヒーファーム

8. Food in Japan

Rice is the staple food in Japan, and is eaten along with fish, vegetables and other seasonal items that are flavored with a mixture of soy sauce, Japanese soup stock, mirin (a kind of rice wine), vinegar, sake (rice wine) and other condiments. Today, cooked rice and a variety of side dishes are available in supermarkets, and convenience stores. The food cultures of many other countries have also entered Japan, and ingredients and food from all over the world can be enjoyed.

In Japan, it is customary to hold the rice bowl or the soup bowl in one's hand while eating from it. All other plates and bowls are left on the table while eating. Onigiri (rice balls) are eaten using one's hands (without the use of chopsticks). Sushi may be eaten by hand or with chopsticks. In principle, food is eaten without slurping, however, it is not considered bad manners to slurp while eating noodles.

The numbers of food delivery services have been on the increase in recent years.

- **7 Meal** (delivery of bento boxes, side dishes, etc.)

http://7-11net.omni7.jp/top?intpr=sej_smstop (Japanese)

- **Pizza-La Nagareyama Store** (delivery of pizzas)

http://www.pizza-la.co.jp/sc_EnglishMenu.aspx

7-5 海外の食品を扱うスーパー

各国の調味料や乾麺、ビン・缶詰などを扱います。

●カルディコーヒーファーム 柏の葉店

ららぽーと柏の葉内

<http://www.kaldi.co.jp/>

柏市若柴 175

●やまや松々崎店

<http://www.yamaya.jp/index.html>

柏市大山台 1丁目 6

●ジュピターコーヒー モラージュ柏店

<https://www.jupiter-coffee.com/index.html>

柏市大山台 2-3 モラージュ柏 1F 137 区画

●ワールドスパイス (ハラルフードショップ)

柏市泉町 6-60-102

●業務スーパー北柏店 (ハラルコーナーあり)

https://www.gyomusuper.jp/shop/detail.php?sh_id=1406

柏市十余二 249-5

●A.A.G (ハラル食専門通販サイト)

<https://www.aaghalalfoods.jp/>



■ 8. 食事

日本は米を主食としています。また、季節の旬の食材(魚、野菜など)を利用し、しょうゆ、だし、みりん、酢、酒などを組合わせて味付けしたものを副食とします。現代では、炊いた米や副食(惣菜)は、スーパーマーケットやコンビニエンスストアなどに数多く並んでいます。また、さまざまな国からの食材や食文化の流入により、多くの国の料理を楽しむことができます。

日本ではご飯や味噌汁のお碗などは手で持って食べるのがマナーです。それ以外の器は食卓に置いたままで食べます。おにぎりは箸を使わず、手で食べます。寿司は箸を使っても手で食べてもかまいません。また、食事は基本的に音をたてずに食べますが、麺類は音をたてて食べても大丈夫です。

また、最近では宅配サービスも多くなってきました。

●セブンミール (お弁当、惣菜など)

http://7-11net.omni7.jp/top?intpr=sej_smstop

●ピザラ 流山店 (ピザ)

<http://www.pizza-la.co.jp/>



■ 9. Social Life

9-1. Sports Facility

Membership-based sports club, with a swimming pool, sauna, spa, and gym.

● **Carna Fitness & Spa** (within LaLaport Kashiwanoha)

Address: 175, Wakashiba, Kashiwa City

● **Central Wellness Club Kashiwa**

(approx. 3 minutes on foot from Kashiwa Station)

Address: 6-1 Suehirocho, Kashiwa City

● **Central Wellness Club Otakanomori**

(Nagareyama Otakanomori S.C 3F)

Address: 6-185-2 Nishi-Hatsuishi, Nagareyama City

9-2. Public Pool

◆ **Kashiwa City**

● **Funato Citizen's Swimming Pool**

Address: 170-1, Goya, Funatoyama, Kashiwa City

Open from the first Sunday of July to the first Sunday of September

Take the bus bound for Shiritsu Kashiwa Koko from the west exit of Kashiwa Station, get off at the Shiritsu Koko bus stop, and walk for about 10 minutes ¥430/adult

◆ **Nagareyama City**

● **Northern Citizen's Swimming Pool**

Address: 837 Higashi Fukai, Nagareyama City

Open from the first Saturday of July to the first Sunday of September

Take the Tobu Noda train line to Unga Station and walk for approximately 20 minutes ¥150/adult

9-3. Regional International Activity

● **KIRA (Kashiwa International Relations Association)**

The Kashiwa International Relations Association conducts Japanese language lessons; classes of cooking different country foods, Ikebana, kimono-wearing, and other activities that introduce Japanese culture to foreigners; as well as events such as bowling tournaments.

<http://www.kira-kira.jp/english01/english/english.html>

● **NIFA (Nagareyama International Friendship Association)**

Conducts Japanese language lessons and provides opportunities for communication among foreigners.

http://nifa-home.sakura.ne.jp/for_foreigner/foreigner.html

■ 9. ソーシャルライフ

9-1. スポーツ施設

会員制のフィットネスクラブ。プール、サウナ、スパ、ジムなどがあります。

● **カルナ** フィットネス&スパ

(ららぽーと柏の葉内)

柏市若柴 175

● **セントラルウェルネスクラブ柏**

(柏駅より徒歩3分)

柏市末広町 6-1

● **セントラルウェルネスクラブおたかの森**

(流山おたかの森 S.C 内 3階)

流山市西初石 6-185-2

9-2. 公共プール

◆ **柏市**

● **船戸市民プール** 柏市船戸山高野 170-1

7月の第1日曜日～9月の第1日曜日

柏駅西口より、市立柏高校行きバスで「市立高校」下車、徒歩10分

大人 430円

◆ **流山市**

● **北部市民プール** 流山市東深井 837

7月の第1土曜～9月の第1日曜日

東武野田線運河駅下車徒歩約20分

大人 150円

9-3. 地域の国際交流グループ

● **KIRA (Kashiwa International Relations Association)**

柏市国際交流協会。日本語教室、各国の料理を紹介する料理教室、いけばなや着付けなど日本文化の紹介、ボウリング大会などの活動を行っています。

<http://www.kira-kira.jp/index.html>

● **NIFA (Nagareyama International Friendship Association)**

流山市国際交流協会。日本語教室や外国人交流サロンを運営しています。

<http://nifa-home.sakura.ne.jp/>



9-4. Consultation for Foreigners

◆ Kashiwa City

<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/400100/p002750.html>

Kashiwa City Foreign Residents' Advisory Service (Kashiwa City Hall 3F)
International Relations Office, Kashiwa City Hall

English: Thursdays,

1:00 to 5:00 p.m.

Chinese: Wednesdays & Fridays

1:00 to 5:00 p.m.

Spanish: Wednesdays,

1:00 to 5:00 p.m.

Korean: Second & Fourth

Thursdays, 1:00 to 5:00 p.m.

Tel. 04-7167-0941

◆ Kamon Kashiwa Information Center

<https://kamon.center/>

◆ Nagareyama City

<http://www.city.nagareyama.chiba.jp/life/1002359/1002360.html>

Free consultation is provided on the 4th Wednesday of each month in English, Chinese, Spanish, and Portuguese (reservations required).

Location: Community Consultation Room, 3rd Floor, Building 1, Nagareyama City Hall
Tel. 04-7158-1616

9-5 Part-time Job in Japan

To hold a part-time job, a permission to engage in activity other than that permitted under their status of residence previously granted is required. Students who satisfy the status of "Student (ryugaku)" (period of stay of over 3 months,) may apply at the port of entry. For those entering on a re-entry permit are not eligible, but can apply through Immigration Services Agency of Japan or Visa Consulting Service before taking up a part-time work. The process will take a couple of weeks. International Students can work up to 28 hours per week, or 8 hours a day during summer or winter breaks, under this permit. The same rule apply for those on a dependent visa.

9-6. Entertainment

◆ Movie theaters in Kashiwa City

● Movix (LaLaport Kashiwanoha)

Address: 175, Wakashiba, Kashiwa City

Movix is the nearest movie theater from the campus. Boasts 10 movie screens, and the largest seating capacity among movie theaters in Japan (2009 seats)

<http://www.smt-cinema.com/site/kashiwanoha/> (Japanese)

● TOHO Cinemas Nagareyama Otakanomori (Nagareyama Otakanomori S.C 3F)

Address: 6-185-2 Nishi-Hatsuishi, Nagareyama City

9-4. 留学生や外国人が相談できる窓口

◆ 柏市

<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/400100/p021468.html>

柏市役所 協働推進課 市役所本庁舎 3階

Tel. 04-7167-0941

英語：毎週木曜日 午後1時～5時

中国語：毎週水・金曜日 午後1時～5時

スペイン語：毎週水曜日 午後1時～5時

韓国語：毎月第2・4木曜日 午後1時～5時

◆ Kamon かしわインフォメーションセンター

<https://kamon.center/>

◆ 流山市

<http://www.city.nagareyama.chiba.jp/life/1002359/1002360.html>

英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語（いずれも第4水曜日）による無料相談を予約制で受けられます。

流山市役所 第1庁舎3階 市民相談室

Tel. 04-7158-1616

9-5. アルバイト

日本でアルバイトを行うためには、資格外活動許可が必要ですが、「留学」の在留資格（在留許可期間3ヶ月超）が決定した方は、出入国港で資格外活動許可申請ができます。許可を得ずに入国した方は、出入国在留管理局又はビザコンサルティングサービス（手数料あり）で申請してください。審査には2～3週間かかります。アルバイトは一週間に付き、28時間（夏季・冬季休暇中は1日8時間）までです。在留資格が「家族滞在」の人も同様です。

9-6. 娯楽

◆ 映画館

● MOVIX（ららぽーと柏の葉）

柏市若柴 175

キャンパスから最寄りの映画館は、ららぽーと柏の葉内の、10スクリーン、2009席の国内最大級の映画館、MOVIXです。

<https://www.smt-cinema.com/site/kashiwanoha/>

● TOHO シネマズ流山おおたかの森

（流山おおたかの森 S.C 内3階）

<http://www.tohotheater.jp/theater/035/access.html>

流山市西初石 6-185-2

11スクリーン、およそ1,900席。臨場感のある大型スクリーン。



MOVIX



<http://www.tohotheater.jp/theater/035/access.html> (Japanese)

11 screens, approximately 1,900 seats. High realistic large screens.

◆ Community and cultural centers

● Kashiwa Information Center

Tourist and event information of Kashiwa and near by cities.

<https://kamon.center/>

● Kashiwa City

<http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/400100/p002746.html>

Facilities include the Amuser Kashiwa, the Civic Culture Hall, and the Kashiwa Citizen's Gallery where concerts and other events are held.

● Nagareyama City

<http://nagareyama-shougaigakushucenter.jp/index.html>

The Lifelong Learning Center holds seminars and concerts, while the museum offers insights into the history of Nagareyama.

◆ National Museum

The University of Tokyo has partnered with the National Museums.

Students who show their University IDs can enjoy free admission to regular exhibitions and discounts for special exhibitions. For more information, please check each museum's website.

■ National Museum of Nature and Science

5 minutes' walk from the Park Exit of JR Ueno Station

■ Tokyo National Museum

10 minutes' walk from Uguisudani Station or the Park Exit of JR Ueno Station

■ National Museums of Art (the following 5 Museums)

● The National Museum of Modern Art, Tokyo

• Art Museum and Crafts Gallery

3-8 minutes' walk from Exit 1b of Takebashi Station on the Tokyo Metro Tozai Line

• National Film Center

1 minute walk from Exit 1 of Kyobashi Station on the Tokyo Metro Ginza Line

● The National Museum of Western Art

1 minute walk from the Park Exit of JR Ueno Station

● The National Art Center, Tokyo

Connected to Exit 6 of Nogizaka Station on the Tokyo Metro Chiyoda Line

● The National Museum of Modern Art, Kyoto

At the bus stop "Kyoto Kaikan Bijutsu Kaikan-mae" on the route of City Bus 5 bound for Iwakura, which can be boarded at the A1 Boarding Area in front of JR/Kintetsu Kyoto Station

● The National Museum of Art, Osaka

10 minutes' walk west from Exit #3 of Higobashi Station on the Yotsubashi Subway Line

◆文化施設**● kamon かしわインフォメーションセンター**

<https://kamon.center/event/6076/>

柏市や近隣のイベントや観光案内所

http://www.city.kashiwa.lg.jp/about_kashiwa/culture/1465/index.html

アミューゼ柏、市民文化会館、市民ギャラリーなどで、コンサートやイベントなどを楽しめます。

●流山市

<http://nagareyama-shougaigakushucenter.jp/index.html>

生涯学習センターでは講座やコンサートを楽しめ、博物館で流山の歴史を知ることができます。

◆国立博物館・美術館の利用

本学では、次の博物館・美術館の大学パートナーシップ・キャンパスメンバーズに加入しています。

本学学生（研究生を含む）は、学生証の提示により、常設展は無料で、特別展は割引料金で楽しむことができます。詳しくは、各館の大学パートナーシップの案内ページをご覧ください。

■国立科学博物館

[JR 上野駅（公園口）から徒歩 5 分]

■東京国立博物館

[JR 上野駅（公園口）・鶯谷駅から徒歩 10 分]

■国立美術館**●東京国立近代美術館**

- ・美術館・工芸館：東京メトロ東西線竹橋駅（1b 出口）から徒歩 3～8 分
- ・フィルムセンター：東京メトロ銀座線京橋駅（1 出口）から徒歩 1 分

●国立西洋美術館

JR 上野駅下車（公園口）から徒歩 1 分

●国立新美術館

東京メトロ千代田線乃木坂駅（6 出口）直結

●京都国立近代美術館（京都）

JR・近鉄京都駅前から市バス利用

●国立国際美術館（大阪）

地下鉄四つ橋線肥後橋駅（3 番出口）から徒歩 10 分



柏の葉公園の日本庭園 / Japanese garden at Kashiwanoha park



柏の葉キャンパス駅 /
Kashiwanoha-campus Station



ららぽーと柏の葉 /
Mitsui Shopping Park LaLaport Kashiwanoha



柏市松葉町商店街 /
Kashiwa City Matsuba
Town Shopping Street







1. Currency of Japan

The currency of Japan is the yen. It consists of banknotes and coins.

Banknotes: ¥10,000, ¥5,000, ¥2,000, ¥1,000

Coins: ¥500, ¥100, ¥50, ¥10, ¥5, ¥1

2. Price

2-1. Prices of Major Products and Services

*The following price is the average price as of December 2019.

Rice: ¥2,170/5kg

Beef: ¥400/100g

Chicken: ¥130/100g

Movie tickets: Adults ¥1,800

High school/college students ¥1,500

Taxis: Initial fare ¥740

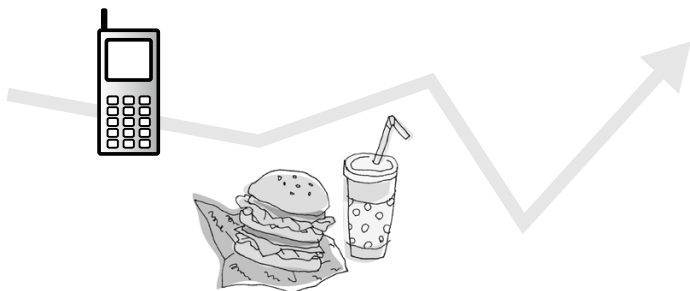
Cigarettes: ¥420/pack (20 cigarettes)

(Smoking is banned on many public streets in Japan including those around Kashiwa Station, except in designated smoking areas. Violators will be subject to a fine <¥2,000 in Kashiwa City>.)

2-2. Living Expenses Simulation

Single-household residents of Kashiwa City can expect the following monthly expenses.

Rent (1 room + living dining kitchen)	¥40,000
utilities	¥8,000
food	¥30,000
transportation	¥20,000
Cell phone	¥4,000
insurance	¥3,000
Total:	¥105,000



■ 1. 日本の通貨

日本の通貨は円です。紙幣と硬貨があります。

紙幣 10,000 円、5,000 円、2,000 円、1,000 円

硬貨 500 円、100 円、50 円、10 円、5 円、1 円



■ 2. 物価

2-1. おもな物価 ※ 2019年12月現在の平均価格

米	2,170 円 /5kg
牛肉	400 円 /100g
鶏肉	130 円 /100g
映画入場料	一般 1,800 円 高校生・大学生 1,500 円
タクシー	初乗り 740 円
たばこ	420 円 /1 箱 (20 本)

(日本では、柏駅周辺など多くの市街地で、喫煙所以外の路上喫煙が禁止されています。違反者には過料が課せられます。<柏市の場合 2,000 円>)

2-2. 生活シミュレーション

柏市内でひとり暮らしをする場合、1 か月あたり、以下のような費用が予想されます。

家賃 (1LDK)	40,000 円
水道光熱費	8,000 円
食費	30,000 円
交際費	20,000 円
携帯電話	4,000 円
保険	3,000 円
合計	105,000 円



■ 1. Police, Fire Department and Ambulance

Dial the following numbers to call police, the fire department or an ambulance. No area code (such as 04) is necessary. Fixed-line telephones, cell phones and pay phones will reach the closest dispatcher.

Police: **110** (for crime or traffic accidents)
 Fire dept., ambulance: **119** (for traffic accidents or fire incidents)

◆ Making an emergency call in Japanese

The 110 or 119 dispatcher will ask questions such as “Was there an accident (*jiko desuka*)?” “Was there an incident (*jiken desuka*)?” “Do you need an ambulance (*kyukyusha wo yobimasuka*)?” and “What is the address (*juusho wa*)?” The caller will be required to explain the situation.

ENGLISH

Fire!
 Help!
 Look out!
 Someone has collapsed
 Someone is (I am) injured
 My name is XXXXX
 My address is XXXXX
 Please come to XXXXX
 immediately
 Traffic accident occurred!

JAPANESE

kaji desu!
 tasukete!
 abunai!
 dareka taoreteimasu
 kega shitemasu
 watashi no namae wa XXXXX desu
 juusho wa XXXXX desu
 XXXXX ni sugu kite kudasai
 koutsujiko desu!

■ 2. When Accident or Disaster Occurs

If an accident, etc. occurs on campus, first contact the head of the institute. At home, preparation should be made for earthquake, flood or other disaster by purchasing an emergency kit sold at home centers. A typical kit consists of supplies such as emergency foods, a radio, a flashlight, rope, a whistle and a makeshift toilet. In the event a severe earthquake occurs, evacuate to a nearby shelter designated by the community. In many cases the designated shelter is a local elementary or junior high school, so their locations should be confirmed in advance. The on-campus shelter is the parking lot next to the security guard office. The following website should also be studied for actions to take in case a disaster occurs.

http://www.police.pref.chiba.jp/english/safe_life/disaster/

◆ How to receive information (Apps)

● Safety Tips:

<http://www.mlit.go.jp/common/001063852.pdf> (available in 12 languages)



On-campus shelter place

■ 1. 警察、消防車、救急車

警察や消防車、救急車を呼ぶときは、以下の番号に電話してください。04などの市外局番は必要ありません。固定電話、携帯電話、公衆電話からかけることができます。

警察： 110 (事件、交通事故)
消防車、救急車： 119 (交通事故、火事)

◆日本語で緊急の電話をする

110 や 119 に電話をかけると、電話口の相手から「事故ですか?」、「事件ですか?」、「救急車を呼びますか?」、「住所は?」など質問をしてくるので、状況を伝えてください。

ENGLISH日本語

Fire!
Help!
Look out!
Someone has collapsed
Someone is (I am) injured
My name is XXXXX
My address is XXXXX
Please come to XXXXX
immediately
Traffic accident occurred!

火事です!
助けて!
危ない!
誰か倒れています。
怪我しています。
私の名前は XXXXX です。
住所は XXXXX です。
XXXXX にすぐ来てください。
交通事故です!

■ 2. 事故、災害が起こったとき

学内で事故などがあった場合、まず研究室責任者に連絡してください。家庭では、地震や水害などに備えて、ホームセンターで売っている防災セットを買っておきます。これは、非常食、ラジオ、懐中電灯、ロープ、笛、簡易トイレなどがセットになったものです。大地震が起きたときは、近くの指定された避難所に避難しましょう。多くの場合、避難所は自分の住んでいる地域の小学校や中学校なので、あらかじめ調べておいてください。キャンパスの避難場所は、守衛所の隣の駐車場です。また、以下のホームページで災害時の行動を確認しておきましょう。

http://www.police.pref.chiba.jp/safe_life/disaster/knowledge/

◆災害情報提供アプリ

● Safety Tips:

<http://www.mlit.go.jp/common/001063852.pdf>

(12 力国語対応)



● **NHK WORLD JAPAN**

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/special/staysafe/> (available in 18 languages)

● **JNTO (Japan National Tourism Organization)**

<https://www.jnto.go.jp/smartapp/eng/about.html>

◆ **If an earthquake occurs**

Earthquakes occur frequently in Japan. Most of earthquakes are small and you may not feel any. Even what may feel like a severe tremor usually subsides after a few minutes. If a tremor is felt, secure physical safety. Move away from furniture and other objects that may fall over easily, and get underneath a desk or table. Extinguish cooking or heating equipment flames after the initial tremor subsides somewhat.

◆ **Typhoon**

Typhoons occur sometimes in Japan between July and September. Strong winds and heavy rain can cause damage such as landslides or flood. If a typhoon comes, firmly shut apartment windows and sliding shutters.

◆ **Fire**

Japanese houses are often made of wood. Fires can easily start during dry seasons such as winter, so thorough care should be taken to extinguish all flames before going to bed or going out. If a fire occurs, shout “Fire (kaji da)!” to let others know, then call 119 and give the location to the dispatcher.

■ 3. Emergency Control Services

In The University of Tokyo, we have provided the Oversea Student Safety Management Assistance (OSSMA) for foreign students who learn in our school with medical related assistance service of the Inbound Medical Assistance Service (IMAS) with Nippon emergency assistance Ltd. For more information, please see the below.

◆ **OSSMA (self-payment)**

There is a support system of 24 hours 365 days in Japanese and English for anything concerning with studying in abroad.

*please apply according to your program organizer.

<http://www.u-tokyo.ac.jp/en/current-students/ossma.html>

◆ **IMAS (University's payment)**

This is medical advice and emergency services for international students who study in our university.

*This is not the medical insurance so you cannot use for treatment of sickness and injury. For that, you need to apply for health insurance etc. separately.

<http://www.u-tokyo.ac.jp/en/current-students/imas.html>

● NHK WORLD-JAPAN

<https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/special/staysafe/>

(18カ国語対応)

● JNTO (日本政府観光局)

<https://www.jnto.go.jp/smartapp/eng/about.html>

◆地震が発生したら

日本は地震が多い国です。激しい揺れがあってもほとんどは数分程度でおさまります。

揺れを感じたら倒れやすい家具などから離れ、机の下にかくれて身の安全を確保します。ある程度揺れがおさまったら、台所や暖房器具などの火を消しましょう。

◆台風

日本では7月から9月にかけて台風が多く発生し、強風や多量の雨で地すべりや洪水の被害がでることもあります。台風が来たら、アパートの窓や雨戸はしっかり閉めましょう。

◆火事

日本家屋は木造建築が多く、冬など空気が乾燥した時期は火事が発生しやすいので、就寝前や外出前には火をしっかりと消すなど、十分に注意しましょう。

もし火事が起こった場合は、「火事だ!」と周りの人に大きな声で知らせ、119番に電話して火事の場所を伝えます。

■ 3. 危機管理等サービス

東京大学では、学生の海外留学時の危機管理サービス(OSSMA)、本学で学ぶ留学生向け医療等に係るアシスタントサービス(IMAS)を日本エマージェンシーアシスタンス(株)と提携し、実施しています。各サービスの詳細は以下から確認しご利用ください。

◆ OSSMA (自己負担)

本学から海外に留学等した際の困りごとについて24時間365日、日本語/英語によるサポートを提供します。

* 留学等プログラム主催者や所属部局の指示に従い加入してください。

<http://www.u-tokyo.ac.jp/res03/ossma.html>

◆ IMAS (大学負担)

本学滞在中の留学生向けの医療相談や緊急時費用に対応するサービスです。

* 医療保険ではないため、病気・怪我の治療には使用できません。国民健康保険などの適切な保険に必ず別途加入してください。

<http://www.u-tokyo.ac.jp/res03/imas.html>



The University of Tokyo Kashiwa Campus is located in Kashiwa City, Chiba Prefecture. The water-rich prefecture to the east of Tokyo is surrounded by ocean and contains a network of rivers. It is home to a population of 6.27 million (as of December 2019) and such facilities as Narita International Airport and Tokyo Disneyland.

This chapter contains information about Kashiwa City and Nagareyama City.



■ 1.Kashiwa City

1-1. Overview

Kashiwa City is located in the northwest of Chiba Prefecture, running 18 km east-west and 15 km north-south, with a land area of 114.9 km² and a population of 430,087 (as of January 2020). The Japan Railways (JR) rapid line takes commuters from Kashiwa Station to Tokyo Station in about 30 minutes. With convenient access to the metropolitan area and good living conditions, Kashiwa is a popular residential city.

1-2. Sister Cities

● Outside Japan

Chengde, Hebei, China

Torrance, CA, and Guam, USA

Camden, New South Wales, Australia

● Within Japan

Tsugaru City, Aomori Prefecture

Tadami Town, Minamiaizu District, Fukushima Prefecture

Ayase City, Kanagawa Prefecture

1-3. Home of Professional Soccer Club Kashiwa Reysol

Kashiwa Reysol is one of 36 clubs that constitute the Japan Professional Football League (J. League). Soccer is a popular sport in Japan, where the FIFA Club World Cup was co-hosted with South Korea in 2002.

Kashiwa Reysol is a long-established club. It was founded as Hitachi Ltd.'s company team in 1940 and joined the J. League in 1995. Matches are regularly held at the team's home ground, the SANKYO FRONTIER Kashiwa Stadium, located near JR Kashiwa station. For details about watching a match, visit the club's website. Supporters of the home team are always welcome!

<http://www.reysol.co.jp/> (Japanese)

東京大学柏キャンパスは千葉県柏市に位置しています。千葉県は、東京都の東側に位置し、海と川に囲まれた、水の豊かな人口627万人(2020年1月現在)の県です。成田国際空港や東京ディズニーランドなどが位置します。

この章では、柏市、流山市について紹介します。

■ 1. 柏市

1-1. 概要

柏市は千葉県の北西部に位置し、東西の距離 18 km、南北の距離 15 km、面積 114.9km²、人口 430,087人 (2020年1月現在) の都市です。JR 柏駅から東京駅は、快速でおよそ 30 分という好アクセスで、都心の通勤圏として機能し、生活環境が整った人気の街です。

1-2. 姉妹友好都市

● 海外

中国河北省承德市

アメリカ カリフォルニア州トランス市/グアム

オーストラリア ニューサウスウェールズ州カムデン町

● 国内

青森県つがる市

福島県南会津郡只見町

神奈川県綾瀬市

1-3. プロサッカークラブ「柏レイソル」の本拠地

柏レイソルは、36 のプロサッカークラブで構成するプロサッカーリーグ (Jリーグ) の中の 1 チームです。日本では、2002 年に日韓共同で FIFA ワールドカップが開催されたこともあり、サッカーは人気スポーツとして定着しています。

柏レイソルは、1940 年に日立本社サッカー部として創部され、1995 年に Jリーグに加入した歴史あるチーム。観戦についての詳細はホームページへ。地元チームを応援しよう!

<http://www.reysol.co.jp/>



©Kashiwa Reysol





1-4. Cultural Assets (Tangible and Intangible)

Kashiwa City has two cultural assets designated as national importance, eight cultural assets designated by Chiba Prefecture and 25 designated by the city. Although many, such as statues of Buddha owned by temples, are not open to public view, some cultural assets can be visited and viewed.

◆ Cultural assets designated as national importance

● Main building and study of the former Yoshida family residence

Built during the last part of the Edo period (around the mid-19th century), this large private residence represents the architecture of western Chiba's Higashikatsushika District, which includes Kashiwa, Nagareyama, Abiko and Matsudo cities. The buildings are being prepared for public view as of 2008.

974-1 Hananoi Azahara, Kashiwa City

Closed Monday (following day when Monday is national holiday)

Opening time: 9:30-16:30/ Fee: Adult ¥210

◆ Cultural assets designated by Chiba Prefecture

● Tokai Temple (Huse Benten)

Kukai inaugurated the Tokai Temple complex in 807 by request of then Emperor Saga. The architecture of the main building is the finest of the mid-Edo period (the early 18th century) in the Shimousa province, which spanned from the northern part of modern Chiba into part of neighboring Ibaraki Prefecture. Other highlights of the complex are the Shoro, built in 1818, and the Romon, built in 1810.

1738 Fuse, Kashiwa City

● Shikoda Lion Dance

A lion dance is held every year on 16 August within the premises of the Seikoin Temple in Shikoda. Lion dance performers typically wear lion head masks. The Shikoda Lion Dance, however, worships the dragon and the performers wear dragon head masks. The dance pays respect to ancestors' spirits and prays for rich harvest and families' well-being.

Seikoin Temple, 1214 Shikoda, Kashiwa City

◆ Cultural assets designated by Kashiwa City

● The land on which Katakuri grows

Erythronium japonicum, or katakuri, blossoms in the spring. It is rare for the plant to grow on low plains, and the land on which it grows is protected by Kashiwa city. Katakuri starch is processed from the corm of the plant.

The slope in front of Sakasai Athletic Park, 716 and 719 Sakasai, Kashiwa City

1-4. 文化財(有形、無形)

柏市には2点の国指定重要文化財、8点の千葉県指定文化財、25点の柏市指定文化財があります。寺が所有する仏像など非公開のものが多いですが、実際に見学できる文化財もあります。

◆国指定重要文化財

●旧吉田家住宅

江戸時代末期に建造された、東葛飾地域(柏市、流山市、我孫子市、松戸市など千葉県西部)を代表する造りの大型民家です。2009年より歴史公園として一般公開を開始しました。

柏市花野井字原 974-1

*休園日 月曜日(月曜日が祝日のときは翌日)

*12月29日から翌年の1月3日まで

*利用時間 午前9時半～午後4時半まで

*入園料 大人 210円 駐車場無料

◆千葉県指定文化財

●東海寺(布施弁天)

807年、嵯峨天皇の命により空海が開基した寺。本堂は江戸中期の下総地方(現在の千葉県北部と茨城県の一部)の名建築で、鐘楼(1818年創建)、楼門(1810年創建)も見どころです。

柏市布施 1738

●篠籠田の獅子舞

毎年8月16日、篠籠田に位置する西光院の境内で行われる獅子舞です。獅子舞とは、獅子頭をかぶって行う舞のことで、篠籠田の獅子舞は龍神をかたどる「龍頭の獅子」です。この舞で、祖先の霊をなぐさめ、五穀豊穡と家内安全を願います。

柏市篠籠田 1214 西光院

◆柏市指定文化財

●カタクリの群生地

春になると花を咲かせる植物。低い平野部での群生は珍しく、柏市が保護しています。この花の地下茎からとった粉がカタクリ粉です。

柏市逆井 716、719 逆井運動公園前の斜面





1-5. About Kashiwanoha

The name is popularly believed to be a combination of “Kashiwa” and the second kanji in “Chiba.” The neighborhood formerly contained the US Forces Kashiwa Communications Station. Development of the area started after the land was returned to Japan in 1979. Kashiwanoha is considered an academic area, being the home of such facilities as Chiba University, the National Cancer Center and the College of Land, Infrastructure and Transport, in addition to The University of Tokyo Kashiwa Campus.

1-6. Kashiwa Miscellanea

● Japan’s 2nd smallest planetarium

Countless stars seem almost tangible spread across this tiny planetarium with a diameter of only 6 m. Adults and children alike enjoy the seasonal programs that cover topics about the moon, stories, and introduction of the constellations (about 60 minutes long). Numbered entry tickets are obtained at the Kashiwa City Library counter.

<http://kashiwaplane.sakura.ne.jp/>

Kashiwa City Library 2F, 5-8-12 Kashiwa, Kashiwa City

Free entrance

● Japan’s No.1 turnip production (as of 2016)

Turnips have been produced mainly in the Toyoshiki District since the Taisho period (the 1910-20s).

● Japan’s first grower of Chinese vegetables (Pak choi and Chinese flat cabbage)

Pak choi, which is now available at most supermarkets, was first cultivated in Japan in Kashiwa City around 1975.

1-7. Major Seasonal Events

January	New Year Marathon - participation is open for elementary school children to adults.
April	Cherry Blossom Festival - 500 cherry trees blossom at the Akebonoyama Agricultural Park.
July	Kashiwa Festival - a fair is held around Kashiwa Station.
August	Teganuma Fireworks Festival - 13,500 fireworks are launched into the Kashiwa sky.
October	Teganuma Eco-marathon - a marathon held in the natural environment of Teganuma ake.
November	Torinoichi market - a festival called Torinoichi is held at the Otori Shrine.

1-5. 柏の葉とは

柏の葉は、柏市の「柏」と千葉の「葉」を合わせたものとされています。この界限にはかつて米軍柏通信基地がありました。1979年、土地が返還されたことにより、開発がスタートしました。東京大学柏キャンパスのほか、千葉大学、国立がんセンター、国土交通大学校といった施設があり、文教都市と考えられています。

1-6. 柏市のあれこれ

●日本で2番目に小さいプラネタリウム

無数の星が手の届きそうなところに広がる、直径6mの小さなプラネタリウム。季節にあわせた月の話題、物語、星座案内など子供から大人まで楽しめる内容です(約60分)。柏市立図書館のカウンターで整理券をもらい入場します。

<http://kashiwaplane.sakura.ne.jp/>

柏市柏5-8-12 柏市立図書館2階

料金 無料

●小かぶの生産全国一(2016年現在)

小かぶは大正時代から豊四季地区を中心に生産されています。

●日本で初めて中国野菜(チンゲンサイとターサイ)を栽培

今では、ほとんどのスーパーで手に入るチンゲンサイ。日本では、1975年ごろ柏市が初めて栽培に着手しました。

1-7. 季節の主なイベント

- 1月 新春マラソン大会 小学生から大人まで参加できます。
- 4月 桜まつり あけぼの山農業公園にて。500本の桜が咲き誇ります。
- 7月 柏まつり 柏駅周辺で行われる祭りです。
- 8月 手賀沼花火大会 13,500発の花火が柏の空に打ち上げられます。
- 10月 手賀沼エコマラソン 手賀沼の自然の中で開催されるマラソン大会です。
- 11月 西の市 大鳥神社にて西の市という祭りが行われます。



■ 2. Nagareyama City

2-1. Overview

Nagareyama City is located in the southwest of Kashiwa City. The city has a land area of 35km² and a population of 195,087 (as of January 2020). Development is currently underway surrounding Tsukuba Express's Nagareyama- otakanomori Station. The city boasts an abundance of nature comfortable enough for Goshawks (otaka) to nest in.

2-2. Sister Cities

● Within Japan

Soma City, Fukushima Prefecture

Shinano Town, Nagano Prefecture

Noto Town, Ishikawa Prefecture

2-3. Cultural Assets (Tangible and Intangible)

Nagareyama City has a national cultural asset, the store of kimono merchant Shinkawayaya, two cultural assets designated by Chiba Prefecture and 33 designated by the city.

◆ National cultural asset

● Store of kimono merchant Shinkawayaya

This merchant house built in 1890 adopts a fire-resistant wattle-and-daub construction. The riverbank area flourished with the production of mirin, a specialty of Nagareyama City, since the Edo period.

6-1305 Ka, Nagareyama City

◆ Cultural assets designated by Chiba Prefecture

● Ambiru family stone-tablets

Memorial stone-tablets (itabi) were made in many areas across Japan from the Kamakura period throughout the civil war period (the late 12th to early 17th century). The pair of Ambiru family stone-tablets was made during the late Kamakura period (the early 14th century).

260-1 Nishifukai, Nagareyama City

● Mirin production equipment

More than 100 tools that were used in the production of mirin, during the Taisho and Showa eras (18th-20th centuries) are designated as cultural assets.

Nagareyama City Museum, 1-1225-6 Ka, Nagareyama City

◆ Cultural assets designated by Nagareyama City

● Makoto Yoshino photo archive

Photographs that were archived at Yoshino's home in Nagareyama are currently stored at the City Museum. One of the archives at Yoshino's home, the gum print

■ 2. 流山市

2-1. 概要

柏市の南西部に位置する流山市。面積は 35km²、人口は、195,087人(2020年1月現在)で、現在、つくばエクスプレス「流山おおたかの森」駅を中心に開発が進んでいる市です。おおたかが営業するほどの豊かな自然が魅力です。

2-2. 姉妹都市

●国内

福島県相馬市

長野県信濃町

石川県能登町

2-3. 文化財(有形、無形)

流山市には国の登録文化財である呉服新川屋店舗、2点の千葉県指定文化財、33点の流山市指定文化財があります。

◆国登録有形文化財

●呉服新川屋店舗

1890年に建設された、耐火性のある土蔵造りが特徴の商家です。この界隈は、江戸時代から河岸がつくられ、流山市特産のみりんの醸造などでもにぎわっていました。

流山市加 6-1305

◆千葉県指定文化財

●安蒜家の板碑

板碑は、鎌倉時代から戦国時代にかけて全国各地で造られた供養塔。安蒜家のものは、鎌倉時代末期に建てられました。

流山市西深井 260-1

●みりんの醸造用具

大正時代から昭和にかけて実際に利用されていたみりんの醸造用具 100点以上が文化財として指定されています。

流山市加 1-1225-6 市立博物館

◆流山市指定文化財

●吉野誠 写真資料

流山市内の吉野家に保存されていた写真資料で、現在は市立博物館に保管されています。吉野家に残された資料のうち、ゴム印画作品「知られぬ花」は山岳写真の草分け的存在です。

流山市加 1-1225-6 市立博物館



photograph “Unknown Flower (shirarenu hana)”, is a celebrated piece by the pioneer of landscape photography.

Nagareyama City Museum, 1-1225-6 Ka, Nagareyama City

● Kobayashi Issa’s second hometown (Issa-Soju Memorial Hall)

Kobayashi Issa, an Edo period haiku poet, frequently visited Nagareyama as his second hometown. Akimoto Sanzaemon, known by his pseudonym Soju, lived in the present Nagareyama City and wrote haiku poems with and financially supported Issa. The former Akimoto residence is currently preserved and maintained by the city of Nagareyama. It is open to the public under the name the Issa-Soju Memorial Hall.

6-670-1 Nagareyama, Nagareyama City

● Akagi Shrine o-shimenawa

This is an event held at Akagi Shrine, which is the namesake of Nagareyama City. Local residents hand-braid a 10-meter long 300kg large rope (o-shimenawa) and tender it to the shrine on a Sunday in the beginning of each October.

Akagi Shrine, 6-649 Nagareyama, Nagareyama City

2-4. About Nagareyama

According to legend, a 15 m high hill within the city called Nagareyama is said to have been formed by the flowing in (nagareru) of Mount Akagi, a 1,828 m high volcano located in Gunma Prefecture further north in the Kanto region. The hill is sanctified by the building of the Akagi Shrine upon it.

2-5. Nagareyama Miscellanea

● **Otakanomori**, also known as Ichinoyanomori, is a precious natural forest remains in the area where goshawks and owls nest.

● Mirin

Mirin, a condiment used in Japanese cuisine, is a specialty of Nagareyama City. Manjo Hon-mirin, a famous brand of genuine mirin, was created here in 1814. Mirin was produced in Nagareyama from around the mid-Edo period, and was transported by the Edo River to become famous across the Kanto region.

2-6. Major Seasonal Events

August Nagareyama Fireworks Festival - highlight is Sky Musical.

October Nagareyama Road Race - runners grouped by age complete a 10 km course.

November Nagareyama Citizens’ Festival - the largest festival in the city held over 30 times.

●小林一茶寄寓の地（一茶双樹記念館）

江戸時代の俳人小林一茶は流山を第二の故郷として訪れていました。現在の流山市に在住していた、秋元三左衛門は、双樹という俳号を持ち、一茶とともに俳句を詠み、経済的にも援助をしていました。市では秋元家の旧宅を保存整備し、一茶双樹記念館として開放しています。

流山市流山 6-670-1

●赤城神社 大しめ縄

流山の語源となる赤城神社で行われる行事。毎年10月上旬の日曜日、界隈に住む人々が長さ10m、重さ300kgの大きな縄を手で編み、神社に掲げます。

流山市流山 6-649 赤城神社

2-4. 流山とは

市内には流山（標高15m）という丘があり、北関東の群馬県に位置する赤城山（標高1,828m）が流れてきたものだという言い伝えがあります。この丘は赤城神社として祀られています。

2-5. 流山あれこれ

●おたかの森（別称、市野谷の森）はこの地区に残る大切な自然で、おたかやフクロウが営巣しています。

●みりん

日本料理で利用される調味料のみりんは流山市の特産品。有名な「マンジョウ」ブランドの本みりんが発祥した地（1814年）です。流山では、江戸中期ごろから製造され、江戸川の水運から関東で有名になりました。



2-6. 季節の主なイベント

- 8月 流山花火大会 スカイミュージカルが見どころです。
- 10月 流山ロードレース大会 10kmのコースを年齢別で走ります。
- 11月 市民まつり 30回以上を数える市内最大のまつりです。



■ 1. Educational and Research Facilities on the Kashiwa Campus

- Graduate School of Frontier Sciences
- Institute for Cosmic Ray Research
- Institute for Solid State Physics
- Atmosphere and Ocean Research Institute
- Center for Spatial Information Science
- Kavli Institute for the Physics and Mathematics of the Universe
- Institute of Gerontology
- Kashiwa Library
- Information Technology Center
- Institute of Industrial Science Chiba Experience Station
- Kashiwa Branch, Environmental Science Center, Kashiwa Branch

■ 2. Support for International Students and Researchers and Counseling Services

- Kashiwa International Office
Tel. 04-7136-4556
<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/en/kashiwa.html>
- Graduate School of Frontier Sciences, International Liaison Office
Tel. 04-7136-4561
<http://www.ilo.k.u-tokyo.ac.jp/en/>
- Institute for Solid State Physics, International Liaison Office
Tel. 04-7136-3477
<https://www.issp.u-tokyo.ac.jp/jim/inter-room/announce/>
- Institute for Solid State Physics, ISSP Counseling Room
Tel. 04-7136-3495
<http://www.issp.u-tokyo.ac.jp/labs/soudan/> (Japanese)
- Atmosphere and Ocean Research Institute, International Affairs and Research Promotion Team
Tel. 04-7136-6013
- Kavli Institute for the Physics and Mathematics of the Universe, International Relations Section
Tel. 04-7136-5957
- Student Counseling Center
Tel. 04-7136-3714
<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/scc/en/>
- Harassment Counseling Center (Mondays • Wednesdays • Fridays)
*English speaking staff available on Mondays and Fridays
Tel. 04-7136-4495
<http://har.u-tokyo.ac.jp/>



東京大学柏園書館



大気海洋研究所 撮影／キベ ジュンイチロウ



アカデミック・ショップ

■ 1. 柏キャンパスにある教育・研究施設

- ・ 新領域創成科学研究科
- ・ 宇宙線研究所
- ・ 物性研究所
- ・ 大気海洋研究所
- ・ 空間情報科学センター
- ・ カブリ数物連携宇宙研究機構
- ・ 高齢社会総合研究機構
- ・ 柏図書館
- ・ 情報基盤センター
- ・ 生産技術研究所千葉実験所
- ・ 環境安全研究センター 柏支所

■ 2. 留学生や外国人研究員支援・相談施設

- ・ 国際化教室支援室 柏支部
(柏インターナショナルオフィス)
Tel. 04-7136-4556
<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/en/kashiwa.html>
- ・ 新領域創成科学研究科 国際交流室
Tel. 04-7136-4561
<https://www.ilo.k.u-tokyo.ac.jp/>
- ・ 物性研究所 国際交流室
Tel. 04-7136-3477
<https://www.issp.u-tokyo.ac.jp/jim/inter-room/announce/>
- ・ 物性研究所 学生・教職員相談室
Tel. 04-7136-3495
<http://www.issp.u-tokyo.ac.jp/labs/soudan/>
- ・ 大気海洋研究所 国際・研究推進チーム
Tel. 04-7136-6013
- ・ カブリ数物連携宇宙研究機構
Tel. 04-7136-5957
- ・ 学生相談所
Tel. 04-7136-3714
<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/>
- ・ ハラスメント相談所(月・水・金開室/月・金は英語対応可)
Tel. 04-7136-4495
<http://har.u-tokyo.ac.jp/>
- ・ なんでも相談コーナー柏分室
Tel. 04-7136-4129
<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/nsc/>



- Nandemo-Sodan (One-Stop Resources) Office, Kashiwa Branch
Tel. 04-7136-4129
<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/nsc/en/>
- Career Support Office, Kashiwa Branch [Career counseling on Kashiwa Campus]
(Thursdays *priority reservation)
Tel. 03-5841-2650
<http://www.careersupport.adm.u-tokyo.ac.jp/career/index#c4>
- Office for Mental Health Support, Kashiwa Branch
<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/mhs/en/>
- Disability Services Office, Kashiwa Branch
(Tuesdays)
Tel. 04-7136-5574
- Peer Support Room, Kashiwa Branch
(Mondays, Wednesdays, Thursdays)
Tel. 04-7136-5575
- Counseling Day for International Students at Kashiwa Campus
https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/en/support-issr_soudan.html
*Career concerns, job hunting in Japan, psychological counseling, cross-cultural adjustment issues, academic issues, etc.
*Postdoc researchers can also use this service. English, Chinese, and Japanese

■ 3. Library

Kashiwa Library, The University of Tokyo

Tel. 04-7134-4220

<http://www.lib.u-tokyo.ac.jp/koho/guide/guide/kashiwa-e.html>

The library located on the Kashiwa Campus is open to public and also functions as the main library for the Graduate School of Frontier Sciences, etc. The library has a media hall and seminar rooms.

Weekdays: 9:00-21:00

(9:00-17:00 August, September, and March)

(Closed on the 4th Wednesday of each month.)

Saturdays: 10:00-17:00

(Closed in March, August and September)

- ・ キャリア相談 (柏キャンパス)
(木曜日開室 ※予約優先)
Tel. 03-5841-2650
<http://www.careersupport.adm.u-tokyo.ac.jp/career/index#c4>
- ・ 柏保健センター 精神保健支援室
<http://dcs.adm.u-tokyo.ac.jp/mhs/offices/>
- ・ バリアフリー支援室柏分室 (火曜日開室)
Tel. 04-7136-5574
- ・ ピアサポート室柏分室 (月・水・木開室)
Tel. 04-7136-5575
- ・ 留学生支援室 柏キャンパス相談日
https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/en/support-issr_soudan.html
キャリア / 就職相談、心理相談、異文化適応、勉学 / 研究に関すること、時間管理、人間関係、トラブルやハラスメントについて、家族の問題についてなど。
※ポスドク研究員も利用できます。英語・中国語・日本語で相談ができます。

■ 3. 図書館

東京大学柏図書館 Tel. 04-7136-4220

<http://www.lib.u-tokyo.ac.jp/kashiwa/>

一般者も利用できる柏キャンパス内の図書館で、新領域創成科学研究科などのホームライブラリーとしての機能もあります。館内にはメディアホールやセミナー室があります。

- 平日 9:00 ~ 21:00
(8月、9月、3月は 9:00 ~ 17:00)
(毎月第4水曜日は休館日)
- 土曜 10:00 ~ 17:00
(3月、8月、9月を除く)



■ 4. Co-op

<http://www.utcoop.or.jp/>

The University of Tokyo Co-op (Todai Co-op) has stores on each campus of The University of Tokyo. Whilst membership is not compulsory, Co-op offers a number of services to staff and students.

4-1. How to Join

Enrollment procedures can be undertaken at Co-op office by bringing share capital (¥16,000), and proof of studying or working at The University of Tokyo such as ID card. The share capital will be returned in full if cancellation procedures are undertaken upon graduation or termination of employment.

4-2. Kashiwa Campus Academic Shop

Mon-Fri 10:00-17:00 Tel:04-7135-8117

Sells a range of items essential for student life such as stationary, PCs, OA periphery equipment, books, office furniture, household appliance, bicycle, etc.

Main services

- ▶ 10% off books and magazines
- ▶ 15% off CD and software
- ▶ Enrollment in Co-op's student comprehensive mutual aid See p49 for details.
- ▶ Enrollment in Co-op Credit Card (Tuo Card)
Credit card for students and researchers. No annual fee for the first year.
<http://tuo.univcoop.or.jp/> (Japanese)
- ▶ Ticket reservation for domestic flights, JR train, highway buses etc. Tickets arrive within 2 or 3 days
- ▶ Moving Service company
<http://www.univ.coop/hikkoshi/>
(Japanese)
- ▶ Depending on the contractor, members may be eligible for services such as discounts on standards prices.
- ▶ Courier Service (domestic only)
To overseas please use the Japan Post Service, DHL or FedEx. See p85.
- ▶ Copy and Printing Service



生協の売店

■ 4. 生協

<http://www.utcoop.or.jp/>

東京大学消費生活協同組合（東大生協）は、東京大学の各キャンパスに位置します。加入は強制ではありませんが、職員や学生にさまざまなサービスを提供しています。

4-1. 加入方法

出資金（16,000円）、学生証か身分証明書など東京大学に就学、就労していることを証明するものを持参して生協で加入手続きをしてください。出資金は卒業や転動するときに解約手続きをすれば全額返金されます。

4-2. 柏キャンパスアカデミックショップ

月～金曜日 10:00～17:00

Tel. 04-7135-8117

文房具、パソコン、OA周辺機器、書籍など学生生活に必要なものが揃っています。

主なサービス

▶ 書籍部の本や雑誌の10%off

▶ CDは通常15%off。

▶ 生協の学生総合共済への加入

学生総合共済は生命保険、火災保険、自賠責保険がセットになっています。加入すると、病気、事故、扶養者や本人の死亡、火災、風水害、盗難などが保障されます。50ページを参照してください。

▶ コープクレジット（Tuoカード）の入会

<http://tuo.univcoop.or.jp/>

学生、研究者ともに入会金、初年度年会費が無料のクレジットカードです。

▶ 国内航空券、JR、高速バスなどのチケットが予約でき、2～3日で手元に届きます。

▶ 引越しサービス

<http://www.univ.coop/hikkoshi/>

利用する業者によって、通常料金から割引などのサービスを受けられます。

▶ 宅配便（国内のみ）

海外への荷物の発送は、郵便局、DHL、FedExなどをご利用ください。86ページを参照してください。

▶ 印刷・製本サービス



5. Cafeterias

● Plaza Ikoi

Monday - Friday 11:30 - 14:00/
17:00 - 20:00
Saturday 11:30 - 14:00
Tel. 04-7135-0750

*At Gram Deli, you can pick what you want which is sold by measure. Those who have any food restriction can use it.



Halal menu in Todai Kashiwa Cafeteria

● Cafeteria

Monday - Friday
Lunch time 11:30 - 14:00
Tea time 14:00 - 17:00
Dinner time 17:00 - 20:00

*Vegetarian and Halal meal available.



● Co-op Food Shop & Cafe

Monday - Friday
Café time 10:00 - 19:00
Grocery 10:00 - 19:00
Tel. 04-7135-8671



Plaza Ikoi

● Fish Club Hama

Sushi restaurant offers take-out and delivery within campus.

*Vegetarian meals available

Mon - Fri 11:30 - 14:45/
17:00 - 21:00
Sat 11:30 - 13:45
Tel. 04-7134-5656



Fish Club Hama



photo:Kibe Junichiro

6. Health Service Center

Located on campus, the center offers internal medicine and psychiatry consultations. Annual health check ups are also conducted here.

<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/guide/kashiwa/>

Tel. 04-7136-3040



プラザ憩のドリンクバー

■ 5. 食堂

- **プラザ憩い** Tel. 04-7135-0750

月～金曜日	11:30 ～ 14:00/ 17:00 ～ 20:00
土曜日ランチタイム	11:30 ～ 14:00

★グラムデリ(量り売り) コーナーでは、自分の食べたいものを選ぶことができますので、食べられないものがある方でも利用できます。選んだものの重さで料金が決まります。

- **カフェテリア**

Tel. 04-7134-5722
 月～金曜日
 ランチタイム 11:30 ～ 14:00
 ティータイム 14:00 ～ 17:00
 ディナータイム 17:00 ～ 20:00

★ベジタリアン、ハラルメニューあり。

- **生協 (Food Shop & Cafe)**

Tel. 04-7135-8671
 月～金曜日
 カフェタイム 10:00 ～ 19:00
 売店 10:00 ～ 19:00

- **お魚倶楽部 はま**

Tel. 04-7134-5656
 キャンパス内にあるお寿司屋さんで、テイクアウトやデリバリーも可能です。
 月～金曜日 11:30 ～ 14:45/
 17:00 ～ 21:00
 土曜日 11:30 ～ 13:45

★ベジタリアン向けメニューあり。

■ 6. 保健センター

<http://www.hc.u-tokyo.ac.jp/guide/kashiwa/>

キャンパス内にあり、内科と精神科があります。定期健康診断はこちらで行っています。

問い合わせ先／04-7136-3040



■ 7. Other Facilities

7-1. ATM

▶ Sumitomo Mitsui Banking Corporation (SMBC) is located on campus. Transactions using cards issued by other banks can also be undertaken for a fee of ¥110 or ¥220. Cash withdrawals using an SMBC card are free between 8:45 and 18:00 on weekdays (a fee of ¥110 incurred at other times).

7-2. Security Office

The security office is manned 24 hours a day.

7-3. Todai Donguri Day Nursery

See 73 for details.

7-4. Multipurpose courts

There are two multipurpose courts (for tennis and futsal) on campus. Reservation is required.

Available during daytime including weekend. For reservation, contact the General Affair Section at GSFS.

■ 8. Usage of Facilities

8-1. Security

Buildings on campus are locked from 18:00 to 8:00 on weekdays and all day on weekends. ID card is needed to enter during the closing time.

8-2. Network

Internal information network and computers are to be used only for education and research objectives. The university network guidelines prohibit inappropriate, illegal and immoral activities.

Please use an entrance where a card box is located when you would like to enter during a closing time. Open a card box and place your ID card.



<https://cert.u-tokyo.ac.jp/e/index.html> (UT-CERT)

<https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400098733.pdf> (ethics guidelines)

8-3. Waste

Each individual needs to classify garbage according to the Kashiwa city's law.

Combustible: Unrecyclable paper waste, kitchen garbage such as cooking remains, etc.



■ 7. その他

7-1. ATM

▶三井住友銀行のATMがキャンパスにあります。他銀行のキャッシュカードは他行基準に準じて、110円もしくは220円の手数料がかかります。

▶三井住友銀行のキャッシュカードは、平日8:45～18:00までは引き出し手数料が無料です（その他の時間帯は110円）。

7-2. 守衛所

24時間対応の守衛所です。

7-3. 東大どんぐり保育園

詳細は74ページをご覧ください。

7-4. 多目的コート

キャンパスの南西部にテニスとフットサル用のコート2面があります。週末を含め、日中利用できます。新領域創成科学研究科総務係で予約をしてください。

■ 8. 施設利用について

8-1. 安全

キャンパスの建物は平日午後6時から翌朝8時まで、そして週末は終日、鍵がしまります。建物内に入るには学生証・職員証が必要です。

入口ドアが施錠されているときに建物に入る場合は、写真のようなカードボックスが設置してあるドアを利用し、カードリーダーに学生証・職員証を読み込ませ、開錠して入ってください。

8-2. 学内ネットワークの安全

学内の情報ネットワークとコンピュータは、教育と研究を目的にしています。この目的に沿わない不適切な行為、違法行為、倫理に何する行為は大学のガイドラインにより禁じられています。

<https://cert.u-tokyo.ac.jp/e/index.html> (UT-CERT)

<https://www.u-tokyo.ac.jp/content/400098733.pdf> (倫理ガイドライン)

8-3. ゴミ

柏キャンパスは柏市にありますので、ゴミの出し方は柏市が定めた規則に従います。各個人が規則を守って、適切に処理してください。





Recyclable: Used papers, magazine, newspaper, cardboard, cans, PET/glass bottles, metals, etc.

Non-combustible: glass, household appliance, plastic products, etc.

The garbage location is located in the northern part of the campus.

Sign on each room explains which room is for Combustible, Recyclable, or Non-combustible garbage.



8-4. Smoking

Smoking is NOT allowed in all buildings. For smoking, please use a designated area at each building.



9. Traffic Rules on Campus

Please park your car on an empty place of the parking lot. Please do not park on the streets in the campus, nor near the entrance of the buildings. The speed limit within the campus is 30km/h.

Car-Parking

If you come to the campus by car, you will need a parking permit. Please ask for the permit at the office of the department you belong to. From 19:00 to 7:00 on the following day, the gate at the guard station is closed; and therefore a magnetic security card will be needed to open the bar gate. Visitors coming by car have to stop at the guard station for registration.



Bicycle-Parking

The bicycle-parking space is located in the northern part of each building. Please make sure that you are parking your bicycle in a space allocated to your department, and you put a sticker on your bicycle. Please ask for a sticker in your laboratory.

可燃ゴミ： リサイクルできない紙、残飯などの台所ごみ

不燃ごみ： ガラス、小型家具類

資源品： 雑誌、新聞紙、段ボールなどの古紙類、空き缶・空き
ビン、ペットボトル、金属類

ゴミ収集場所は、キャンパス北側にあります。

ゴミ収集場所は、区分別にスペースがわかれています。

8-4. 喫煙

全館とも禁煙です。喫煙の場合は各館、指定の場所で喫煙してください。

■ 9. キャンパス内の交通ルール

車は道路に駐車せず、空いている駐車場に止めてください。構内の制限速度は時速 30 キロです。

駐車場

構内に駐車する場合は許可証が必要ですので、長期的に駐車を希望する方は所属事務室に相談してください。なお、訪問者は守衛所に立ち寄り手続きを行うことにより、車で入構できます。夜7時から翌朝7時まで、守衛所にある車用バーは、セキュリティカードなしでは開きません。キャンパスを出るときは、カードなしでも出ることが出来ます。

駐輪場

自転車やバイク用の駐輪場は、キャンパス北側にあります。所属の研究系ごとに場所が決まっていますので、確認して駐輪してください。なお、駐輪許可のシールを自転車やバイクに貼る必要があります。所属事務室へお問い合わせください。





■ 1. Procedures

When you graduate from the university or your employment contract finishes and you leave Japan, you will need to take the following procedures.

1-1. Procedures at the University

Please return cards such as a student card to the appropriate office and library.

Those who have enrolled in the MEXT Mutual Society of Health Insurance, the Student Mutual Benefit, or Co-op, those who have a credit card (Tuo card) should undertake the appropriate cancellation procedures. Share capital will be returned in full if Co-op cancellation procedures are undertaken.

1-2. Off-Campus Procedures

◆ Housing

Give the owner and real estate agent two months notice of your intention to move out once the date of your move has been decided. Note that, depending on the state of the rooms at the time of moving out, the full amount of the deposit may not reimburse.

Those enrolled in “Comprehensive Renter’s Insurance for Foreign Students Studying in Japan” should undertake withdrawal procedures at Kashiwa International Office (KIO) or the International Students and Researchers Support Group (Hongo Campus).

◆ Post Office

Please inform the local post office of your moving. Post will be forwarded to a new address for a fixed period of time if the address is in Japan, however post cannot be forwarded if the address is not in Japan. Please consult the affiliated office and provide the post office with a domestic contact address if there is a possibility that important documents such as invoices will arrive after you leave Japan.

◆ Closure of a bank account

Please take your Bankbook, Cash Card, Personal Seal and Residence Card to the branch you have your account, and go through closing procedure. Please make sure of the following points before closing a bank account.

- If scholarship payment in the last month into your bank account is successfully carried out
- If payment of utility fee or mobile phone charge in the last month by bank transfer is successfully carried out

【Business hours of a service counter】

Bank : 9:00 - 15:00 (Mon to Fri except for national holidays)

Post office : 9:00 - 16:00 (Mon to Fri except for national holidays)

■ 1.各種手続き

卒業や就業契約期間が終了するなどの理由で日本を離れるときには、以下の手続きが必要です。

1-1. 大学での手続き

所属事務室、図書館で身分証明証や学生証など各種カードの返却をしてください。

文部科学省共済組合や学生総合共済に加入した人、生協に加入した人、クレジットカード（Tuoカード）を作成した人は解約手続きが必要です。生協の解約手続きをすると、出資金が全学返金されます。

1-2. 学外での手続き

◆**住居**／退去日が決まったら2か月前には大家さんと不動産会社に連絡しましょう。退去時の部屋の状況によっては、敷金が全額返金されるとは限りません。

「留学生生住宅総合補償」に加入した人は、脱退手続きを国際化教育支援室柏支部もしくは、国際支援課（本郷キャンパス）で行ってください。

◆**郵便局**／最寄りの郵便局で転居することを知らせてください。引越し先が日本国内の場合は、郵便物を一定期間転送できますが、海外の場合は転送できません。請求書など重要な書類が帰国後に元の住居に届く可能性がある場合は、所属事務室などに相談して、日本国内の連絡先を伝えるようにしましょう。

◆**銀行口座・ゆうちょ銀行（郵便局）の口座の解約**

各銀行の窓口に通帳・キャッシュカード・在留カードやパスポートなどの身分証明書・印鑑を口座を開設した支店へ持参して、口座の解約手続きを行ってください。また口座を解約する前には、以下のことを確認してください。

- 奨学金が最後の月まで入金されているかどうか
- 携帯電話料金や公共料金を口座自動引き落としで支払っている場合は、最後の月の料金の精算が終わっているか

【窓口の営業時間】

銀行：9:00～15:00

（月曜日～金曜日 祝日を除く）

郵便局：9:00～16:00

（月曜日～金曜日 祝日を除く）



◆ Internet Provider

Contact your provider to terminate your contract.

◆ Cellphone company

Please visit a cellphone company with cellphone, residence card or Passport, and Personal Seal (if you have).

Docomo : https://www.nttdocomo.co.jp/support/procedure/change_release/release/cancel/index.html (Japanese only)

au : <https://www.au.com/support/service/mobile/procedure/contract/cancel/cancellation/procedure-cancel/>

Softbank : <http://www.softbank.jp/mobile/support/cancellation/procedure/>

◆ Cancellation of bicycle theft prevention registration

Please visit the nearest police station or bicycle shops to cancel registration.

[Required items]

- Bicycle Theft Prevention Registration Card
- Residence Card or Passport
- Bicycle

◆ Other Procedure

Inform the utility companies(p.77) and terminate contracts once the date of move has been decided. It is possible to have someone come and read meters on the day of your departure and to settle outstanding bills on the spot. Those leaving Japan must settle their bills on the day they move out of their accommodation.

1-3. Official Procedure

◆ At the Municipal Office

Return your national health insurance card, nursing card and your notification card or individual number “My Number” card. If you forget the necessary procedures at a municipal office, they keep sending your old address important documents on the health insurance, etc.

◆ Procedures for withdrawing from the national pension plan

Undertake procedures at the municipal office or social insurance office.

Matsudo Social Insurance Office:

1-335-2 Shin-matsudo, Matsudo City

◆ Notification of the accepting organization

When leaving The University of Tokyo, those who received student visa, professor visa, or other permissions relating to your stay as a mid- or long term resident in Japan must submit the notification in designated form to the Immigration Services Agency of Japan. (See P7)

◆インターネットプロバイダー／契約した会社へ連絡します。

◆電話／帰国日がきまったら契約している会社に携帯電話本体・在留カードまたはパスポート・印鑑を持参して、解約手続きを行ってください。事前（1ヶ月以上前）に解約方法について確認してください。

Docomo： https://www.nttdocomo.co.jp/support/procedure/change_release/release/cancel/index.html

au： <https://www.au.com/support/service/mobile/procedure/contract/cancel/cancellation/procedure-cancel/>

Softbank： <http://www.softbank.jp/mobile/support/cancellation/procedure/>

◆自転車の防犯登録の解除

最寄りの警察署・交番または自転車専門店に行つて、防犯登録の解除の手続きをしてください。

【必要なもの】

- 防犯登録カード
- 身分証（在留カードまたはパスポート）
- 自転車

◆その他／引越し日が決まったら電気・ガス・水道各社へ、契約解除の連絡をします（P78）。使用料計測担当者に引越し当日に来てもらうと、引越をする月の使用料金をその場で現金で支払うことができます。日本を離れる人は、必ず引越し日に清算をしましょう。

1-3. 公共の手続き

◆市役所にて／住所登録をした窓口で帰国を知らせ、国民健康保険証、介護保険証、マイナンバーの通知カード又は個人番号カードを返却します。

◆国民年金脱退の手続き／市役所あるいは年金事務所で行う手続きをします。

松戸年金事務所 松戸市新松戸 1-335-2

◆活動機関に関する届出手続／中長期在留者の留学生・研究者は、東京大学を離脱・移籍をする際は、研究機関に関する届出手続きが必要です。（P8）



◆ At the port of exit when leaving Japan

Return your Residence Card and report an immigration officer that you are leaving Japan. Then the officer will stamp on your passport. If you do not do this, you would be recorded as an illegal resident in Japan.

Some of researchers may leave Japan before their visa is expired and have a plan to come back before the expiration date. In these cases too, you have to have your land permission void once as long as your employment contract with The University of Tokyo is ended, and then apply a visa again under the new conditions.

■ 2. Contact Scholarship Organization

Send a thank you letter to organizations that paid your scholarship informing them of your contact details after leaving Japan.

■ 3. Alumni Association

The following alumni associations have been set up by international students who graduated from The University of Tokyo. We thoroughly recommend you contact their offices and sign up. The associations provide information relating to the university and run various exchanges and activities.

List of Alumni Association:

<https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/alumni/interact/list.html>

Contact:

The University of Tokyo Alumni Akamon Gakuyukai

Tel:03-5841-1216

e-mail: gakuyukai@adm.u-tokyo.ac.jp

http://www.u-tokyo.ac.jp/en/alumni/alumni_association.html

◆**出国する出入国港にて**／在留カードを返却します。そして、帰国することを出入国在留管理官に伝え、パスポートに証印を受け取ってください。無効にする手続きをしないと、不法滞在者として登録されてしまいますので、ご注意ください。

就労契約が終了してもまだ有効な査証を持っていて、かつ、査証が切れる前に新たな就労契約で来日することが予定されている方の場合も同じく、上記の手続きは必要です。個々の就労契約に基づきビザは発給されますので、新しい契約に基づき再度ビザを申請する必要があります。

■ 2. 奨学団体へ連絡

奨学団体にお礼と帰国後の連絡先を書いた手紙を送りましょう。

■ 3. 同窓会

東京大学を卒業した留学生が、以下の国で同窓会を組織されています。事務局に連絡をして是非登録してください。大学の情報を提供したり、交流や活動を行っています。

東京大学校友会登録同窓会一覧

<https://www.u-tokyo.ac.jp/ja/alumni/interact/list.html>

同窓会に関する問い合わせ先：

赤門学友会事務局

Tel:03-5841-1249 (1216)

e-mail : gakyukai @ adm.u-tokyo.ac.jp

Handbook of KASHIWA Campus Life
柏キャンパス生活支援ハンドブック

2020年3月31日発行
東京大学グローバルキャンパス推進本部
国際化教育支援室柏支部
(柏インターナショナルオフィス)
TEL：04-7136-4556 (代表)

Issued by Kashiwa International Office,
Division of Global Campus Initiatives
International Education Support Office, Kashiwa Branch,
The University of Tokyo



Kashiwa International Office

Division of Global Campus Initiatives

International Education Support Office, Kashiwa Branch

The University of Tokyo

5-1-5 Kashiwanoha, Kashiwashi,

Chiba, 277-8563, Japan

TEL. +81-4-7136-4556

FAX. +81-4-7136-4559

東京大学グローバルキャンパス推進本部

国際化教育支援室柏支部（柏インターナショナルオフィス）

〒 277-8563 千葉県柏市柏の葉 5-1-5

TEL. 04-7136-4556

FAX. 04-7136-4559

<https://www.u-tokyo.ac.jp/adm/inbound/en/kashiwa.html>